

**REGULAMIN**  
**XI MARATONU JASTROWSKIEGO, XI PÓLMARATONU JASTROWSKIEGO**  
**Jastrowie, 30 marca 2019 roku**

1. Organizatorem biegu jest Dariusz Mańkowski, współorganizatorem Gmina i Miasto Jastrowie. Patronat nad biegiem obejmuje Burmistrz Gminy i Miasta Jastrowie.
2. Bieg odbędzie się 30.03.2019 r. Start o godzinie 10.00 sprzed Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Kiliniszczaków. Długość trasy: 42,195 km (możliwy wcześniejszy start)
3. Trasa w większości crossowa składać się będzie z 4 pętli (dł.10.550 m), które dadzą wymaganą długość maratonu. Kilometry pętli będą oznaczone zielonymi cyframi i strzałkami. Formuła biegu jest koleżeńską.
4. Uczestnicy biegu mogą pokonać trasę półmaratonu, o ile podczas zapisów zgłoszą taką deklarację i zostaną oddzielnie na tym dystansie sklasyfikowani oraz inne dystanse z czterech pętli (jedno czy trzy).
5. Na trasie będą punkty odżywiania zaopatrzone min. w wodę, ciepłą herbatę oraz owoce, ciastka.
6. Organizator biegu zabezpiecza w dniu zawodów do 100 miejsc startowych (decyduje kolejność zgłoszeń).
7. W maratonie mogą uczestniczyć osoby, które do 30 marca br. ukończą 18 lat i więcej.
8. Wszyscy zawodnicy startujący zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów, które mieści się w Hali Widowiskowo-Sportowej. Biuro będzie otwarte w dniu zawodów od godziny 7.00 do 9.50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający datę urodzenia. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań w biegu maratońskim lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu maratońskim.
9. Po weryfikacji, każdy uczestnik otrzyma numer startowy. Podczas biegu numery startowe muszą być przypięte z przodu koszulki.
10. Zgłoszenia zawierające imię i nazwisko, datę urodzenia, przynależność klubową oraz adres będą przyjmowane w dniu zawodów. Wcześniejsze zgłoszenia natomiast na numer telefonu 888 620 669 lub maniek.maraton@wp.pl
11. Każdy uczestnik biegu ponosi koszty opłaty startowej, która wynosi 40 zł. Opłatę należy wpłacić na numer konta Gminy i Miasta Jastrowie do 18.03.2019 r. Numer konta BS Jastrowie 22 8935 0009 0000 1094 2000 0050. Po tym terminie opłata wyniesie 60 zł, (także w dniu zawodów).
12. Limit czasowy określa się na 6 godzin i więcej...
13. W biegu maratońskim prowadzone będą klasyfikacje – generalna 1,2,3 miejsca mężczyzn oraz 1,2,3 miejsca kobiet. W biegu półmaratońskim klasyfikacje – generalna 1,2,3 miejsca mężczyzn oraz 1,2,3 miejsca kobiet. Przewidziany jest także puchar dla najstarszego i najmłodszego zawodnika lub zawodniczki, którzy ukończą bieg na dystansie maratonu.
14. Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal, na życzenie dyplom i komunikat końcowy.
15. Zawodnicy mogą skorzystać z szatni oraz po ukończeniu biegu z ciepłej kąpieli.
16. Skorzystanie z ciepłego posiłku, będzie możliwe po ukończeniu zmagania z trasą biegu na obu dystansach ( Bar Pod Strzechą).
17. Organizator maratonu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
18. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu podlega organizatorowi.