

# Regulamin

## III Charytatywnego Biegu i Marszu Nordic Walking „Z sercem na dłoni”

*na rzecz Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”*

- **Cel:** Popularyzacja i upowszechnienie biegania/marszu, jako najprostszej formy rekreacji.
- Impreza ma charakter charytatywny - cały dochód zostanie przekazany na rzecz *Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”*
- **Organizator:** Społeczność Biegamy w Świerklanach oraz Stowarzyszenie Osób Sprawnych i Sprawnych inaczej „UŚMIECH”
- **Patronat Honorowy:** Starosta Powiatu Rybnickiego
- **Partner Strategiczny:** Decathlon Rybnik
- **Dystans biegu/marszu:** 5,5 km
- **Miejsce startu/mety:** docelowo w tym samym miejscu - *Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Świerklanach, ul. Strażacka 1*
- **Termin:** 24 marca 2019 /niedziela/ o godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> /bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych/
- **Trasa:** ul. Strażacka, ul. Spacerowa, ul. Przemysłowa, Las Królewski,
- **Nawierzchnia:** asfaltowa, szutrowa oraz ścieżki leśne.
- **Pomiar czasu:** elektroniczny /<https://time-sport.pl/>. Każdy zawodnik otrzyma, chip wbudowany w zwrotny numer startowy
- W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły **16 rok życia**, osoby te, są zobowiązane do okazania w biurze zawodów zgody rodziców/prawnych opiekunów.
- Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do okazania w biurze zawodów – dowodu tożsamości.
- **Termin zgłoszeń:** elektronicznie, przez stronę internetową: <http://zapisy.timesport.pl/> **do dnia 20 marca 2019** lub wykorzystanie limitu startowego, który wynosi **200 osób /nie ma możliwości przepisania startu na inną osobę/**
- Opłata startowa: **30 zł** /opłata nie podlega zwrotowi/
- **Biuro zawodów:** dn. **24.03.2019, w godz. 9.<sup>00</sup> – 10.<sup>30</sup>**, na miejscu startu /budynek GOKiR/
- **Nagrody i dekoracje:**
- Przyznanie pamiątkowych medali, bezpośrednio po przekroczeniu linii mety
- Miejsca I - III w kategoriach OPEN mężczyzn i kobiet – puchary, dyplomy
- Miejsca I – III w kategorii NW mężczyzn i kobiet - puchary, dyplomy
- Pamiątkowy dyplom dla najlepszej mieszkanki i mieszkańca Gminy Świerklany

- Dekoracja zwycięzców oraz wręczenie nagród – ok. 30 min. po dotarciu na metę ostatniego zawodnika.
- Ciepły posiłek regeneracyjny i spotkanie integracyjne
- **Zabezpieczenie trasy:** służby porządkowe w tym /ochotnicza straż pożarna/ wolontariusze /Policja oraz służby medyczne Red –Med./
- Organizatorzy zobowiązują się do pozostawienia trasy, po zakończeniu imprezy w stanie nie pogorszonym.
- **Uwagi końcowe:** Toalety/szatnia w dniu zawodów - na terenie Ośrodka GOKiR

*Uczestnicy biegają wyłącznie na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją w/w **Regulaminu**. Każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia własnoręcznego podpisu na przygotowanej przez Organizatora karcie zgłoszenia i pobrania zwrotnego, numeru startowego w biurze zawodów. Każdy uczestnik biegu przyjmuje do wiadomości, że: wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb rejestracji, prezentacji listy startowej i wyników zawodów, promocji imprezy czy wykorzystania wizerunku do wew. użytku **Organizatora** zgodnie z polityką RODO*

- **Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga: Organizator**

