



# TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH



VII EDYCJA 3 MARCA 2019

NAJWIĘKSZY BIEG PAMIĘCI W POLSCE

**Regulamin biegu  
„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”  
w Ząbkowicach Śląskich.**

**CEL**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu w śród mieszkańców Gminy Ząbkowice Śląskie.
- Upowszechnianie kultury fizycznej i rekreacji.
- Promocja turystyczna i rekreacyjna gminy Ząbkowice Śląskie.

**ORGANIZATOR**

Fundacja Wolność i Demokracja - organizator główny.  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich - organizator lokalny.

**KONTAKT**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich.  
osoba do kontaktu Wojciech Siewruk tel. 796 399 783, e-mail: wojteksiewruk@wp.pl

**TERMIN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się dnia 03.03.2019.  
Start biegu jest wspólny na 1963 metry i na 5 km o godz. 12.00  
**Start i meta biegu** na 1963 metry oraz na 5 km znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren przy fontannie) w Ząbkowicach Śląskich.

**Biuro zawodów** znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren przy fontannie) w Ząbkowicach Śląskich.

Godziny otwarcia biura zawodów 10.30-11.30

Zapisy w dniu zawodów: 10:30-11:30

Szatnie i toalety dla zawodników w budynku Klubu Seniora przy ul. Ziębickiej.

**TRASA BIEGU**

Dystans 1963 metry (jedna pętla)  
Dystans 5 km(1 pętla 1963m + 2 pętle po 1519m)

Trasa płaska, oznaczona co 1 km.

Nawierzchnia 40%kostka – 35%asztaltowa 25% szutrowa-trawiasta.

W biegu na 1963 metry oraz 5 km obowiązuje limit czasowy 60 min.

Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Karnego.

**KLASYFIKACJA NA DYSTANSIE 5 KM**

Klasyfikacja generalna:

- Open kobiet
- Open mężczyzn

## **POMIAR CZASU**

W biegu na 1963 metry nie będzie pomiaru czasowego i nie będzie prowadzona klasyfikacja miejscowa.

W biegu na 5 km pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu na 5 km i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipu (nr startowego) może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

## **NAGRODY**

Najlepsi zawodnicy w biegu na 5 km (pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn) otrzymają pamiątkowe puchary.

Warunkiem otrzymania pucharów jest ukończenie biegu na 5 km, i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Każdy zawodnik który ukończy bieg na 1963 metry oraz 5 km otrzyma pamiątkowy medal.

**W biegu na 1963 metry oraz na 5 km obowiązuje limit miejsc startowych (ŁĄCZNIE 150 miejsc).**

Dla pierwszych 150 zawodników organizatorzy przygotowali otrzymają pakiet startowy:

- woda na mecie
- numer chipowy
- koszulka biegu
- pamiątkowy medal

## **ZGŁOSZENIA DO BIEGU**

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną pod adresem:

<https://zapisy.ultimasport.pl/453> do wyczerpania limitu miejsc.

**Start biegu na 1963 metry oraz na 5 km jest bezpłatny.**

Zapisy w dniu biegu zostaną uruchomione tylko w przypadku wolnych miejsc startowych co zostanie ogłoszone w osobnym komunikacie po zakończeniu zapisów online.

Lista startujących zawodników dostępna będzie na stronie [www.osirzabkowice.pl](http://www.osirzabkowice.pl) w zakładce Bieg Tropem Wilczym.

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.

Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz.11.30 w przypadku wolnych miejsc.

## UCZESTNICTWO

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikują swoje dane w biurze zawodów.

Do startu są dopuszczone osoby niepełnoletnie powyżej 16 lat. Zawodnik niepełnoletni musi okazać w biurze zawodów upoważnienie od prawnych opiekunów.

Wzory upoważnienia dostępne będą w biurze organizatora w dniu zawodów.

**Zawodnicy poniżej 16 roku życia mogą wystartować w biegu pod warunkiem zgody opiekuna oraz osobistego stawiennictwa się opiekuna w biurze organizacyjnym i podpisaniu oświadczenia przejęciu pełnej odpowiedzialności za start dziecka w biegu. (niezbędny dowód tożsamości).**

Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem własnoręcznego podpisu.

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji umieszczenia w komunikacie końcowym (zgoda zawiera się w podpisywanym oświadczeniu)

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wyniki biegu na 5 km dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

**WAŻNE: w biegu na 1963 metry nie będzie prowadzony pomiar czasowy oraz nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa.**

**O WSZYSTKICH INNYCH SPRAWACH NIE ZAWARTYCH W REGULAMINIE DECYDUJE ORGANIZATOR LOKALNY – OSIR ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE.**

## Zgoda i oświadczenie Rodziców/Opiekunów prawnych na udział dziecka w Biegu

My, niżej podpisani Rodzice / Opiekunowie prawni wymienionego wyżej uczestnika, wyrażamy niniejszym zgodę na jego/jej udział w **BIEGU**

Oświadczam, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych i medycznych do uczestnictwa dziecka w niniejszej Imprezie, a w razie wypadku wyrażamy zgodę na udzielenie dziecku pierwszej pomocy medycznej. Jednocześnie wyrażamy zgodę na prezentację ewentualnych wypowiedzi i wykorzystania wizerunku w telewizji, radiu, gazetach, stronach www, itp. oraz w jakiegokolwiek innej formie mogącej przyczynić się do popularyzacji celów Imprezy.

Jednocześnie oświadczamy, że zapoznaliśmy się z Regulaminem i akceptujemy wymienione w nim warunki i zasady uczestnictwa, oświadczamy, że nasze dziecko będzie je przestrzegało za co bierzemy pełną odpowiedzialność. W związku z przyjęciem zgłoszenia naszego dziecka i dopuszczeniem do udziału w zawodach dobrowolnie zobowiązujemy się do nie wnoszenia żadnych roszczeń cywilno–prawnych w stosunku do organizatora i jego oficjalnych reprezentantów, pracowników, z tytułu odszkodowań lub kosztów poniesionych w razie śmierci lub odniesionych kontuzji przez nasze dziecko, lub inne osoby towarzyszące mu w Imprezie. Wyrażamy również zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych naszych i naszego dziecka zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz 926 z późniejszymi zmianami. Oświadczamy, że uczestnictwo dziecka w Imprezie odbywa się za naszą wiedzą, zgodą i na naszą odpowiedzialność.

Rodzice / Opiekunowie prawni

Imię i Nazwisko Podpis czytelny