

## REGULAMIN BIEGU TOWARZYSZĄCEGO 12 - GODZINNEGO

### Organizatorzy:

1. Fundacja Tworzywa
2. Urząd Miasta i Gminy Supraśl
3. CkiR Supraśl

**Miejsce:** Supraśl

**Data:** 6-7 kwietnia 2019 r.

### Trasa biegu:

1. Bieg odbędzie się na pętli atestowanej przez PZLA.
2. Długość trasy 1000m, trasa o podłożu asfaltowym.
3. Podczas zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

### Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do osobistego odebrania pakietu startowego z numerem w biurze zawodów (Dom Ludowy przy ul. Piłsudskiego 11 w Supraślu). Zawodnicy zostaną zweryfikowani również podczas wejścia do strefy startu na podstawie dokumentu tożsamości.
3. Zorganizowana pomoc dopuszczalna jest wyłącznie w wyznaczonej przez organizatora przestrzeni. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy na trasie grozi dyskwalifikacja zawodnika.
4. Każdy zawodnik składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz starcie na własną odpowiedzialność.
5. Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.
6. Zapisy będą prowadzone przez system [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)
7. Opłatę startową w wysokości 130zł należy uiścić na konto:

Fundacja Tworzywa  
Raiffeisen Bank Polska  
14175000120000000040806296

8. W tytule opłaty należy wpisać imię i nazwisko zawodnika - bieg 12-godzinny
9. Istnieje możliwość zakupu pamiątkowej koszulki (t-shirt bawełna) w cenie 50zł (w tytule opłaty: koszulka - rozmiar).
10. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.
11. Zapisy trwają do 20 marca 2019 r.

### Klasyfikacja i nagrody:

1. Nagrody uzależnione od hojności sponsorów.
2. Każdy uczestnik, który przebiegnie min. 50km dostanie pamiątkowy medal.
3. Klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn.

## Program biegu 12-godzinnego:

### sobota 6 kwietnia

7.00– 11.00 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)  
17.30 depozyt (strefa start)  
17.45 odprawa techniczna i weryfikacja zawodników (strefa start)  
18.00 start biegu

### niedziela 7 kwietnia

6.00 koniec biegu  
11.30 bankiet (biuro zawodów)  
**12.00 dekoracja zawodników (biuro zawodów)**

### Świadczenia:

Każdy zawodnik otrzymuje świadczenia w postaci:

- ciepłe posiłki, przekąski oraz ciepłe i zimne napoje w trakcie trwania zawodów
- miejsce w strefie startu z dostępem do prądu, mikrofalówki, parkingu na samochód, depozytu
- opieka medyczna
- elektroniczny pomiar czasu
- fizjoterapeuta (strefa startu)

### Dodatkowe informacje:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
2. Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane w wydarzeniu wraz z datą aktualizacji.
3. W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
4. Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w biegu.
5. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszczerbki na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod groźbą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości) oraz zdejmowanie koszulki.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
8. Trasa biegu będzie posiadała aktualny atest PZLA.
9. Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.
10. Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator lub Sędzia Główny.
11. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

