



1. ORGANIZATOR

- TIME4S Radosław Sekieta www.time4s.pl; www.facebook.com/Time4spl/

1a. WSPÓŁORGANIZATOR

- MOSiR ŁÓDŹ

2. CELE IMPREZY

- Wsparcie osób potrzebujących.
- Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Łodzi.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Łodzi.
- Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych w Łodzi.
- Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.

3. TERMIN I MIEJSCE

HARMONOGRAM BIEGÓW (pierwsza środa miesiąca)

- 03.04.2019 – bieg główny o długości około 3 km (3 pętla) i bieg towarzyszący **"Biegam. Żyję pełnią życia #pełniazycia"** o długości około 1 km (jedna pętla) - Młynek
- 08.05.2019 – bieg o długości około 4 km (2 pętla) i bieg towarzyszący **"SKRZYDŁA DLA TYMKA"** o długości około 2 km (1 pętla) - Stawy Stefańskiego
- 05.06.2019 – bieg o długości około 5 km (2 pętla) i bieg towarzyszący **"Dla HUBERTA"** o długości około 2,5 km (1 pętla) - Park im. Adama Mickiewicza w Łodzi
- 03.07.2019 – bieg o długości około 6 km (2 pętla) i bieg towarzyszący **"Zadbaj o swych dzieci byt - ALIMENTY to nie wstyd"** o długości około 3 km - Las Łagiewnicki
- 07.08.2019 – bieg o długości około 4,5 km (3 pętla) i bieg towarzyszący **"PO PRZYGODY DLA JAGODY"** o długości 1,5 km (1 pętla) - Park Baden-Powella

4. UCZESTNICTWO

- W biegach głównych mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy, którzy do dnia startu w wybranym biegu ukończą 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest podpisanie zgody przez opiekuna prawnego.

- Bieg towarzyszący bezpłatnie z pomiarem czasu. Dobrowolna wrzutka do puszeki jako opłata za udział.
- Każdy z uczestników podczas weryfikacji w biurze zawodów zobowiązany jest do posiadania dokumentu ze zdjęciem. O miejscu i terminie otwarcia biura zawodów zawodnicy zostaną poinformowani odrębnym komunikatem.
- Każda osoba startująca w cyklu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność, podpisując w biurze zawodów stosowne oświadczenie, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie podpisuje opiekun prawny (ewentualnie akceptując regulamin online)

5. TRASA

- Trasy biegów będą umiejscowione w łódzkich parkach, poszczególne lokalizację zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
- Trasa biegów przebiegać będzie naturalnymi ścieżkami i alejkami.
- Trasa będzie miała charakter crossowy.

6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne na www.time4s.pl
- Formularz rejestracyjny na cały cykl zostanie uruchomiony w dniu 14.02.2019 i będzie otwarty do dnia 01.06.2019
- Formularz rejestracyjny na poszczególne biegi zostanie uruchomiony wraz z uruchomieniem zapisów na cały cykl oraz dla kolejnych biegów w dniu biegu poprzedniego o godzinie 21:00. Zamknięcie formularza elektronicznego nastąpi w dniu poprzedzającym daną imprezę o godzinie 21:00. Dopuszcza się rejestrację na pojedyncze biegi w Biurze Zawodów. Biegi towarzyszące dostępne bezpłatnie dla wszystkich uczestników biegu głównego bez rejestracji, dla pozostałych uczestników zapisy i opłaty w dniu zawodów.

7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa za cały cykl wynosi 100 PLN.
- Opłata za pojedynczy bieg główny wynosi 20 PLN w przypadku dokonania wpłaty na 3 dni przed terminem startu. Opłata startowa może zostać wniesiona w Biurze Zawodów, wówczas opłata wzrasta do 25 PLN.
- możliwość zakupu koszulki w cenie 20zł brutto oraz kubka w cenie 15zł
- opłaty za zamówienia na kubek oraz koszulkę przyjmujemy do dnia 05.06.2019r.
- opłaty za cały cykl przyjmujemy do dnia 29.03.2019
- Przekazanie gadżetów (koszulki i kubek) nastąpi podczas dwóch ostatnich biegów ewentualnie podczas podsumowania cyklu we wrześniu (termin zostanie opublikowany na funpagu ZABIEGANA ŁÓDŹ).
- Opłat startowych za biegi towarzyszące nie pobiera się. W biegach towarzyszących będą prowadzone zbiórki na cele charytatywne.
- Płatności należy dokonywać na rachunek

TIME4S Radosław Sekieta
93-547 Łódź, ul.Ciasna 4m1

Opłata startowa za (imię i nazwisko)
z dopiskiem „Zabiegana Łódź 2019”

8. POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów zwrotnych

9. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Prowadzona będzie klasyfikacja open w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Do klasyfikacji w cyklu liczona będzie suma miejsc z trzech najlepszych startów w biegach głównych (osobno kobiet i mężczyzn). W przypadku jednakowego wyniku decyduje stan bezpośredniej rywalizacji, dalej ilość ukończonych biegów ostatecznie wyższe kolejne miejsca w cyklu.
- Nagrody: za zajęcie miejsca 1 – 3 w cyklu w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - pamiątkowe puchary oraz upominki.
- Wszyscy, którzy ukończą 3 biegi z 5 edycji cyklu otrzymają pamiątkowe medale. Dla wszystkich zarejestrowanych i opłaconych na cały cykl dodatkowo koszulka oraz pamiątkowy kubek.
- podsumowanie oraz wręczenie nagród za cykl zostanie podane do wiadomości nie później niż w dniu zakończenia cyklu (prawdopodobny termin podsumowania cyklu to początek września)
- Pierwsze 3 osoby w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych biegach głównych zostaną nagrodzone pamiątkowymi dyplomami.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia puli nagród w zależności od pozyskanych środków

10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Zawodnicy startują w biegach na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Imprezy odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszystkich zawodników startujących w cyklu „**ZABIEGANA ŁÓDŹ**” obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Protesty należy składać w przeciągu 3 dni od daty zakończenia cyklu pisemnie na adres biuro@time4s.pl.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania cyklu bez podawania przyczyny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów podczas poszczególnych edycji cyklu.

WSTĘPNY HARMONOGRAM CYKLU

16:30 ROZPOCZĘCIE PRACY BIURA ZAWODÓW

17:45 ZAMKNIĘCIE BIURA ZAWODÓW

18:00 START BIEGU GŁÓWNEGO

18:30 START BIEGU TOWARZYSZACEGO

19:00 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE IMPREZY

ORGANIZATOR

TIME4S Radosław Sekieta

biuro@time4s.pl

Tel: 501 894 154