



14 MEMORIAŁ BARBARY SZLACHETKI

XVIII Toyota Maraton Jelcz-Laskowice 42,195 km

IV Toyota Półmaraton Jelcz-Laskowice 21,097 km

XV Toyota Bieg na jedno okrążenie maratonu 10 km



1 Bieg do Korony Harcownika Biegi dla dzieci i młodzieży



REGULAMIN MARATONU

TOYOTA

1. CELE ZAWODÓW

- Uczczenie pamięci Barbary Szlachetki wybitnej biegaczki długodystansowej
- Upamiętnienie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej
- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu
- Integracja społeczności powiatu oławskiego
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz KB Harcownik Jelcz-Laskowice
- Zapoczątkowanie cyklu biegów do Korony Harcownika 2019
- Jubileusz 10-lecia KB Harcownik Jelcz-Laskowice.

2. ORGANIZATOR

- Urząd Miasta i Gminy w Jelczu-Laskowicach, KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach, Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Jelczu-Laskowicach

3. GŁÓWNI SPONSORZY

- TOYOTA MOTOR MANUFACTURING POLAND SP. ZO.O. ODDZIAŁ ŁĘG

4. KONTAKT

www.maraton-jelcz-laskowice.pl, e-mail: kbharcownik@wp.pl,

Tadeusz Babski, tel. 500-493-966, Arkadiusz Tołoczko, tel. 607-057-169, Jacek Załubski, tel. 604-472-922

5. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

Bieg odbędzie się dnia 01.05.2019 r. w Jelczu-Laskowicach

Start godz.9:00 - ul. Aleja Młodych, Meta – ul. Aleja Młodych

Maraton – 42,195 km - 4 pętle po 10549 m.

Limit czasu 6 godzin, Trasa posiada atest PZLA

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2019 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej **do 21.04.2019 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronach internetowych: www.zmierzymyczas.pl, www.kbharcownik.pl, www.maratonypolskie.pl

Bezpośredni link do zapisów: <https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/787/14-memorial-barbary-szlachetki-xviii-maraton-jelcz-laskowice.html>

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy poprzez:
 - a) preferowane płatności elektroniczne w systemie zapisów www.zmierzymyczas.pl

b) na konto: KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001.
W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika, którego dotyczy wpłata. **W tytule „wpisowe 42 km”, „wpisowe 21 km”, „wpisowe 10 km”**. Można wносить opłaty grupowe. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

Opłata startowa jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

do 28.02.2019 r. - **40 zł**, od 01.03. do 31.03.2019 r. - **50 zł**, od 01.04. do 21.04.2019 r. - **60 zł**,
po 21.04.2019 r. i w biurze zawodów - **70 zł**

Prawo bezpłatnego udziału w XVIII Maratonie mają zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie edycje maratonu - **Katarzyna Szlachetka i Marian Kaźmierkiewicz**

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do **31.03.2019 r.** otrzymają **pamiątkowy numer startowy** z wydrukowanym **imieniem i nazwiskiem**.

8.PAKIET STARTOWY

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agrafki, **okolicznościową koszulkę** oraz napój izotoniczny i baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu i masażu.

9.BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu- Laskowicach, Aleja Młodych 1. **Weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów i pakietów startowych oraz dodatkowe zapisy odbędą się: w dniu 30.04.2019 r. w godz. 17:00 - 20:00 i w dniu 01.05.2019 r. w godz. 7:00 - 8:30**
Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną – wymagany formularz, który należy wydrukować ze strony biegu.

10.KLASYFIKACJE

- Indywidualne: kobiet i mężczyzn.
- w kategoriach wiekowych: MK-20; MK-30; MK-40; MK-50; MK-60; M-70
- Mieszkańcy Powiatu Oławskiego,
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice,
- Drużynowe: czterech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

11.NAGRODY

Puchary lub statuetki za miejsca I,II,III:

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn - **karta pucharowa o wartości za I-400zł/II-300zł/III-250zł**
- w kategoriach wiekowych (nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiek.),
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Powiatu Oławskiego,
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice
- w klasyfikacji drużynowej (każdy zawodnik).
- **specjalne wyróżnienie za 10 miejsce na mecie.**

Nagroda specjalna za poprawę rekordów trasy w maratonie (Paweł Kosek 2:38:46 i Anny Soleckiej 3:14:43) - karta pucharowa o wartości 500 zł.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ MARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

Dekoracja MARATONU odbędzie się o godz.15.00 w okolicy mety.

12.POMIAR CZASU

- Pomiar czasu będzie przeprowadzany przy pomocy chipów elektronicznych w numerach startowych.

13.NOCLEGI

- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali sportowej po wcześniejszej rezerwacji w zgłoszeniu wieczorem w dniu 30.04.2019 r. (z własnym śpiworem i karimatą).
- Noclegi w warunkach hotelowych należy zamawiać indywidualnie.

14. PUNKTY ODŻYWIANIA I ODŚWIEŻANIA

- Na trasie biegu (pętli) będą dwa punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewni: wodę mineralną, banany, czekoladę i izotonik. Istnieje możliwość zostawienia na punktach własnych napojów.
- W przypadku wysokiej temperatury zostaną uruchomione 2 dodatkowe punkty z wodą.
- Organizator zapewni posiłek regeneracyjny po biegu na szkolnej stołówce.
- Zawodnicy po biegu będą mieli możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu oraz masażu.

15. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- W czasie biegu organizator zapewni opiekę medyczną.
- W miejscu biura biegu będzie czynny szatnie i depozyt. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zapewnia bezpłatny parking.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

16. INFORMACJE DODATKOWE

KORONA HARCOWNIKA 2019

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2019.

**1. XVIII Toyota Maraton Jelcz-Laskowice - 1.05.2019.
(42,2km, 21,1km, 10 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice**

**2. Bieg Toyoty- 2.06.2019.
(5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice**

**3. XII Bieg Koguta - 1.09.2019.
(10 km, atest PZLA) – Oława**

**4. IV Crossowy Półmaraton Harcownika - 29.09.2019.
(21,1 km, 10,5 km) – Jelcz-Laskowice**

**Młodzieżowe Biegi z KB Harcownik - 28.09.2019.
(100 m-1500 m) – Jelcz-Laskowice**

**5. V Toyota Bieg Sylwestrowy - 31.12.2019
(10 km, 5 km, atest PZLA) – Jelcz-Laskowice**

REGULAMIN BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH MARATONOWI

IV TOYOTA PÓŁMARATON JELCZ-LASKOWICE „Bieg na dwa okrążenia maratonu” – 21,097 km.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2019 r. mają ukończone **18 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

Jak w maratonie.

Start tak jak maraton godz. 09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.
- **specjalne wyróżnienie za 10 miejsce na mecie.**

Dekoracja PÓŁMARATONU odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ PÓŁMARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.

„XV TOYOTA BIEG NA 10 km. NORDIC WALKING na dystansie jednego okrążenia maratonu (10 km)

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2019 r. mają ukończone **16 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (pisemne oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

Jak w maratonie.

Start tak jak maraton godz. 09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.
- **specjalne wyróżnienie za 10 miejsce na mecie.**

Dekoracja BIEGU NA 10 KM odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.

Wyróżnienia w marszu Nordic Walking:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

Dekoracja NORDIC WALKING odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG NA 10 KM WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.