

# REGULAMIN

## **XIV Biegu Wyspiańskiego** Wrocław, 11 maja 2019

### **CEL IMPREZY**

- upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchowej aktywności;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności;
- kontynuacja cyklu biegów organizowanych przez Radę Osiedla „Plac Grunwaldzki”.

### **ORGANIZATOR**

Rada Osiedla „Plac Grunwaldzki”.

### **TERMIN I MIEJSCE**

- 11 maja 2019 roku (sobota) – Nad Odrą przy skrzyżowaniu ulic Norwida i Wyspiańskiego.  
Otwarcie imprezy – godz. 8.30

#### **Start godz. 10.00.**

- w Biegu może uczestniczyć każda osoba, która do dnia 11 maja 2019 r. ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są ponadto do posiadania pisemnej zgody na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów.

### **TRASA I DYSTANS**

„**START**” i „**META**” ul. Wybrzeże Wyspiańskiego 40 przy Tawernie – zawodnicy pobięgną chodnikiem wzdłuż ul. Wybrzeże Wyspiańskiego, następnie chodnikiem przez most Zwierzyniecki, wzdłuż ogrodzenia ZOO do półmetka w pobliżu ul. Urbańskiego - powrót tą samą trasą do **METY**.

Nawierzchnia asfaltowa na chodnikach i wał nad rzeką – jedna pętla – 5.2 km.

### **ZGŁOSZENIA**

- Zaleca się dokonywać zgłoszeń drogą elektroniczną do dnia 08.05.2019 r. na n/w adres:

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=185>

- Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu imprezy od godz. 8.00 do 9.45 w Biurze Zawodów.
- Przed biegiem należy dokonać osobistej rejestracji w Biurze Zawodów celem podpisania karty zgłoszeniowej i pobrania numeru startowego.
- Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu.
- Ze względu na to, że zawodnicy poruszają się po chodnikach i po wale nad Odrą, ogranicza się liczbę startujących biegaczy do 100 zawodników zgłoszonych internetowo. W przypadku nie

zgłoszenia się do weryfikacji - lista zostanie uzupełniona przez zgłaszających się w Biurze Zawodów w dniu 11.05.2019 r.

- Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

## **KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

Prowadzona będzie klasyfikacja:

- generalna mężczyzn i generalna kobiet;
- oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

### **Mężczyźni:**

- M - 16 mężczyźni 16 - 29 lat
- M - 30 mężczyźni 30 - 49 lat
- M - 50 mężczyźni 50 - 69 lat
- M - 70 mężczyźni 70 lat i więcej

### **Kobiety:**

- K - 16 - kobiety 16 - 29 lat
- K - 30 - kobiety 30 - 49 lat
- K - 50 - kobiety 50 lat i więcej

- O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.
- Wyniki końcowe dostępne będą na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).

## **NAGRODY**

- W klasyfikacjach generalnych mężczyzn i kobiet - za zajęcie miejsc od 1 do 3 – puchary i nagrody rzeczowe;
- W kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc od 1 do 3 – nagrody rzeczowe;
- Nagrodzeni w klasyfikacjach generalnych za pierwsze trzy miejsca - nie są nagradzani w kategoriach wiekowych - nagrody nie dublują się. W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.
- Puchar i nagroda rzeczowa dla najlepszego uczestnika/czki biegu z Osiedla „Plac Grunwaldzki”.
- Nagrody rzeczowe dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu – bez względu na płeć.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Numery startowe (zapewnia Organizator) należy przymocować z przodu tak, aby były bardzo dobrze widoczne.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie pobiera opłaty startowej.
- Organizator zapewnia szatnię ale nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Po biegu organizator zapewnia napoje.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu biegu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Litwa Marian – Dyrektor biegu - nr tel. 600 358 281.

**Zapraszamy Serdecznie**