

REGULAMIN
XIII BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE
12.05.2019 ROKU W BARTKOWIE



CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

1. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA.

TERMIN

1. Bieg główny 10km, bieg na 5 km oraz bieg na 16 km rozpoczynają się 12 maja 2019 o godzinie 11:00.

MIEJSCE

1. Biuro zawodów, Start i Meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie.

TRASA

Droga asfaltowa biegnąca przez las, lekkie wzniesienie:

1. Bieg główny 10 km,
 - trasa biegnie 5 km poczym jest nawrót i kolejne 5 km,
2. Bieg na 5 km,
 - trasa biegnie 2,5 km poczym jest nawrót i kolejne 2,5 km,
3. Bieg na 16 km,
 - trasa biegnie 8 km poczym jest nawrót i kolejne 8 km.

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa 40zł od dnia 6.02.2019 – 5.05.2019,
2. W dniu startu 12.02.2019 opłata będzie wynosiła 50zł w Biurze zawodów (bez pakietu startowego).

LIMIT

1. Maksymalna liczba uczestników na wszystkich trzech dystansach wynosić będzie: 250.

ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 05.05.2019 r.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4593>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny,
4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 10.15 biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych – Biuro Zawodów znajduje się w Bartkowie, przy boisku gminnym.
2. godz. 10¹⁵ - 10⁴⁰ powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
3. godz. 10⁴⁰ - 10⁵⁵ rozgrzewka przed startem;
4. godz. 11⁰⁰ – 12³⁰ start i rozgrywanie biegu;
5. godz. 13³⁰ dekoracja, losowanie nagród, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 10km:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
2. Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz Gminy Dobroszyce,
3. Klasyfikacja biegaczek i biegaczy – pracowników Lasów Państwowych,
4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni:

- M-16 16-29 lat
- M-30 30-39 lat
- M-40 40-49 lat
- M-50 50-59 lat
- M-60 60 lat i więcej

Kobiety:

- K-16 16-29 lat
- K-30 30-39 lat
- K-40 40-49 lat
- K-50 50-59 lat

K-60 60 lat i więcej

2. Bieg na 5km:
 - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
3. Bieg na 16km:
 - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

NAGRODY

1. Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce - puchar
II miejsce - puchar
III miejsce - puchar

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce - puchar
II miejsce - puchar
III miejsce - puchar

2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
W kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki za miejsca 1-3.
Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.
Puchary w kategorii pracowników Lasów Państwowych.
Statuetki dla zwycięzców klasyfikacji generalnej na 5km, 16km za miejsca 1-3.
Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal – przygotowujemy 250 medali, jeżeli bieg ukończy większa liczba uczestników brakujące medale będą dostane.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat.
Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

SZATNIE I DEPOZYT

1. Brak.

INNE

1. Piknik rodzinny,
2. Dla najmłodszych dmuchany zamek oraz animatorzy,
Konkurencja biegowa na 50m i 100m, dla wszystkich pamiątkowy dyplom.

Komitet organizacyjny.