

REGULAMIN

Koncertowego Biegania w Łapach – Cztery Pory Roku 2019

Organizator i cel imprezy

Organizatorem imprezy jest Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach

Celem imprezy jest upowszechnianie biegania oraz promocja zielonych terenów Łap.

Dystans: ok.9 km.

Termin i miejsce:

Zawody odbywają się w następujących terminach:

Bieg Zimowy – 17 lutego 2019 godz. 12:00

Bieg Wiosenny – 12 maja 2019 godz. 12:00

Bieg Letni – 07 lipca 2019 godz. 12:00

Bieg Jesienny 20 października 2019 godz. 12:00

- Wszystkie edycje odbywać się będą na terenie stadionu miejskiego, ulicę Łąkową oraz przyległych terenach Narwiańskiego Parku Narodowego należących do Wspólnoty „Binduga,, .

- Biuro zawodów, start i meta zawodów będą się mieścić w budynku OKF

Program imprez:

- godz. 11.00 –otwarcie biura zawodów

- godz.12.00 start

- godz.13. 00 dekoracja i zakończenie

Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 10 minut na każdy kilometr biegu

Trasa biegu: start i okrążenie po obrzeżach stadionu; droga dojazdowa do stadionu; ulica Łąkowa,

Gliniana, droga prowadząca na „Bindugę,, obok ogródków działkowych;; powrót na stadion;

ponownie teren Bindugi, pętla po ścieżkach Bindugi oraz powrót na stadion. Biegi odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym (z wyjątkiem ulicy łąkowej).

Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wystartować osoby urodzone 2002 bądź wcześniej, a ponadto posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz zgodę na przetwarzanie danych do celów organizacyjnych imprezy. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.

Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenie uczestnictwa w biegu odbywa się będzie poprzez zgłoszenia telefoniczne (85 7152475); osobiste (Łapy ul. Leśnikowska 18a) oraz internetowo okf1@wp.pl Wyjątkowo zgłoszenia można będzie dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów.

Brak opłaty startowej.

Klasyfikacje

Klasyfikacja kobiet i mężczyzn po każdym biegu

Klasyfikacja ogólna całego cyklu kobiet i mężczyzn (warunek ukończenie wszystkich 4 biegów)

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn na zakończenie cyklu: na podstawie czasów (warunek ukończenie wszystkich 4 biegów)

M/K 20 – rocznik 1990 i młodsi

M/K 30 – roczniki 1980-1989

M/K 40 – roczniki 1970-1979

M/K 50 – roczniki 1960-1969

M/K 60 - roczniki 1950-1959

M/K 70 – rocznik 1949 i starsi

Nagrody

W poszczególnych biegach: pierwsze trzy osoby w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki.

W klasyfikacji końcowej nagrody rzeczowe dla najlepszych kategoriach kobiet i mężczyzn oraz statuetki dla najlepszych w kategoriach wiekowych.

Postanowienia końcowe:

- zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne ze zgodą do przetwarzania danych do celów Biegu
- biegi odbywają się bez względu na pogodę
- zawodnik otrzymuje nr. startowy obowiązujący we wszystkich biegach (wszystkie starty)
- protesty będą rozpatrywane bezzwłocznie

Organizator zapewnia:

- numer startowy, szatnie dla uczestników biegów;
- szatnie dla uczestników biegów;
- reportaż fotograficzny z każdej imprezy na stronie internetowej -

Organizator nie ponosi odpowiedzialności

- za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą
- za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu

ORGANIZATOR