

1 Borowiacka Dycha 18 maja 2019 – Regulamin

1 Borowiacka Dycha jest jednym z pięciu biegów w ramach GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH.

Bieg nr 1 - 1 Borowiacka Dycha - miejscowość Czersk - dystans 10 km - termin 18.05.2019 r.

Bieg nr 2 - Leśne Wandry VI - miejscowość Ocypel - dystans 10 km - termin 01.06.2019 r.

Bieg nr 3 - 2 Okonińska Pętla - miejscowość Okoniny - dystans 12 km - termin 22.06.2019 r.

Bieg nr 4 - XII IGLOTEX Bieg Czterech Jezior - miejscowość Skórcz - dystans 15 km - termin 06.07.2019 r.

Bieg nr 5 - 4 Śliwicka Dyszka - miejscowość Śliwice - dystans 10 km - termin 10.08.2019 r.

Regulamin GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH znajduje się pod regulaminem biegu.

I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Czersk, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Biegające Śliwice”, Stowarzyszenie "Dla Naszej Gminy", Gmina Czersk.

III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 18 maja 2019 r. godz. 16.00 (sobota).
2. Miejsce: Czersk, ul. Dr Zielińskiego, przy Targowisku Miejskim.
3. Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Targowisko Miejskie w Czersku, ul. Gen. Hallera.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 11.00, zamknięcie o godz. 15.00.
6. Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 16.00, limit na pokonanie trasy 90 minut. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 16.10, limit 80 minut.

IV TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie ulicami miasta i gminy Czersk. Start na ul. Dr Zielińskiego w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Gen. Hallera, później bieg ulicami Czerska (Dworcowa, Kolejowa, Batorego, Dąbrowskiego, Lipowa Towarowa, Konstantego Klina, Mleczarska, Wielewska) do miejscowości Malachin (ulice Główna i Akacjowa), następnie do miejscowości Łubna i do Czerska (ulice Łubianka, Królowej Jadwigi) na metę na ul. Dr Zielińskiego w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Gen. Hallera.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.
3. Nawierzchnia trasy biegu:
68 proc. asfalt.
13 proc. płyty YOMB
19 proc. nawierzchnia gruntowa
4. Na trasie będą znajdowały się dwa punkty z wodą.

V TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa nordic walking wiedzie ulicami Czerska. Start na ul. Dr Zielińskiego w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Gen. Hallera, później marsz ulicami Czerska (Królowej Jadwigi, Łubianka, Mleczańska, Wielewska, Towarowa, Łubianka, Królowej Jadwigi) i na metę na ul. Dr Zielińskiego w Czersku przy skrzyżowaniu z ul. Gen. Hallera.

2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez OSP i policję.

3. Nawierzchnia trasy biegu:

84 proc. asfalt.

16 proc. płyty YOMB

4. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.

VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.

2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 17 maja 2019 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).

2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów znajdującym się na Targowisku Miejskim w Czersku przy ul. Gen. Hallera.

3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.

4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.

5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.

6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.

7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.

8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.

2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.

3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

4. Wysokość wpisowego wynosi 40 złotych w przypadku wpłat do 15 maja 2019 r. (wpłaty poprzez system Dotpay).

5. Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów.

6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.

7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

8. W przypadku osiągnięcia limitu 400 osób dla biegu na 10 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaceni nie będą mieli już możliwość dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 15 maja, zapisy w dniu 18 maja (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

9. Zarejestrowani zawodnicy mają 14 dni na uiszczenie opłaty startowej. W razie braku opłaty zostają skreśleni z listy uczestników biegu i muszą rejestrować się od nowa.

IX. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchar. Zwycięzcy biegu w kat. open kobiet i mężczyzn wygrają 500 zł. Nagroda za 2. miejsca to 300 zł, a za 3. - 200 zł. Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i dodatkowymi nagrodami): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg główny).

2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchar.

3. Kategoria specjalna w biegu: najlepsza zawodniczka i zawodnik z powiatu chojnickiego, najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gminy Czersk.

4. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary.

5. Klasyfikacja dla najliczniejszej drużyny: miejsca I-III – puchary.

6. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej zawodów i na profilu facebookowym „Biegających Śliwic”.

X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).

2. Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 10 maja 2019 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów Michała Rytlewskiego pod adresem michalrytlewski@gmail.com (w temat maila proszę wpisać „1 Borowiacka Dycha - drużyna”).

5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, unikatową czapkę techniczną, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie biegu, worek na odzież (depozyt), talony na ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych oraz inne upominki.

XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 18.05.2019 r. znajdować się będzie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Czersku przy ul. Dworcowej (sala sportowa).
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu na scenie na Targowisku Miejskim w Czersku nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród dla biegaczy i kibiców.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji w organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.)
7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Michał Rytlewski – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
8. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

GRAND PRIX



BORÓW TUCHOLSKICH 2019

• Czernsk • Ocypel • Okoniny Nadjeziorne • Skórcz • Śliwice

Regulamin Grand Prix Borów Tucholskich 2019



Cel

- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy ruchu.
- Promocja Borów Tucholskich.
- Promocja Miast i Gmin organizatorów biegów.

Organizatorzy

- Aktywni Kociewiaczy – e-mail: i.majkowski@majkowski.pl, www.bieg4jezior.pl, facebook
- Biegające Śliwice – e-mail: michalrytlewski@gmail.com, facebook
- Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla – e-mail: biegjwocypla@gmail.com, facebook

Terminy i miejsca

- 18 maja, Czernsk – 1. Borowiacka Dycha - dystans 10 km
- 1 czerwca, Ocypel – Leśne Wandry VI - dystans 10 km
- 22 czerwca, Okoniny Nadjeziorne – 2. Okonińska Pętla - dystans 12 km
- 6 lipca, Skórcz – XII Iglotex Bieg Czterech Jezior – dystans - 15 km
- 10 sierpnia, Śliwice – 4. Śliwicka Dyszka – dystans 10 km

Kategorie

W grand Prix Borów Tucholskich prowadzone będą następujące kategorie:

Kategoria open mężczyzn i kobiet – miejsca I do III

Kategorie wiekowe kobiet – miejsca od I do III:

16-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50-59 lat

60+ lat

Kategorie wiekowe mężczyzn – miejsca od I do III:

16-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50-59 lat

60-69 lat

70+ lat

Kategoria drużynowa – miejsca od I do III.

Każdy z uczestników GPBT, który ukończy 4 z 5 biegów otrzyma specjalnie zaprojektowaną na GPBT koszulkę techniczną (singlet) firmy Adrunaline.

Warunkiem sklasyfikowania w Grand Prix Borów Tucholskich będzie ukończenie: w klasyfikacji indywidualnej przynajmniej 4 z 5 biegów, w klasyfikacji drużynowej 5 biegów.

Punktacja

Indywidualna:

Zawodnik zdobywa punkty za miejsca w poszczególnych biegach wg klucza: 1 miejsce – 1 pkt, 2 miejsce – 2 pkt, 3 miejsce – 3 pkt ... 100 miejsce – 100 pkt itd. Zatem liczba zdobytych punktów w poszczególnych biegach odpowiada zajętej pozycji open (z podziałem na pięć).

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza ilość punktów zgromadzona w czterech startach. W przypadku równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim wspólnym biegu obu zawodników.

Drużynowa:

W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).

Drużyna składa się z minimum 4 osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

Ekipy sklasyfikowane w rywalizacji drużynowej muszą wystawić swoje reprezentacje we wszystkich pięciu biegach. Zawodnikami w poszczególnych startach nie muszą być te same osoby, jednak muszą być członkami jednej drużyny zgłoszonej organizatorowi Grand Prix Borów Tucholskich wraz z pełną listą zawodników przed pierwszym biegiem w Czersku na adres gpborrowtucholskich@gmail.com. Po tym terminie nie będzie już możliwości zgłaszania lub dopisywania zawodników do drużyny.

W każdym biegu członkowie drużyny punktuja zgodnie z kluczem dla indywidualnego zawodnika. Do końcowej klasyfikacji brane pod uwagę będą najlepsze wyniki czworo zawodników.

O końcowej klasyfikacji decyduje najmniejsza łączna liczba punktów zgromadzona w pięciu startach. W przypadku równej ilości punktów decyduje wynik drużyny uzyskany na ostatnim biegu.

Nagrody

Kategoria Open kobiet i mężczyzn:

I miejsce – 2000 zł

II miejsce – 1200 zł

III miejsce – 800 zł

Kategorie wiekowe:

nagrody rzeczowe

Najstarszy uczestnik i uczestniczka:

nagrody rzeczowe

We wszystkich kategoriach uczestnicy otrzymają ponadto pamiątkowe puchary.

Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych – zasada ta nie dotyczy najstarszej uczestniczki i uczestnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia ilości nagród. Będzie o tym informował na oficjalnym profilu na facebooku GPBT.

Zapisy

Uczestnicy GPBT nie uiszczają żadnej opłaty za wzięciu udziału w cyklu.

Zgłoszenia do poszczególnych biegów prowadzone są indywidualnie przez organizatorów poniższych biegów:

- 1. Borowiacka Dycha.
- Leśne Wandry VI.
- 2. Okonińska Pętla.
- XII Iglotex Bieg Czterech Jezior.
- 4. Śliwicka Dyszka.

Klasyfikacja drużynowa:

Zgłoszenia drużyny dokonuje kapitan. Wysyła on na adres gpborrowtucholskich@gmail.com listę wszystkich potencjalnych zawodników, którzy będą reprezentować jego klub w biegach Grand Prix Borów Tucholskich. Zgłoszenia tego musi dokonać przed pierwszym biegiem w Czersku, do dnia 16 maja 2019 roku. Po tym terminie nie będzie już możliwości zmian w składzie zespołu.

Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów foto i video zarejestrowanych na biegach wchodzących w skład Grand Prix.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Podsumowanie Grand Prix

Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i podsumowanie Grand Prix Borów Tucholskich nastąpi 10 sierpnia bezpośrednio po 4. Śliwickiej Dyszce w amfiteatrze Gminnego Ośrodka Kultury w Śliwicach.