

# **R E G U L A M I N**

## **XXXI OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego.**

### **1. Cel imprezy**

- a) uczczenie pamięci Złotego Medalisty Olimpiady w Los Angeles Janusza Kusocińskiego – mieszkańca Ożarowa Mazowieckiego,
- b) popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej wśród młodzieży, a także osób dorosłych.

### **2. Termin i miejsce**

- a) Bieg Główny (XXX Ożarowski Bieg im. Janusza Kusocińskiego) odbędzie się 25 maja 2019r. (sobota) w Ożarowie Maz. k/Warszawy.
- b) Start do biegu głównego godz.12.15 ul. Szkolna 2 boisko zewnętrzne na tyłach Szkoły Podstawowej nr 1.
- c) Zbiórka zawodników na starcie do godziny 12.00.
- d) Długość trasy 10 km (2 pętle po 5 km) – trasa posiada aktualny atest PZLA.
- e) Meta: boisko zewnętrzne na tyłach Szkoły Podstawowej nr 1.
- f) Punkt odżywczy (napoje, banany) będzie znajdował się na 5-tym kilometrze.
- g) Pomiar czasu w systemie chipowym.
- h) Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 105 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasowym będą musieli przerwać bieg lub kontynuować na własną odpowiedzialność nie trasą biegu, ale chodnikiem (poboczem) w normalnym ruchu drogowym. Decyzję o przerwaniu biegu wydaje opieka medyczna, sędziowie lub organizatorzy. Decyzja ta jest nieodwołalna.
- i) Trasa biegu będzie czasowo zamknięta dla ruchu kołowego do godziny 14.00. Zawodnicy są zobowiązani poruszać się prawą stroną jezdni i stosować się do nakazów Policji i służb porządkowych.
- j) Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą sklasyfikowani.
- k) Dojazd do Ożarowa Mazowieckiego: PKP - pociągi podmiejskie relacji Warszawa-Sochaczew, MZA, PKS autobusy: linii 713, 743 z pętli przy Cmentarzu Wolskim w Warszawie oraz relacji Pruszków - Ożarów Maz., Warszawa - Ożarów Mazowiecki-Sochaczew.

### **3. Organizator**

Organizatorami biegów jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ożarowie Mazowieckim oraz Stowarzyszenia Kultury Fizycznej: KB Ożarów Mazowiecki Biega, Klub Sportowy „1”, Klub Sportowy Fenix Ożarów Mazowiecki oraz Rowerowy Klub Sportowy im. 307 Dywizjonu Myśliwskiego Nocnych "Lwowskich Puchaczy" ul. Szkolna 2a, 05-850 Ożarów Mazowiecki.

Patronat honorowy – Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego.

Partner Biegu – POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI.

### **4. Zgłoszenia do Biegu Głównego**

- a) Zgłoszenia i zapisy do XXXI OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego prowadzone są przez firmę Pulsar Sport przez witrynę internetową:
- b) <https://pulsarsport.pl/zawody/?zawody=4595>
- c) Zapisy elektroniczne realizowane są do 21.05.2019r. i dotyczą wyłącznie Biegu Głównego (XXXI OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego).
- d) Po uprzednim zarejestrowaniu się w systemie zapisów na stronie internetowej każdy uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia/rejestracji nie później jednak niż do dnia 05.06.2018r. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie usunięte.
- e) Biuro zawodów / punkt weryfikacji zawodników mieści się w obiektach hali sportowej przy ulicy Szkolnej 2 w Ożarowie Maz. i czynne jest w piątek 24 maja 2019r. od godziny 15.00 do 18.00 oraz w sobotę 25 maja 2019r. od 8.00 do 11.30. Strona biegu: <http://www.plywalnia.ozarow.maz.pl/bieg/>.

- f) Opłata startowa wynosi 25 zł i przyjmowana jest przelewem na dane udostępnione w formularzu rejestracyjnym do dnia 21.05.2019r. Dla osób chętnych, którzy do dnia 10 maja 2019r. zdeklarują chęć odebrania w pakiecie sportowym koszulki sportowej technicznej, podadzą rozmiar oraz wniosą dodatkową opłatę w wysokości 25 zł wydawane będą koszulki sportowe XXXI Ożarówski Bieg im. Janusza Kusocińskiego.
- g) Od 22.05.2019r. opłata startowa będzie możliwa do realizacji 24.05.2019r. oraz 25.05.2019r. w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia i wynosić będzie 40 złotych (jeżeli limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany). Dla osób, którzy do 10 maja 2019r. nie wniosą opłaty w wysokości 25 zł otrzymanie koszulki technicznej w parkiecie startowym będzie niemożliwe.
- h) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn (dotyczy zarówno opłaty za bieg jak również opłaty za koszulkę techniczną). Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
- i) Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Zmiana rozmiaru koszulki możliwa jest poprzez edycję formularza zgłoszeniowego, jednak nie dłużej niż do 10.05.2019r. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i organizator dokona starań o dostępność rozmiarów przez cały czas. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.
- j) Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- k) Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- l) Na liście startowej pojawią się tylko nazwiska osób, które dokonają opłaty startowej.
- m) Organizator ustala limit uczestników 300 osób.

#### **5. Warunki uczestnictwa w Biegu Głównym**

- a) Oświadczenie uczestnika o należytych stanie zdrowia (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisane jest przez prawnego opiekuna) – składane w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego z numerem startowym.
- b) Ukończony 17 rok życia (data urodzenia nie później niż 25 maja 2002r.).
- c) Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem zawierającego datę urodzenia.
- d) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- e) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
- f) Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

#### **6. Klasyfikacje**

- a) Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet.
- b) Klasyfikacje wiekowe w podziale kobiety, mężczyźni

[K] Kobiety:

- od 17 do 29 lat
- 30 do 39 lat
- 40 do 49 lat
- 50 do 65 lat
- powyżej 65 lat.

[M] Mężczyźni:

- od 17 do 29 lat
- 30 do 39 lat
- 40 do 49 lat
- 50 do 59 lat
- 60 do 69 lat

- 70 lat i powyżej.

- c) Klasyfikacje dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek z Gminy Ożarów Mazowiecki.

#### **7. Nagrody**

- a) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą XXXI Ożarowski Bieg Janusza Kusocińskiego otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- b) Za miejsce I, II i III - w klasyfikacji generalnej [M + K] - nagrody rzeczowe.
- c) Za miejsce I, II i III w kategoriach wiekowych [M + K] - nagrody rzeczowe.
- d) Dla najlepszych trzech zawodniczek i najlepszych trzech zawodników z terenu Miasta i Gminy Ożarów Maz. (udokumentowane zamieszkanie) - nagrody rzeczowe.
- e) dla najstarszego uczestnika Biegu - nagroda rzeczowa.
- f) dla najmłodszego uczestnika Biegu - nagroda rzeczowa.
- g) Nagrody nie mogą się dublować (przechodzą na następnego zawodnika). Wyjątek stanowią nagrody dla najlepszych trzech zawodniczek i najlepszych trzech zawodników z terenu Miasta i Gminy Ożarów Maz.
- h) Organizator zastrzega sobie prawo ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

#### **7. Postanowienia końcowe**

- a) Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy Biegu.
- b) Zawodnicy uczestniczą w Biegu na koszt własny.
- c) W biegu głównym jest elektroniczny pomiar czasu.
- d) Organizator zapewnia opiekę medyczną, depozyt ubraniowy oraz możliwość skorzystania z natrysków. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka z depozytem przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- e) Limit uczestników 300 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.
- f) Trasa biegu posiada atest PZLA.
- g) Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- i) Organizator nie zapewnia noclegów.
- j) Pisemne protesty przyjmuje Biuro biegu do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty są rozpatrywane w dniu biegu i rozstrzygane nieodwołalnie przez Dyrektora Biegu.
- k) Uczestników Biegu obowiązuje strój sportowy zgodnie z przepisami PZLA. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na wysokości piersi oraz chipy przymocowane zgodnie z instrukcją Firmy Pulsar Sport.
- n) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Dyrektora Biegu.
- o) Pobranie pakietu startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu XXXI Biegu Ożarowskiego Biegu im. Janusza Kusocińskiego.

Dyrektor XXXI Biegu  
Ożarowskiego im. Janusza  
Kusocińskiego  
Jacek Andrzejczak