

**REGULAMIN BIEGU**  
**„Charytatywny Bieg dla Adasia”**  
**1 czerwca 2019 w Gałczewie.**

**1.Organizator:**

- Fundacja Rozwoju Osób Niepełnosprawnych „Pomagam”, Antoniewo 25 , 87-400 Golub – Dobrzyń

**Współorganizatorzy:**

- Włocławski Klub Biegacza „Maratończyk”, ul. Żabia 12a, 87-800 Włocławek;
- Gmina Golub – Dobrzyń;
- Zespół Szkolno – Przedszkolony w Gałczewie.

**Patroni biegu:**

- Wójt Gminy Golub – Dobrzyń

**Patronat medialny:**

- CGD;
- Wideofilmowanie Skop Kazimierz i Krzysztof ;
- TVP Bydgoszcz

**2.Cel imprezy:**

- popularyzacja wiedzy na temat autyzmu
- uczczenie obchodów dnia dziecka
- zbiórka funduszy na doposażenie placówki
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

**3.Termin i miejsce**

- 1 czerwiec 2019 (sobota) Gałczewo

**Plan godzinowy**

- 8.00 otwarcie Biura Zawodów, w którym zawodnicy odbierają pakiety startowe. Biuro zostanie zamknięte o 10.30
- 9.30 start dzieci do lat 6
- 9.45 start dzieci od lat 7 do lat 12

- 10.00 start dzieci od 13 do lat 16
  - 10.30 wspólna rozgrzewka
  - 10.50 start biegu na dystansie 5km i 5km NW
  - 11.10 start biegu na dystansie 10 km
  - 11.30 posiłek regeneracyjny
  - 12.30 wyróżnienie najlepszych biegaczy, uroczyste zakończenie, występy , loteria
- Plan minutowy imprezy może ulec zmianie.

#### **4. Trasa i dystans**

Do wyboru będą 3 dystanse+ 3 dystanse biegu dla dzieci

- 10km ( Gałczewo- Nowa Wieś- nawrót na 5km) nawierzchnia asfaltowa 100%
- 5km ( Gałczewo- Lisewo- nawrót na 2,5km) nawierzchnia asfaltowa 100%
- 5km Nordic Walking (Gałczewo- Lisewo- nawrót na 2,5km) nawierzchnia asfaltowa 100%
- 100m dzieci do lat 6(bieżnia przy Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Gałczewie)
- 400m dzieci od 7 do 12 lat ( bieżnia przy Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Gałczewie)
- 800m dzieci od 13-16 lat ( bieżnia przy Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Gałczewie)

**5. Biuro zawodów**, szatnie, prysznic znajdować się będą na parterze budynku Szkolno – Przedszkolnego, Gałczewo 7, 87-400 Golub - Dobrzyń

#### **6. Klasyfikacje**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na 3 dystansach (wyróżnienia za miejsca 1-3) w trakcie biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu i o kolejności decyduje czas netto.

#### **7. Uczestnictwo**

- w biegu na 10km, 5km i 5km NW. Prawo do startu mają osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnosprawne mogą startować za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- w biegu dla dzieci mogą startować wyłącznie osoby te, których rodzic lub pełnoprawny opiekun zgłosi poprzez formularz dostępny w biurze zawodów.
- przy weryfikacji- odbiorze numeru startowego oraz w trakcie rozgrzewki do biegu konieczna jest obecność rodzica lub prawnego opiekuna.
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.

- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

## **8. Zgłoszenie i opłaty**

- zapisy na biegi główne, oraz dla dzieci odbywają się poprzez numer telefonu 507 477 041
- osobiście 1 czerwca 2019r. w biurze zawodów
- opłata za bieg główny wynosi 40zł
- bieg dla dzieci- darmowy udział

## **9. Nagrody**

Organizator przewiduje pamiątkowe puchary! dla zwycięzców wśród kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) na trzech głównych dystansach.

## **10. Zasady finansowania**

- zawodnicy startują na własny koszt
- koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
- rezerwacje miejsca w biegu
- numer startowy
- agrafki
- pamiątkowy medal
- posiłek regeneracyjny
- upominki od sponsorów
- fotorelacje
- niezapomniane wrażenia
- gry i zabawy dla najmłodszych
- dmuchańce
- zabezpieczenie trasy
- opiekę medyczną
- punkt nawodnienia na trasie

## **11. Postanowienia końcowe**

- wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechniania swojego wizerunku na materiałach fotograficznych z biegu
- bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu