

# REGULAMIN

## VIII PÓŁMARATONU TRADYCJI W LESIE GUŁOWSKIM



### 1. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych.
3. Promocja Gminy Adamów.
4. Promocja Klubu Biegacza V-Max Adamów.
5. Upamiętnienie miejsc tradycji w Lesie Gułowskim.

### 2. ORGANIZATOR

1. Klub Biegacza V-Max Adamów
2. Współorganizator – Gmina Adamów

### 3. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 6 lipca 2019 r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 18:00 – bieg na dystansie 21 km.
3. Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi ze startem i metą na parkingu leśnym „RONDO”.
4. Limit czasu dla dystansu 21 km wynosi 3 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
7. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka "R".
8. Program szczegółowy:

godz. 14:00 - otwarcie biura zawodów  
godz. 17:30 - zamknięcie biura zawodów  
godz. 18:00 - start biegu na dystansie 21 km  
godz. 18:05 - start biegu na dystansie 5 km

godz. 18:10 - start Nordic Walking na dystansie 5 km  
godz. 20:20 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów  
Impreza integracyjna dla wszystkich uczestników biegu

#### 4. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 6 lipca 2019 r. 18 lat (bieg na dystansie 21 km). Uczestnicy (dzieci i młodzież), którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować tylko na dystansie 5 km.
3. W kategorii osób „NIEPEŁNOSPRAWNYCH”, start odbywa się na dystansie 5 km OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. NIEPEŁNOSPRAWNY uczestnik deklarując (dokumentując) start w tejże kategorii nie może być klasyfikowany w żadnej innej kategorii.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 14:00 do 17:30. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### 5. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny pod linkiem <https://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/675> Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 3 lipca 2019 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów (Organizator przewidział limit na zgłoszenia w dniu biegu na 20 osób).
2. Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).

##### **Półmaraton:**

- Do dnia 31 marca 2019 r. wpisowe wynosi 40 zł
- Do dnia 30 kwietnia 2019 r. wpisowe wynosi 50 zł
- Do dnia 31 maja 2019 r. wpisowe wynosi 60 zł
- Do dnia 3 lipca 2019 r. wpisowe wynosi 70 zł
- W biurze zawodów w dniu 6 lipca 2019 r. wpisowe wynosi 90 zł

##### **Bieg na 5 km oraz Nordic Walking**

- Do dnia 31 marca 2019 r. wpisowe wynosi 30 zł
- Do dnia 30 kwietnia 2019 r. wpisowe wynosi 40 zł
- Do dnia 31 maja 2019 r. wpisowe wynosi 50 zł
- Do dnia 3 lipca 2019 r. wpisowe wynosi 60 zł
- W biurze zawodów w dniu 6 lipca 2019 r. wpisowe wynosi 70 zł

3. Mieszkańcom gminy Adamów, Członkom klubu Biegacza V-Max Adamów, osobom NIEPEŁNOSPRAWNYM oraz osobom 60+ przysługuje rabat w wysokości 50% wysokości wpisowego.
4. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
5. Opłatę należy wносить na konto bankowe Klubu Biegacza V-Max Adamów, Bank Spółdzielczy w Adamowie rachunek nr **42 9202 0003 0000 0084 2000 0010.**  
W tytule należy wpisać: Imię, nazwisko oraz rok urodzenia uczestnika.
6. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie <https://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/675> w terminie do 14 dni od daty wpłaty.
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## 6. KLASYFIKACJE

### - Półmaraton

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Kategorie wiekowe:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
K18 - 29 / M18 - 29	18-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60+ / M60+	>60

### - Bieg na 5 km

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Osoby niepełnosprawne OPEN K/M

### - Nordic Walking

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Osoby niepełnosprawne OPEN K/M

### - Klasyfikacja drużynowa

Klasyfikacja generalna (liczy się największa ilość osób zgłoszonych pod taką samą nazwą, które ukończą którykolwiek z biegów. W przypadku takiej samej liczby uczestników o zajętym miejscu decyduje czas najlepszego zawodnika z Półmaratonu.)

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia odrębnych klasyfikacji.

## 7. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej Półmaratonu za miejsca 1-3 statuetki oraz upominki od organizatorów.
2. W klasyfikacji generalnej biegu na 5km oraz Nordic Walking za miejsca 1-3 statuetki oraz upominki od organizatorów.
3. W pozostałych kategoriach za 1 miejsce statuetka oraz za miejsca 1-3 upominki od organizatorów.

4. Dla wszystkich osób, które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie.
5. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
6. W klasyfikacji drużynowej za miejsca 1-6 puchary oraz upominki od organizatorów.

#### **8. ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

#### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg pod nazwą „VIII Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Pomiar czasu będzie elektroniczny.
6. Biuro zawodów znajdować się będzie na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie.
7. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z przebieralni, umywalni i toalet znajdujących się przy boisku sportowym w Adamowie.
8. Protesty należy składać w dniu imprezy do sędziego głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników oficjalnych. Złożenie protestu równoznaczne jest z wpłatą kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.