



Regulamin VII Duathlonu Makowskiego Maków Mazowiecki 08 września 2019



1. Cel.

- promocja miasta Maków Mazowiecki i powiatu makowskiego
- popularyzacja form czynnego wypoczynku
- popularyzacja Duathlonu

2. Organizatorzy:

- Klub Sportowy Maków Biega
- Fundacja „Kocham Maków”

3. Współorganizatorzy

- Urząd Miasta Maków Mazowiecki
- Gmina Czerwonka
- Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim

4. Termin, dystanse i trasa

- Zawody odbędą się w dniu **08 września 2019 r (niedziela)**, na dystansie sprinterskim
- 5km bieg,
- 22 km jazda rowerem szosowym -dopuszcza się do startu i inne rowery
- 2,5km bieg
- Start- godz. 12,00 – ul. Graniczna w Makowie Maz.
- Start znajduje się w odległości ok 350 metrów od biura zawodów
- Biuro zawodów mieści się przy stacji paliwowej „Gozana” (Maków Maz. ul Mazowiecka 18, oznakowany wyjazd kierunek „OSTROŁĘKA”

Trasa biegowa „twarda” – nawierzchnia asfaltowa z nawrotem.

Pętla 5 km Start: Maków Maz. ul. Graniczna - Budzyno Bolki – nawrót przed wsią Budzyno Walędzięta – Maków –ul. Graniczna (strefa zmian).

Pętla 2,5 km: Maków Maz. ul. Graniczna (strefa zmian)– Budzyno Bolki (nawrót) – Maków Maz. ul. Graniczna – **META- w miejscu startu.**

Trasa rowerowa – jazda po nawierzchni bitumiczno–asfaltowej, trasa lekko pofałdowana.

START: Maków ul. Graniczna – Jankowo – Janopole- Czerwonka – Dąbrówka - Krzyżewo Jurki (tu wjazd na drogę woj. „626”) -Ulaski – Maków Maz. ul. Graniczna – Prosta (strefa zmian).

Punkty podawania napojów – strefa zmian

Posiłek regeneracyjny - przysługuje wszystkim zawodnikom po zawodach w biurze zawodów - bar przy stacji paliwowej „Gozana”

5. Program zawodów:

godz. **9,00 – 11,45** - rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych w biurze zawodów – bar przy stacji paliwowej „Gozana” Maków Maz. ul. Mazowiecka 18

godz. **11,00– 11,45** - wprowadzanie rowerów do strefy zmian

godz. **11,50** - odprawa techniczna startujących w miejscu startu

godz. **12,00** - **Start**

godz. **13,00 - 14,30** - **META**

godz. **14,30– 14,45** - wydawanie rowerów i zamknięcie trasy

godz.14,45 zakończenie zawodów wręczenie nagród, upominków przewidzianych regulaminem w miejscu zapisów.

6. Warunki uczestnictwa:

- **W VII Duathlonie Makowskim** mogą uczestniczyć zawodnicy z obszaru Polski oraz z zagranicy którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badania lekarskie potwierdzające zdolność do uczestnictwa w tego typu imprezie lub po przekazaniu Organizatorowi stosownego oświadczenia w formie pisemnej w dniu zawodów (druk oświadczenia dostępny w biurze zawodów).
- W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.
- Limit uczestników: 200 zawodników.
- Limit czasu dla dwóch pierwszych konkurencji wynosi 115 minut. Od godz. 13,55 trasa zostanie zamknięta dla rozpoczynających ostatnią konkurencję. Niedopuszczeni do kontynuowania konkurencji nie będą klasyfikowani.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby uczestników w przypadku większego zainteresowania imprezą
- Nie jest wymagana licencja triathlonowa
- Obowiązuje posiadanie sprawnego roweru
- W konkurencji kolarskiej uczestnicy muszą posiadać na głowach zapięte kaski kolarskie.

7. Zapisy :

- za pomocą formularza internetowego. www.chronotex.pl
- w dniu zawodów w biurze zawodów
- w zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, klub;
- o terminie i kolejności zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego,
- wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
- w przypadku osiągnięcia limitu uczestników przyjmowanie zgłoszeń zostanie przerwane, a na stronie kochammakow.pl pojawi się informacja o zakończeniu zapisów.
- opłata nie podlega zwrotowi później niż siedem dni przed datą rozpoczęcia zawodów
- Zapisy rozpoczną się w dniu 17.01.2019 r.

8. Opłata startowa:

- Do dnia 4 września 2019 r. 40 złotych.
- Od dnia 5 września 2019 r. oraz w dniu zawodów 60 złotych.
- Opłatę startową należy wpłacać na konto organizatora w banku PEKAO nr konta **72 1240 5325 1111 0010 6166 5960** z dopiskiem startowe Duathlon oraz nazwiskiem i imieniem zawodnika.
- W dniu 4 września osoby zapisane na Duathlon, które nie uiściły opłaty zostaną usunięte z listy zapisanych. Nie wyklucza to ponownego zapisu.

9. Kategorie wiekowe:

OPEN – wszyscy uczestnicy

Mężczyzn i Kobiet:

do 23 lat M1 i K1

24-29 lat M2 i K2

30–39 lat M3 i K3

40-49 lat M4 i K4

50-59 lat M5 i K5

60 lat i powyżej. M6 i K6

- Przy zaliczaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Ilość kategorii uzależniona od frekwencji uczestników. Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii „w dół” w przypadku zgłoszenia w danej kategorii mniej niż pięciu uczestników.

10. Kategoria drużynowa

- klasyfikowane będą drużyny składające się z czterech osób
- w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta
- skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 04.09.2019, mailem na adres grzegorzluniewski@teatromantra.pl
- o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.

11. Nagrody :

- każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal
- wszyscy uczestnicy mają prawo do posiłku regeneracyjnego i napoju (po zawodach)
- trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii otrzyma puchary i dyplomy (dyplomy uczestnictwa na żądanie zgłoszone przed startem),
- dla pozostałych zawodników przygotowano upominki – nagrody rzeczowe, które zostaną rozlosowane w czasie zakończenia imprezy.
- nagrody za konkurencję „open” nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.

12. Ochrona danych osobowych

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):

a) administratorem Twoich danych osobowych jest Klub Sportowy Maków Biega z siedzibą w Makowie Mazowieckim.

b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "VII Duathlon Makowski" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,

c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,

d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,

e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w

katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

13. Postanowienia końcowe.

- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu
- zawody odbywają się w formule z draftingiem. (dozwolona jazda w grupach)
- zawody odbędą się bez względu na pogodę i panujące warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia na czas imprezy (od godz.11,30) opiekę medyczną.

Najbliższy szpital: Maków Mazowiecki ul. Witosza 2 tel. 297142400

- zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym
- w czasie zawodów wszystkich uczestników obowiązuje ruch prawostronny
- rozgrzewkę można przeprowadzać na ulicach sąsiadujących z ul. Graniczną.
- rozgrzewkę kolarską dopuszcza się na trasie 626 – na osobistą odpowiedzialność uczestników,
- w czasie zawodów rejon startu i mety, strefa zmiany oraz wszystkie skrzyżowania równorzędne bądź podporządkowane zabezpieczone będą przez funkcjonariuszy policji lub odpowiednio oznakowanych strażników firmy ochroniarskiej i służb organizatora
- zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu
- odbiór nagród może nastąpić wyłącznie w czasie ceremonii zakończenia imprezy, upominki nie odebrane po wylosowaniu trafią ponownie do puli,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.
- z ramienia organizatora Klubu Sportowego Maków Biega odpowiedzialnym za przebieg imprezy jest *Andrzej Tartanus*, tel. 606 806 678, e-mail: a.tartanus@wp.pl

Opracował: Grzegorz Łuniewski, Bartosz Packo.

Konto wpisowego

Klub Sportowy Maków Biega

ul. Kopernika 11/32

06-200 Maków Mazowiecki

Nr konta:

Pekao 72 1240 5325 1111 0010 6166 5960