

REGULAMIN
WOŁOWSKI NARATON - II LEŚNY MARATON NA RATY 2019

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura
Starosta Wołowski – Janusz Dziarski
Nadleśniczy Nadleśnictwa Wołów – Artur Dyrzc

1. CEL

Integracja środowiska pasjonatów biegania i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu z terenu powiatu wołowskiego oraz umożliwienie początkującym, niepełnoletnim biegaczom ukończenia maratonu - na początek w ratach.

Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu na łonie przyrody.

Edukacja ekologiczna i leśna oraz promocja walorów leśnych kompleksów i ścieżek edukacyjnych Nadleśnictwa Wołów.

Promocja Gminy Wołów i powiatu wołowskiego.

Proponowane terminy biegów:

26 stycznia 2019

23 lutego 2019

30 marca 2019

27 kwietnia 2019

25 maja 2019

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Wołów Biega
Nadleśnictwo Wołów

Kierownik zawodów: Ewa Godlewska tel: 502578311, @: ewa.godlewska.espira@gmail.com

Koordynatorzy: Dorota Przytocka – Biuro Zawodów, Grzegorz Wasilek – organizacja trasy,

Tomasz Lechki - promocja

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Biegi odbywają się w sobotę raz w miesiącu o godzinie 10:00 w Tarchalicach, na terenie Szkółki Leśnej Nadleśnictwa Wołów, wg. następującego harmonogramu:

I Bieg – 26.01.2019

II Bieg- 23.02.2019

III Bieg- 30.03.2019

IV Bieg- 27.04.2019

V Bieg- 25.05.2019

W szczególnych przypadkach organizator zastrzega sobie zmianę terminu daty biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu odpowiednio wcześniej o tym fakcie uczestników.

Biuro zawodów mieścić się będzie w Szkółce Leśnej Tarchalice. START i META znajdować się będą w pobliżu terenów Szkółki Leśnej. **Współrzędne geograficzne: 51°20'55"N 16°29'17"E.**

4. TRASA I DYSTANS

Dystans biegu będzie wynosił 10,549 km (Ćwierćmaraton). Bieg przeprowadzony zostanie w większości szutrowymi drogami leśnymi i leśnymi drogami asfaltowymi. Pętla o długości 10,549 km

zostanie wyznaczona na terenie Nadleśnictwa Wołów. Trasa będzie wyraźnie oznaczona, co pozwoli na jej pokonanie bez znajomości okolicznych terenów leśnych.

Szczegółowe informacje nt. przebiegu trasy będą zamieszczone na stronie www.wolowbiega.com.pl oraz na profilu www.facebook.com/WolowBiega/

5. UCZESTNICTWO

- 1) Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegach.
- 2) W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:
 - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - b) Uiszczyły opłatę startową,
 - c) Zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - d) Posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub złożą w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność potwierdzone własnoręcznym podpisem.
- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
- 4) Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów na terenie Szkołki Leśnej w Tarchalicach, w godzinach 8:00-10:30.
- 5) Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- 6) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- 7) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**

6. ZGŁOSZENIA

Prowadzone są [zapisy elektroniczne](#) na cały cykl biegu na portalu: elektronicznezapisy.pl. Sugerujemy korzystanie z tej formy rejestracji. Istnieje możliwość zgłoszenia uczestnictwa z pominięciem zapisów elektronicznych - **zapisy w dniu biegu** w okolicach startu/mety **nie później niż 30 minut przed rozpoczęciem biegu**. Zapisy jednorazowe na dany bieg będą się odbywały w biurze zawodów w dniu biegu.

Przed pierwszym swoim biegiem w cyklu należy odebrać numer startowy i podpisać stosowne [oświadczenie](#) niezbędne do startu. Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Uzyskany numer startowy pozostanie niezmienny przez cały cykl biegu. Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani. Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie. W przypadku zagubienia numeru należy poinformować o tym fakcie organizatorów. Po zakończonym biegu numery zdajemy organizatorom.

Obowiązuje limit uczestników – 100 osób.

7. OPŁATA STARTOWA

Obowiązuje jednorazowa opłata startowa w wysokości 25 zł (dla Członków Stowarzyszenia Wołów Biega) i 50 zł (dla pozostałych osób), niezależnie od terminu wniesienia, która uprawnia do udziału

we wszystkich 5 etapach. Płatność w biurze zawodów przed każdym etapem lub na konto SWB BGŻ PNB Paribas **72 1600 1462 1839 8071 4000 0001**. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Wołowski Naraton”.

Osoby, które nie będą brały udziału w klasyfikacji, ale będą chciały uczestniczyć w pojedynczym biegu, mogą skorzystać z takiej możliwości. Opłata za pojedynczy bieg wynosi 5 zł (dla Członków Stowarzyszenia Wołów Biega) i 10 zł (dla pozostałych osób).

Do udziału w klasyfikacji końcowej uprawnia wniesienie opłaty startowej w pełnej wysokości za cały cykl pięciu biegów.

W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe). Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż. Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III puchary/statuetki
- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Gminy Wołów – za miejsca I-III puchary/statuetki
- Klasyfikacja drużynowa – za miejsca I-III puchary/statuetki
- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M (20)

K,M (30)

K,M (40)

K,M (50)

K,M (60)

M (70+)

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 4 biegach.

Każdy zawodnik, który weźmie udział w co najmniej 4 biegach w trakcie całego cyklu i zdobędzie w nich punkty (ukończy je) otrzyma na koniec okolicznościowy medal oraz koszulkę.

Wręczenie nagród odbędzie się podczas uroczystego zakończenia po zakończeniu ostatniego biegu.

Osoby które wezmą udział w klasyfikacji poprzez zaliczenie udziału w czterech pierwszych biegach, a nie będą mogły wziąć udziału w zakończeniu – medal, koszulkę oraz ewentualne statuetki wynikające z zajęcia miejsca w klasyfikacji otrzymają w terminie późniejszym.

9. ZASADY PUNKTACJI

Prowadzona będzie klasyfikacja punktowa w całym cyklu.

- za każdy ukończony bieg uczestnik otrzyma ilość punktów wynikającą z zajętego miejsca **w kategorii KOBIEC lub MĘŻCZYZN** (np. za 15. miejsce wśród mężczyzn uczestnik otrzyma 15 punktów, za 3. miejsce wśród kobiet uczestniczka otrzyma 3 punkty),
- osoby, które wbiegną na metę równocześnie – otrzymują taką samą liczbę punktów,
- podczas biegów nie będzie prowadzony pomiar czasu,
- aby zostać sklasyfikowanym w całym cyklu wymagane jest ukończenie co najmniej czterech z pięciu przygotowanych biegów,
- do klasyfikacji ogólnej cyklu zaliczone zostanie **cztery najlepsze wyniki** (z najmniejszą ilością punktów) uzyskanych we wszystkich startach,

Wyniki każdego z biegów zostaną udostępnione na oficjalnej stronie Stowarzyszenia Wołów Biega niezwłocznie po ich opracowaniu z należytą starannością, by możliwie realnie odzwierciedlały stan faktyczny rywalizacji.

Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej – należy zgłosić drużynę przy zapisach. Drużyna powinna składać się co najmniej z dwóch mężczyzn i jednej kobiety. W przypadku drużyn o liczniejszym

składzie pod uwagę będą brane wyniki najszybszych osób z drużyny (2M+1K lub 2K+1M) – czyli te osoby z drużyny, które będą miały najmniejszą liczbę punktów zdobytych w całym cyklu.

10. DANE OSOBOWE

- 1) dane osobowe uczestników Biegu w Naturze będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- 2) dane osobowe uczestników Biegu w Naturze będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- 3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Biegu w Naturze obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- 4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek Uczestnika,
- 5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu w Naturze,
- 6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- 7) zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- 8) **KLAUZULA INFORMACYJNA**
 - a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest Stowarzyszenie „Wołów Biega”, ul. Gen. W. Sikorskiego 6, 56-100 Wołów
 - b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.
 - c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.
 - d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: wolowbiega@gmail.com
 - e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać na stronie Organizatora: wolowbiega.com.pl w zakładce RODO.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- 2) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- 3) Skracanie wyznaczonej trasy, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- 4) **Zostawianie śmieci na trasie biegu będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.**

- 5) Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.
- 6) W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
- 7) Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- 8) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- 9) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 10) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- 11) Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- 12) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- 13) Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- 14) Organizator zapewnia możliwość skorzystania z toalet na terenie Szkołki leśnej w Tarchalicach.
- 15) Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- 16) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- 17) Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- 18) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- 19) **Uczestnicy zobowiązani są do przyczepienia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu. Żaden element ubrania nie może zastępować numeru startowego. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie może zostać zdyskwalifikowany.**