

Regulamin Półmaratonu

4. Biegowa Droga Krzyżowa - Stacja Golgota 2019

1. CELE BIEGU

1. Podjęcie sportowego wyzwania i przeżycie duchowe Męki Pańskiej
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

2. ORGANIZATOR

Parafia p.w. św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wielkopolskim

3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

1. Data: 30 marca 2019 r.
2. Kościół Św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wielkopolskim (ul. Paderewskiego 37)
3. Start o godz. 18:30 – zakończenie około godz. 22:00
4. Dystans – 21 km (półmaraton)

4. TRASA

Start i meta półmaratonu przy kościele św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wlkp. Trasa przebiega przez Sadowie. Częściowo uliczna, w większości terenowa, również przez las. Wspólny bieg odbywa się po zmroku, przy blasku czołówek. Bieg ma wymiar duchowy, bez elementów rywalizacji. Bieg przeplatany krótkimi postojami z modlitwą, na których rozważane są stacje drogi krzyżowej.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Akceptacja regulaminu, podporządkowanie się organizatorowi i służbom drogowym otwierającym i zamykającym grupę. Wspólny bieg tempem dostosowanym do najwolniejszej osoby.
2. Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 30.03.2019 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie podpisanie weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonać na adres e-mail **swpawel.ostrow@gmail.com** do dnia 28.03.2019 r.

Podając: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania oraz nr telefonu.

7. ZASADY FINANSOWANIA I WPISOWE

Uczestnicy startują na własny koszt. Opłata za bieg (ofiara pokrywająca koszty medalu i posiłku) w wysokości 20 zł płatna w biurze w dniu biegu. Płatność gotówką. Koszty organizacyjne pokrywa organizator, sponsorzy i zawodnicy.

8. BIURO BIEGU

Biuro biegu w dniu 30.03.2019 r. w godzinach: 16:00 – 18:00 w sali katechetycznej (plebania)

9. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania odpowiedniego obuwia, elementów odblaskowych, latarki czołowej oraz napoju.
2. Każdy uczestnik biegu po jego ukończeniu otrzyma medal oraz posiłek;
3. Droga krzyżowa odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
4. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków;
5. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym;
6. W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną i samochód na trasie;
7. W czasie biegu organizator nie zapewnia wody. Punkt regeneracyjny - klasztor ojców Pasjonistów w Sadowiu (Parafia p.w. Chrystusa Króla w Sadowiu);
8. Parking - kościół Św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wlkp. (ul. Paderewskiego 37);
9. Szatnie, toalety oraz depozyt w biurze zawodów;
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

10. KONTAKT

Adres e-mail do zapisów: **swpawel.ostrow@gmail.com**

Magdalena Gieszczyńska – Tel: 790 380 951

Witold Olejniczak – Tel: 506 979 596

Ks. Łukasz Zawidzki – Tel: 660 893 795

DYREKTOR BIEGU

Ks. Łukasz Zawidzki