

**Regulamin Biegu  
w ramach imprezy III Bieg im. Marka Pawłowskiego  
i Dnia Rodziny „BIEG PO ZDROWIE”**

**ORGANIZATORZY**

**Organizator :** Szkoła Podstawowa w Kotulinie wraz z Radą Rodziców.

**CEL ZAWODÓW**

- Popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy ruchu.
- Zachęcanie do czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- Propagowanie zdrowego trybu życia.
- Integracja z rodziną i z środowiskiem lokalnym.
- Upamiętnienie imienia Marka Pawłowskiego.

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawodnika biorącego udział w biegu w roku 2019 zawierającego akceptację warunków niniejszego regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu.

Oświadczenia dostępne będą:

- w Biurze Zawodów w dniu 27. kwietnia 2019 r. od godz. 10:00 do godz. 11:30.
- na stronie internetowej <http://spkotulin.edupage.org>. Zakładka: *rejestracja biegu - oświadczenie biegacza*.

Udział w biegu dla dzieci jest bezpłatny.

**TERMIN , MIEJSCE**

27 kwietnia 2019 r. (Sobota)

OTWARCIE BIURA ZAWODÓW - 10:00

PRZEDSZKOLAKI – 10:30

SZKOŁY PODSTAWOWE:

1/2 KL DZ- 10:40

CH- 10:45

3/4 KL DZ - 10:50

CH- 10:55

5/6 KL DZ- 11:00

CH- 11:10

7/8 KL DZ - 11:20

CH - 11:30

DEKORACJA DZIECI W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH PO ZAKOŃCZENIU ETAPU  
PRZEDSZKOLAKI - SZKOŁA PODSTAWOWA  
OGÓLNA ROZGRZEWKĄ DLA UCZESTNIKÓW BIEGU GŁÓWNEGO- 11:50  
BIEG GŁÓWNY - 12:00  
LOSOWANIE NAGRÓD- 13:00

Bieg główny będzie wiódł ulicą Skalną, Nakło, Nogowczycką , Dolną i Szkolną.  
Pomiar czasu elektroniczny/chip zapinany przy bucie do zwrotu po przekroczeniu linii mety.  
Trasę zabezpiecza Policja i Ochotnicza Straż Pożarna.  
Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

### KATEGORIE WIEKOWE

- PRZEDSZKOLAKI
- SZKOŁY PODSTAWOWE:
  - 1/2 KL DZ/CH
  - 3/4 KL DZ/CH
  - 5/6 KL DZ/CH
  - 7/8 KL DZ/CH
- BIEG GŁÓWNY (ogólny dla młodzieży i dorosłych)

### DYSTANS

PRZEDSZKOLAKI – 150m  
SZKOŁY PODSTAWOWE:  
1/2 KL- 300m  
3/4 KL- 600m  
5/6 KL- 1000m  
7/8 KL – 1500m  
BIEG GŁÓWNY - 5 km

### ZGŁOSZENIA

#### BIEGI DZIECI

- Od 25. marca 2019 r. do 26. kwietnia 2019 r. w sekretariacie Szkoły Podstawowej w Kotulinie w godzinach od 8:00 do 15:00.
- W dniu biegu 27. kwietnia w Biurze Zawodów od 10:00 do 11:30.
- Pod nr telefonu p. Adam Henne (514 871 979)

#### BIEG GŁÓWNY

Zgłoszenia można dokonać za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej <https://www.zmierzymyczas.pl/zapisy.html> Obowiązuje limit 120 uczestników (100 w systemie zapisów elektronicznych oraz 20 w Biurze Zawodów) Wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego nie uprawnia do startu w zawodach. Za osobę z prawem do startu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Lista osób uprawnionych do startu będzie dostępna na stronie [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl). W momencie osiągnięcia **limitu 100** osób na **liście startowej** formularz zgłoszeniowy oraz możliwość wpłat zostaną wyłączone.

Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia zgłoszonej osoby oraz zwrotu wpłaconego wpisowego bez konieczności podania powodu.

## OPŁATA STARTOWA

Wniesienie opłaty :

\* płatnościami online na konto w systemie zapisów elektronicznych firmy Zmierzymyczas.pl, dostępnymi podczas zapisów od dnia 06.03.2019 r., **20 zł** i obowiązuje do 25.04.2019 r.

\* w Biurze Zawodów , **30 zł**. w dniu biegu, tj. 27. kwietnia 2018 r. na 30 minut przed rozpoczęciem biegu głównego, tj. do 11:30.

\* dla mieszkańców Kotulina opłata w dniu biegu wynosi **20 zł**.

## NAGRODY

Po zakończeniu biegu są przewidziane pamiątkowe medale dla dzieci w kategoriach PRZEDSZKOLE, SZKOŁY PODSTAWOWE za 1,2,3 miejsce oraz medale za uczestnictwo dla pozostałych dzieci. W kategorii BIEG GŁÓWNY przewidziane są medale pamiątkowe oraz nagrody za 1,2,3 miejsce. Wszyscy biegacze otrzymają na mecie poczęstunek. Każdy numer startowy bierze udział w loterii.

## POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

Biuro zawodów i miejsce organizowania Biegu będzie się mieściło w Kotulinie przy CARITAS, ul. Skalna 4. Uczestnik zostanie wpisany na listę startową w odpowiedniej kategorii, otrzyma numer startowy, który powinien umieścić z przodu koszulki.

Wyniki biegu oraz zdjęcia zostaną zamieszczone na stronie <http://spkotulin.edupage.org> oraz na stronie [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl)

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu.

W interesie uczestnika biegu jest ubezpieczenie NW.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wpisanie się na listę startową biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika.

Rodzice/opiekunowie biorą pełną odpowiedzialność za dziecko-uczestnika.

Uczestnicy z kat. PRZEDSZKOLE mogą biec w asyście rodzica/opiekuna.

Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione podczas imprezy.

Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.

Liczba uczestników BIEGU GŁÓWNEGO do 120 osób.

O wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu i wprowadzenia ewentualnych zmian. O zmianach będzie informował na stronie <http://spkotulin.edupage.org>.

Informacje o Biegu na stronie <http://spkotulin.edupage.org>. lub pod numerami telefonu:  
SP Kotulin (32 230 61 13), Adam Henne (514 871 979),

## **ORGANIZATOR**

Szkoła Podstawowa w Kotulinie  
Gmina Toszek  
44-180 Kotulin, ul. Gliwicka 13

Tel. 32 230 61 13