

Regulamin Biegu

FESTIWAL BIEGOWY

LIDZBARKA

5-tka

10-tka



2019

1. **NAZWA IMPREZY** - IV Bieg Majowy „Lidzbarska 5-tka i 10-tka”

2. **MIEJSCE** – Lidzbark Welski.

3. **DATA** - 1 maja 2019 r. godz.13:00, bieg główny o godz. 15:00

4. **DYSTANS** - ok. 5 km i 10 km ze startu wspólnego

5. **KATEGORIE:**

I: 16-30lat kobiety

II: 31-40lat kobiety

III: 41-50lat kobiety

IV: 50+ lat kobiety

V: 16-30lat mężczyźni

VI: 31-40lat mężczyźni

VII: 41-50lat mężczyźni

VIII: 51-60lat mężczyźni

IX: 60+ lat mężczyźni

X: OPEN

6. **CEL IMPREZY**

- Popularyzacja sportu i rekreacji w Mieście i Gminie Lidzbark.
- Promocja walorów krajoznawczych Lidzbarska.
- Promocja Miasta i Gminy Lidzbark.

7. **ORGANIZATOR**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku
- Urząd Miasta i Gminy Lidzbark
- ChipTiming.pl

8. **PARTNERZY**

- Bank Spółdzielczy w Działdowie z/s w Lidzbarku
- MP-Auto

9. **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

- Biuro zawodów: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku**, ul. Nowa 10, 13-230 Lidzbark, godz. 8-14, tel. 608 49 61 81
- Zapisy prowadzone będą do **20.04.2019 r.** włącznie poprzez formularz rejestracyjny na stronie: www.chiptiming.pl.
- Uczestnicy zawodów podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych w dniu i miejscu zawodów.
- Opłata wpisowa zawodów wynosi 20 zł i należy ją przesłać na numer konta:

65 8215 0006 2001 0000 0840 0004

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku, 13-230 Lidzbark, ul. Nowa 10

Tytułem: IV Bieg Majowy, IMIĘ I NAZWISKO (zawodnika)

- Podczas biegu obowiązuje pomiar elektroniczny (chipy – zwracane przy ukończeniu biegu)
- Zawodnicy są zobowiązani do zachowania ostrożności podczas biegu z powodu różnorodności terenu
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- **Wydawania numerów startowych oraz chipów: godzina 13:00 – 14:30**
- **Start biegu: godzina 15:00**
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Bieg zostanie rozegrany na ok. 90% nawierzchni twardej (kostka) i w ok. 10% na nawierzchni naturalnej (piach, leśne ścieżki, szuter)
- Punkty z wodą będą na ok. 2,5km, 5km, 7,5km trasy

10. **NAGRODY:**

- Dla każdego uczestnika medal okolicznościowy
- Dla najlepszego uczestnika i uczestniczki z Lidzbarska
- Dla najlepszych uczestników z poszczególnych kategorii puchary i medale
- Dla najlepszych uczestników z kategorii OPEN nagrody rzeczowe

INFORMACJA DODATKOWA

MAJOWY FESTIWAL BIEGOWY

Dnia **1.05.2019 r.** o godz. 12:30 dla dzieci odbędzie się **Majowy Festiwal Biegowy** w kategoriach:

- Bieg przedszkolaka,
- Klasy 1-3 szkoły podstawowej,
- Klasy 4-6 szkoły podstawowej.

Szczegółowe informacje zostaną zamieszczone **08.04.2019 r.** na stronie www.mosirlidzbark.pl

