

REGULAMIN
27 BIEG KONSTYTUCJI (10 km i 5 km)
ZBĄSZYNEK, 3 maja 2019

I. Cel imprezy

1. Upamiętnienie 228 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja
2. Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów,
3. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
4. Promocja Gminy Zbąszynek

II. 27 Bieg Konstytucji objęty został Patronatem Burmistrza Zbąszynka Pana Wiesława Czyczerskiego.

III. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku

IV. Partnerzy biegu:

1. BBL Zbąszynek;
2. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi w Zbąszynku;
3. CKZiU Zbąszynek;
4. Gminne Jednostki OSP;
5. Zbąszyńska Akademia Piłkarska;
6. ZHP Zbąszynek;
7. Akademia Kolarska Zbąszynek.

V. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się w dniu **3 maja 2019 r. (PIĄTEK) od godz. 9:30** (wg programu minutowego) w Zbąszynku.
2. Start i Meta Biegu Konstytucji na 10 km na terenie OSiR w Zbąszynku przy ul. Sportowej 2.
3. Start Biegu Konstytucji na 5 km na ulicy Wojska Polskiego, meta biegu na terenie OSiR w Zbąszynku przy ul. Sportowej 2.

VI. Trasy biegów:

Biegi na 10 km i 5 km odbędą się ulicami Zbąszynka,

VII. Kategorie i dystanse

- **BIEG na 10 km oraz bieg na 5 km**

1. 27 Bieg Konstytucji na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km) zaliczany jest do **Lubuskiej Ligi Biegowej 2019 oraz Biegowego Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego 2019**. W ramach 27 Biegu Konstytucji odbędzie się również Bieg na 5 km, który również zaliczany jest do **Biegowego Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego**. Uczestnicy zapisują się tylko i wyłącznie na jeden Bieg (5km lub 10 km), które będą rozpoczynać się o różnych godzinach. **Trasa posiada atest (10 km i 5 km)**. Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn w Biegu na 10 km i 5 km.
2. W Biegu Konstytucji na 10 km i 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek.
3. Dla najstarszego uczestnika Biegu na 10 km nagroda niespodzianka.
4. W Biegu na 10 km będzie prowadzona również klasyfikacja Małżeństw.
5. W Biegu na 10 km prowadzone będą dodatkowo kategorie wiekowe (decydują lata urodzenia):

KOBIETY:

K-20 (16-29 lat), **K-30** (30-39 lat), **K-40** (40-49 lat), **K-50** (50 lat i więcej)

MĘŻCZYŹNI:

M-20 (16-29 lat), **M-30** (30-39 lat), **M-40** (40-49 lat), **M-50** (50-59 lat),
M-60 (60 lat i więcej)

VIII. Warunki uczestnictwa w BIEGU na 10 km oraz BIEGU na 5 km.

1. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która w roku 2019 ukończy 16 lat.
2. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
3. W celu weryfikacji zawodników uczestniczących w biegu należy okazać się dowodem tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna dla wieku poniżej 18 lat).
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

IX. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów mieści się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zbąszynku ul. Sportowa 2.
2. **BIEG na 10 km oraz BIEG na 5 km** - Wydawanie numerów startowych, chipów, pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w następujących terminach:
 1. 2 maja 2019 (czwartek) w godzinach 12:00 – 18:00

2. w dniu biegu 3 maja 2019 (piątek) w godzinach 07:00 – 09:00

X. Zgłoszenia

BIEG na 10 km oraz BIEG na 5 km

Zgłoszenia do Biegu Konstytucji na 10 km oraz biegu na 5 km – należy dokonywać WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie super-sport.com.pl do **24 kwietnia 2019 roku i uiszczenie opłaty poprzez stronę zapisów (uczestnik w ciągu 7 dni od rejestracji musi wnieść opłatę startową, w przypadku nie uiszczenia kwoty w tym terminie zostanie automatycznie skreślony z listy uczestników, aby nie blokować miejsca dla pozostałych uczestników, którzy chcą wystartować w biegu)**. Opłata startowa w Biegu Konstytucji (Bieg na 10 km oraz Bieg na 5 km) wynosi **35,00 zł**. **Limit łączny** uczestników w Biegu na 10 km oraz Biegu na 5 km wynosi **400** uczestników (300 uczestników w biegu na 10 km oraz 100 uczestników na 5 km). Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu w biegu na 10 km, w przypadku wolnych miejsc w biegu na 5 km. **Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. W przypadku wolnych miejsc opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł. O ewentualnych wolnych miejscach organizator poinformuje po 24 kwietnia 2019 roku.**

XI. Nagrody

1. Każdy uczestnik Biegu na 10 km i 5 km otrzymuje na mecie pamiątkowy medal, dodatkowo każdy uczestnik biegu na 10 km i 5 km otrzymuje PAKIET STARTOWY. Spośród wszystkich numerów startowych w Biegu na 10 km i na 5 km będą losowane nagrody dla uczestników.
2. Organizator zapewnia napoje i poczęstunek dla wszystkich uczestników biegu.
3. Uczestnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymują specjalne medale (we wszystkich kategoriach).
4. W Biegu Konstytucji na 10 km w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

Kobiety:	Mężczyźni:
I miejsce – 250 zł	I miejsce – 250 zł
II miejsce – 200 zł	II miejsce – 200 zł
III miejsce – 150 zł	III miejsce – 150 zł

3. W Biegu Konstytucji na **10 km** w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek:

Kobiety:	Mężczyźni:
I miejsce – 250,00 zł	I miejsce – 250,00 zł

II miejsce – 200,00 zł	II miejsce – 200,00 zł
III miejsce – 150,00 zł	III miejsce – 150,00 zł
IV miejsce – 100,00 zł	IV miejsce – 100,00 zł
V miejsce – 50,00 zł	V miejsce – 50,00 zł

XI. Warunki techniczne

1. W Biegu na 10 km oraz Biegu na 5 km pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.
2. W Biegu na 10 km oraz Biegu na 5 km posiadanie numeru startowego oraz chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Numer startowy oraz chip jest bezwrotny.
4. W Biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy: 90 minutowy
5. Na trasie biegu na 10 km będzie dodatkowy punkt kontrolny, który będzie również informacją o międzyczasie.

XII. Postanowienia końcowe

1. Opiekę lekarską zapewnia organizator.
2. Organizator zapewnia szatnie, natryski, depozyt bagażu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania imprezy.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
6. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
7. Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.osir.zbaszynek.pl
8. Więcej informacji: www.osir.zbaszynek.pl w zakładce 27 Bieg Konstytucji.
9. Na trasie Biegu na 10 km – (na 5 km) znajdować się będzie punkt z napojami.
10. O imprezach towarzyszących organizator poinformuje w osobnym komunikacie (biegi młodzieży szkolnej i biegi przedszkolaków itp.)
11. Uczestnik biegu oświadcza, iż:
 - a) Zapoznał się z Regulaminem 27 Biegu Konstytucji (dalej jako: Bieg) - dostępnym na stronie internetowej www.super-sport.com.pl oraz w siedzibie Organizatora, akceptuję jego postanowienia i zobowiązuję się do ich przestrzegania, a nadto, że jest zdolny do udziału w Biegu i nie są mu znane żadne powody, w szczególności o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w Biegu i startuje w Biegu na własną odpowiedzialność.
 - b) Jestem świadomy faktu, iż Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach i w związku z tym zobowiązuję się nie dochodzić od Organizatora żadnych roszczeń z tego tytułu.

- c) Wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych w niniejszym formularzu, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. (Dz.U. z 2018 poz.1000) o ochronie danych osobowych oraz rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji (dalej jako: Organizator) jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Rozumie, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.
- d) Wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamowania Biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności upoważnia Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszelkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku

Ul. Sportowa 2

66-210 Zbąszynek

Tel. 68 3849 142

e-mail: osir@zbaszynek.pl