

REGULAMIN

„III BIEG STRAŻACKI z OSP Sława „

Bieg ku pamięci Weroniki Zielińskiej

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy aktywności fizycznej.

Promocja gminy Sława, lokalnej infrastruktury turystycznej oraz pojezierza Sławskiego

II. ORGANIZATOR

Ochotnicza Straż Pożarna w Sławie
Sławskie Centrum Kultury i Wypoczynku w Sławie
Urząd Miejski w Sławie

III TERMIN I MIEJSCE

1. Biuro zawodów, start oraz meta znajdować się będą przy plaży na Ośrodku Sławskiego Centrum Kultury i Wypoczynku w Sławie przy ul. Odrodzonego Wojska Polskiego 19.
2. Trasa będzie wiodła po nawierzchni gruntowej (około 90%) oraz nawierzchni utwardzonej (ok 10%).
3. Start biegów na 5km i 10 km 11:00, Nordic Walking 11:05 (+/- 5 minut sprawy organizacyjne jeśli zajdzie taka konieczność) i bieg dla dzieci o 11:15
4. Parking znajduje się na terenie ośrodka SCKiW w Sławie.

IV. TRASA I DYSTANS

1. Bieg odbędzie się na dystansie około 10 km (2 pętle)
dystans 5 km (1 pętla) oraz marsz nordic walking 5 km (1 pętla) .
2. Dla dzieci ok 1 km (na terenie Ośrodka).
3. Trasa będzie oznaczona co kilometr oraz strzałkami kierunkowymi oraz dodatkowo bieg będą prowadzili piloci na rowerach.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegów może zostać każda osoba, która do dnia 05.05.2019r. ukończy 18 lat.
2. W biegach mogą wziąć udział osoby w wieku 16 – 17 lat jeśli otrzymają zgodę rodziców lub opiekunów prawnych (formularz dostępny w biurze zawodów). Biegacze w wieku 16 – 17 lat sklasyfikowani zostaną w kategorii K i M 18.
3. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia (druk dostępny w biurze zawodów podczas weryfikacji) o zdolności do biegu na własną odpowiedzialność. Biegi są nie jest ubezpieczone
4. Wszyscy zawodnicy w dniu biegu muszą poddać się weryfikacji w godzinach od 8:00 do godziny 10:00.
Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem celem kontroli daty urodzenia.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane przez Maratończyk Pomiar Czasu
6. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie zawodów po wyznaczonej przez organizatora trasie.
7. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz służb porządkowych i osób odpowiedzialnych za bezpieczny przebieg imprezy. Jeżeli zostanie stwierdzony przez osobę zabezpieczającą bieg zły stan zdrowia zawodnika do ukończenia biegu i zostanie poproszony o zejście z trasy zawodnik powinien się dostosować .
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i przechowywanie przez organizatora ich danych osobowych wyłącznie dla potrzeb procesu rejestracji oraz na wykorzystanie ich utrwalonego wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych związanych z cyklem imprez biegowych w Sławie
9. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

10. Limit czasu biegu na 10 km wynosi 100 min na 5 km 70 min i nordic walking 90 min. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

11. Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców około godziny 13:00 przy scenie .

12. Bieg ma formę biegu charytatywnego kwota z wpisowego oraz dodatkowych datków w dniu biegu zostanie przekazane na dalsze leczenie MARYSI LOTKI.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA

1. Wprowadza się limit uczestników 200 osób.

2. Zgłoszenia elektroniczne należy dokonywać wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zapisy.maratonczyk pomiarczasu.pl

3. Zapisy trwają od dnia 14 luty 2019 r. od godziny 12.00 do dnia 10 Kwietnia 2019 r. do godziny 23:59. Po wpłacie na konto zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej.

4. Na wpłaty czekamy do 13 kwietnia 2019 . Po tym terminie miejsca nieopłacone zostaną przekazane w ramach dogrywki jako miejsca wolne.

5. Zapisy dzieci wyłącznie mailowo na adres **bieg.slawa@o2.pl** , proszę wpisać imię nazwisko oraz datę urodzenia. Rodzic lub opiekun może pobiec z dzieckiem ale nie otrzymuje pakietu startowego.

6. Wpisowe dla dzieci wynosi 15 zł płatne na konto bankowe.

7. Wpisowe dla dorosłych wynosi 40 zł (można wpłacać więcej w tym 10 zł zostanie wykorzystane na sprawy organizacyjne). Wpłaty należy dokonać na konto bankowe :

Bank Spółdzielczy we Wschowie o/Sława

71 8669 0001 0093 0118 3000 0001

w tytule przelewu wpisać III bieg Strażacki Imię i Nazwisko

8. Dodatkowo zostanie wystawiona puszka dla MARYSI LOTKI

9. W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu otrzymują :

- numer startowy, medal pamiątkowy
- napój, posiłek po biegu,
- upominek niespodziankę(w zależności od hojności sponsorów)
- wodę do picia na mecie.

- pakiet dla dzieci wynosi napój posiłek po biegu , medal pamiątkowy, nr startowy oraz upominek niespodziankę.
- przebieralnia dla uczestników biegu

10. Opłata startowa nie podlega zwrotowi .

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Zawodnicy którzy ukończą bieg zostaną sklasyfikowani indywidualnie (zgodnie z uzyskanym czasem) w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn,

- 1 . Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet 10 km– puchar.
2. Miejsca od 1 do 3 w kategorii mężczyzn 10 km – puchar
3. Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet 5 km- puchar
4. Miejsca od 1 do 3 w kategorii mężczyzn 5km- puchar
5. Miejsca od 1 do 3 w kategorii mężczyzn nordic walking- puchar
6. Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet nordic walking- puchar

VIII. INFORMACJE OGÓLNE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia na trasie biegu pierwszą pomoc w nagłych wypadkach (ratownicy z Ochotniczej Straży Pożarnej)
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
4. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru oraz powiadomienia o tym fakcie organizatorów.
5. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
6. Uczestników na trasie obowiązuje zachowanie kultury osobistej oraz zasad fair-play. Czyli w przypadku dublowania zawodnik wolniejszy trzyma się prawej strony pozwalając swobodnie się wyprzedzić szybszemu. Przy mijaniu się zawodników biegnących w różnych kierunkach również staramy się biec prawą stroną aby nie było kolizji i niepotrzebnych kłótni. Nie biegniemy również „rządkiem” blokując całą szerokość trasy. Zastosowanie

się do tych reguł pozwoli swobodnie i bezpiecznie przeprowadzić bieg.

7. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu o której poinformuje wszystkich uczestników w wybrany przez siebie sposób (droga elektroniczna lub komunikat) wywieszony w biurze zawodów

9. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

10. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.

11. Zawodnik z chwilą pobrania pakietu startowego i podpisania oświadczenia to akceptuje zapoznanie się z regulaminem oraz wyraża zgodę na upublicznienie swojego wizerunku w mediach (filmy i zdjęcia, wypowiedzi).

12. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

13. Protesty rozstrzyga Sędzia Główny Biegu - decyzje sędziego są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt :

- bieg.slawa@o2.pl

- Dyrektor biegu- Jacek Głodowicz 695-186-008

- Sędzia Remigiusz Bachorski 667-304-823