

„JURASSIC FOREST RUN” Wiosna 2019

Bieg na dystansach: 5, 10 i 15 km

Marsz Nordic Walking : 5 , 10 km

REGULAMIN ZAWODÓW



Zawodnicy startujący w zawodach zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu. Treść zawiera wszelkie niezbędne informacje dotyczące udziału w zawodach. Znajomość treści niniejszego regulaminu jest absolutnie niezbędna dla każdego z zawodników biorących udział w zawodach. Pozwoli nam to sprawnie i bezpiecznie przeprowadzić zawody.

STRESZCZENIE

Zawody rozpoczynają się 05 maja 2019 r. o godz. 11.00

Zawody: bieg na dystansach 5, 10 i 15 km,
Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km, 10 km
Zawody biegowe dla dzieci: ok. 200m oraz ok. 400 m

Wyniki z dystansów 5 / 10 / 15 km zaliczane są do GRAND PRIX MIASTO SPORTU 2019

Opłaty startowe przyjmowane są do 30 kwietnia 2019 r. i wynoszą:
w terminie do 31 marca 2019 r.

Bieg na dystansie 5 km i marsz Nordic Walking 5 km: 30 PLN,
Bieg na dystansie 10 i 15 km oraz marsz Nordic Walking 10 km: 40 PLN

w terminie do 01 kwietnia - 30 kwietnia 2019 r.

Bieg na dystansie 5 km i marsz Nordic Walking: 40 PLN,
Bieg na dystansie 10 i 15 km oraz marsz Nordic Walking 10 km: 50 PLN

zawody dzieci - 10 zł - płatne w biurze zawodów.

O wysokości wpłaty decyduje DATA WPŁATY a nie data zapisania.

Przy płatności w biurze zawodów:

Bieg na dystansie 5 km i marsz Nordic Walking: 60 PLN,
Bieg na dystansie 10 i 15 km oraz marsz Nordic Walking 10 km: 70 PLN

Trasę stanowi pętla o długości 5 km na terenie Hotelu Fajkier oraz Terenie mu przyległym.

Zawodników startujących w marszu NW obowiązuje technika Nordic Walking.

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna

Zapisy internetowe do 30 kwietnia 2019 r. na stronie:

biurozawodow.pl

Opłata startowa obejmuje następujące świadczenia: napoje i przekąski na trasie i mecie, poczęstunek po zawodach, pomiar czasu, obsługa sędziowska, serwis fotograficzny, medal ukończenia zawodów.

I. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie MIASTO SPORTU z/s w Częstochowie
2. Hotel Fajkier Wellness SPA

We współpracy z Lasy Państwowe - Nadleśnictwo w Olkuszu

II. CEL

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking, jako zdrowej i prostej formy rekreacji i wypoczynku.
2. Promocja walorów rekreacyjnych Jury-Krakowsko-Częstochowskiej.
3. Podnoszenie sprawność fizycznej ludzi w każdym wieku.
4. Wdrażanie nawyku zdrowego stylu życia poprzez organizacje grup rekreacyjnych, sportowych, warsztatów oraz zawodów biegowych i NW.
5. Profilaktyka w zakresie wad postawy oraz otyłości.
6. Integracja środowiska zwolenników aktywności fizycznej, wymiana doświadczeń.

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

Zawody odbędą się w niedzielę, **05 maja 2019 r (niedziela)**. na terenie **Hotelu Fajkier** i obszarze bezpośrednio do niego przylegającym, w Lgocie Murowanej k. Zawiercia, gmina Kroczyce.

Zawody rozegrane zostaną na pętli 5 km, odpowiednio:

Nordic Walking: 1, 2 pętle,
Bieg: 1, 2 lub 3 pętle.

Nawierzchnia w całości miękka, uprzątnięta z kamieni i gałęzi, głównie drogi gruntowe i leśne. Trasa oznakowana. Na trasie przewidziano bufet z przekąskami i napojami. Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez Organizatora na stronie biegu
Limit czasu dla wszystkich dystansów: 2h 30min.

IV. PROGRAM:

godz. 8.45 - 10.15 - praca biura zawodów,

godz. 10.30 – rozgrzewka i odprawa techniczna, ,
godz. 11.00 - start biegu i marszu NW,
godz. 11.15 – zawody i zabawy dla dzieci na terenie Hotelu oraz Tereniu mu przyległym
godz. 12.00 –14.00 – zakończenie zawodów, poczęstunek, dekoracja i pamiątkowe zdjęcie.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Zapisy internetowe do 30 kwietnia 2019 r. na stronie:

biurozawodow.pl

Opłaty startowe przyjmowane są do 30 kwietnia 2019 r. i wynoszą:
w terminie do 31 marca 2019 r.

Bieg na dystansie 5 km i marsz Nordic Walking 5 km: 30 PLN,
Bieg na dystansie 10 i 15 km oraz marsz Nordic Walking 10 km: 40 PLN

w terminie do 01 - 30 kwietnia 2018 r.

Bieg na dystansie 5 km i marsz Nordic Walking: 40 PLN,
Bieg na dystansie 10 i 15 km oraz marsz Nordic Walking: 10 km: 50 PLN

Wpisowe należy uiścić przelewem na konto:

MIASTO SPORTU

ul. Dzierżonia 4; 42-221 Częstochowa

37 2490 0005 0000 4500 6524 5404

W opisie należy umieścić : „*WJFR2019- dystans - Imię i Nazwisko*”

Limit uczestników: 250 osób

Bieg dla dzieci: 50 osób

W dniu startu opłaty wpisowe wynoszą: 60 PLN – dla dystansu 5 km bieg i Nordic Walking ,
70 PLN – dla dystansów 10 km i 15 km.

Ilość miejsc startowych dla zawodników rejestrujących się w dniu startu może być ograniczona a świadczenia niepełne.

Uczestnicy podpisują przed startem Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach, oraz przejęciu ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność, które będzie dostępne na miejscu startu zawodów.

W biegu na 5 km udział mogą wziąć osoby w wieku 12 lat i starsze.

W biegu na 10 km udział mogą wziąć osoby w wieku 16 lat i starsze

W biegu na 15 km udział mogą wziąć osoby w wieku 18 lat i starsze

W marszu NW 5 km udział mogą wziąć osoby w wieku 12 lat i starsze.

W marszu NW na 10 km udział mogą wziąć osoby w wieku 16 lat i starsze

W biegu dla dzieci udział mogą wziąć osoby w wieku do 11 lat.

Udział w zawodach mogą wziąć osoby, które i dokonały rejestracji w biurze zawodów oraz opłaciły wpisowe.

Każdy z uczestników może wystartować na JEDNYM wybranym przez siebie dystansie. Nie ma możliwości wielokrotnej klasyfikacji a także zmiany dystansu podczas trwania zawodów. Zawodnicy zweryfikowani do startu na danym dystansie, będą klasyfikowani jedynie na wybranym przez siebie dystansie.

Dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów biorą udział w zabawach i wyścigach po uprzednim zarejestrowaniu się w biurze zawodów i opłaceniu wpisowego.

Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

W ramach wpisowego, każdy uczestnik otrzymuje poczęstunek, napoje na trasie, medal po ukończeniu zawodów.

VI. WYNIKI, NAGRODY I KLASYFIKACJA:

1. Bieg na 15 km

- Open Kobiet

- Open Mężczyzn

2. Bieg na 10 km

- Open Kobiet

- Open Mężczyzn

3. Bieg na 5 km

- Open Kobiet - Open Mężczyzn

4. Marsz Nordic Walking na 5km

- Open Kobiet

- Open Mężczyzn

5. Marsz Nordic Walking na 10km

- Open Kobiet

- Open Mężczyzn

5. Bieg dla dzieci Bez klasyfikacji. Dla wszystkich dzieci medal i dyplom

Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór upominków odbędzie się w dniu zawodów.

W klasyfikacji OPEN nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca (puchary, dyplomy, upominki od sponsorów)

Zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymują pamiątkowy medal.

VII. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie MIASTO SPORTU z siedzibą w Częstochowie oraz Coffee sp. z o.o. s.k.a z siedzibą w Warszawie.

Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem klub@miastospotu.pl oraz marketing@hotelfajkier.pl

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- wykonanie umowy - czyli udział w Jurassic Forest Run - Wiosna 2019
- świadczenie usług drogą elektroniczną
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
- przesyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w czyli udział w Jurassic Forest Run - Wiosna 2019.

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony www.biurozawodow.pl oraz udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Za zapisy internetowe odpowiada firma CHRONOSPORTS sp. z o.o. z siedzibą w Częstochowie.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

- dostępu do Twoich danych osobowych
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

ul. Stawki 2

00-193 Warszawa

VIII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

- Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych.
- Nieoddanie chipa na mecie lub jego zgubienie wiąże się z nałożeniem na uczestnika opłaty dodatkowej w wysokości 20 zł.
- Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, chip należy przymocować do buta wplatając go w sznurówki. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie www.wynikionline.pl
- Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.

Technika i poprawność marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów rozmieszczonych na trasie zawodów.

Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartką – 3 żółte kartki równają się dyskwalifikacji.

żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego

Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację. Skracanie trasy wiąże się z dyskwalifikacją.

Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tą zgodę podpisał.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów.

Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.