

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Integracja środowiska ludzi aktywnych ze smaczkiem rywalizacji sportowej.
2. Promocja atrakcyjnych terenów rekreacyjnych i prezentacja Doliny Wisły, na odcinku Toruń – Nieszawa - Toruń, jako miejsca przyjaznego dla turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.
3. Impreza ma charakter koleżeński, niekomercyjny a wszyscy jej uczestnicy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność i po dogłębnym przemyśleniu wszelkiego ryzyka.

II. ORGANIZATOR

Adam Czuba oraz SPC – Grupa Treningowa.

Kontakt: interama@wp.pl, tel. 608 536 028

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się dnia 25.05.2019 r. (sobota), start biegu godzina 8:00.
2. Trasa: około 80 km, częściowo po ulicach, ścieżkach rowerowych, drogach nieutwardzonych i duktach leśnych. Limit czasu na pokonanie trasy to 8 h (licząc ostatniego zawodnika drużyny). Trasa wyznaczona zostanie prawym brzegiem Wisły z Torunia do Nieszawy, tam przeprawą promową zgodnie z rozkładem kursów promu na drugi brzeg. Następnie lewym brzegiem Wisły do Torunia.
3. Dokładna mapa trasy zostanie opublikowana nie później niż tydzień przed startem.
4. Start, meta oraz biuro zawodów będzie usytuowane w Forcie I, ul. Winna 19.

IV. UCZESTNICTWO

1. Do rywalizacji dopuszcza się drużyny 3 – osobowe (jedna osoba płci przeciwnej!!!).
2. Aby wziąć udział w zawodach uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat.
3. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów każdy uczestnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do weryfikacji osoby. Weryfikacja jest obowiązkowa i prowadzona będzie w dniu zawodów w godzinach od 6:00 do 7:30.
4. Dane osobowe uczestników są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
5. Organizator – jako administrator danych osobowych oraz materiału zdjęciowo filmowego, zastrzega sobie prawo do wykorzystania tych danych w zakresie wizerunku, imienia i nazwiska, nazwy klubu/drużyny w celach promocyjnych, w postaci publikacji w mediach.

V. OPŁATA

Opłata wynosi 30 zł i w całości przeznaczana jest na prowiant i wodę dla uczestników oraz inne koszty organizacyjne. Wpłaty dokonujemy do dnia 30.04.2018 r. na konto:

17 1050 1979 1000 0092 0264 9571

Adam Czuba

ul. Rydygiera 14/7

87-100 Toruń

w tytule przelewu należy wpisać : **imię i nazwisko oraz nazwę drużyny.**

VI. ZGŁOSZENIA

1. Za drużynę zgłoszoną uważa się drużynę opłaconą. Dopiero po dokonaniu wpłaty drużyna wchodzi na listę startową.
2. Wszyscy uczestnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów co najmniej 30 min przed startem.
3. Zgłoszenie do zawodów, oznacza akceptację Regulaminu.

UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 30 drużyn, nie później jednak niż 30.04.2018 roku.

VII. WYPOSAŻENIE

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

1. Dwa rowery dowolnego typu na drużynę, napędzane wyłącznie siłą ludzkich mięśni.
2. Naładowany telefon z wpisanym numerem do organizatora (każdy zawodnik).
3. Podręczna apteczka (jedna na drużynę).
4. Minimum 1,5 l wody (na osobę).
5. Prowiant niezbędny do ukończenia zawodów.
6. Dowód osobisty.

WYPOSAŻENIE DODATKOWE

1. Strój dostosowany do zawodów i panujących warunków atmosferycznych.
2. Zestaw narzędzi rowerowych, zapasowa dętka.

VIII. NAGRODY

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę, a wygrana drużyna medale. Ale sama satysfakcja z ukończenia zawodów i atmosfera na trasie zrekompensuje Wam z pewnością te niedostatki.

IX. BIURO ZAWODÓW

Biuro będzie czynne w dniu zawodów w Forcie I od godziny 6:00 do 7:30.

X. PLAN GODZINOWY

06:00-07:30 weryfikacja w biurze zawodów

07:30-07:45 odprawa w biurze zawodów

08:00 start

16:00 zakończenie biegu

16:30 podsumowanie zawodów, dekoracja zwycięzców

17:00 biesiada (tylko dla wytrwałych)

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Drużyna podczas zawodów musi trzymać się wzajemnie w zasięgu wzroku.
2. Drużyna nie korzysta z pomocy z zewnątrz, za wyjątkiem punktów odżywczych, zawodników innych drużyn oraz w przypadku zagrożenia zdrowia.
3. Klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie osiągniętego czasu brutto ostatniego zawodnika zespołu.
4. Organizator nie jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej, więc bez niespodzianek proszę.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NW na czas trwania biegu, więc warto zadbać o to indywidualnie.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie w miarę niewielkich możliwości.
7. Organizator zapewnia na trasie punkt z wodą i sucharami, no może rodzynki jeszcze.
8. Limit na pokonanie trasy to 8 h. Drużyny, które nie zmieszczą się w limicie czasowym, powinny pomyśleć o lepszym przygotowaniu w roku kolejnym.
9. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do zasad ruchu drogowego, poleceń organizatorów i służb porządkowych oraz wolontariuszy (może kilkoro uda się załatwić).
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyny.
11. Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
13. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów. **NIE ŚMIECIMY!!!**
14. W sprawach nieobjętych Regulaminem, lub spornych, rozstrzyga Organizator.
15. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.