



# Regulamin

## Biegaj w Ocyplu-Leśne Wandry VI

### Bieg Główny-10km

#### I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla

#### II. CEL

1. Propagowanie form aktywnego wypoczynku rodzinnego na łonie natury.
2. Przybliżenie piękna krajobrazów, jezior i lasów kociewskiej krainy, w której nasza miejscowość jest objęta programem NATURA 2000.
3. Rozwijanie ducha współzawodnictwa fizycznego oraz poprawa stanu zdrowia.
4. Upowszechnianie wiedzy o ochronie środowiska.
5. Integracja z innymi stowarzyszeniami oraz grupami sportowymi.
6. Promocja gminy Lubichowo oraz Powiatu Starogardzkiego.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. 1. czerwca 2019 roku – Ocypel, plaża nad jeziorem Ocypel Wielki.
2. Biuro Zawodów czynne od godziny 9:00.

3. Start Biegu Głównego nastąpi o godzinie 12:00.
4. Szczegółowy program podany zostanie na stronie <http://ocypel.net.pl/> oraz na facebook: Stowarzyszenie przyjaciół Ocypla, na 2 tygodnie przed imprezą.

#### **IV. TRASA BIEGU, LIMIT I POMIAR CZASU**

1. Dystans 10km. Start – plaża nad jeziorem Ocypel Wielki.
2. Trasa biegu: bieg przełajowy drogami gruntowymi, ścieżkami leśnymi przy częściowo zamkniętym ruchu .
3. Dokładna trasa Biegu Głównego zostanie ogłoszona na stronie internetowej <http://ocypel.net.pl/> oraz facebook: Stowarzyszenie Przyjaciół Ocypla.
4. Oznaczenie co 1km znakami pionowymi.
5. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą systemu chip.
6. Zawodników obowiązuje limit czasu 120 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
7. Klasyfikacja zawodników we wszystkich kategoriach odbywa się na podstawie czasów brutto – liczonych od przekroczenia linii startu.

#### **V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA**

1. W Biegu Głównym na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej do 1.czerwca 2018r. ukończy 16 lat.
- 2.Limit uczestników w Biegu Głównym na dystansie 10 km **wynosi 300 osób.**
- 3.Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów na drukach Organizatorów.
- 4.Każdy niepełnoletni uczestnik biegu w momencie odbioru pakietu startowego musi przedstawić „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka

do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych” podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wyżej wymieniony dokument jest częścią Karty Startowej. Brak w/w dokumentu uniemożliwia poprawną weryfikację w Biurze Zawodów, a co za tym idzie także udział w biegu.

5. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

#### **Weryfikacji można dokonać:**

a. Osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

b. Przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez uczestnika oświadczenia oraz ksero dokumentu tożsamości uczestnika. **Adres Biura Zawodów: ul. Szkolna 4, 83-241 Ocypel. Biuro Zawodów – czynne dzień przed imprezą w godzinach 9<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> ( adres: ul. Szkolna 4 83-241 Ocypel w budynku dawnej szkoły ) oraz w dniu imprezy w godzinach 9<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>.**

6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

7. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

#### **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia online do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: <https://zapisy.domtel-sport.pl/lesne-wandry-vi-v3051.pl.html> dostępny od dnia 01.02.19r. do dnia 31.05.19r.

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: formularz zgłoszeniowy zostanie prawidłowo wypełniony, a wpłata z tytułu opłaty startowej zaksięgowana w ciągu 7 dni od rejestracji. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w biegu.

3. Po zamknięciu zgłoszeń online zapisanie się do biegu będzie możliwe wyłącznie osobiście w Biurze Zawodów, pod warunkiem dostępności numerów startowych.

W przypadku niewykorzystania limitu – zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów od godz. 9:00 do godz. 11:30 – do wypełnienia założonego limitu.

**5. Uwaga! Limit zgłoszeń poprzez formularz internetowy wynosi 300 osób. Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.**

## **VII. OPŁATA STARTOWA**

**1. 01.02.2019 – 31.03.2019 - 35 zł.**

**2. 01.04.2019 – 31.05.2019 – 40 zł.**

**W dniu biegu - 1.06.2019 - 50 zł.**

**2. Mieszkańcy Ocypla opłata za bieg wynosi 15zł.**

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Wpłaty realizowane będą przez system Blue Media w momencie rejestracji i zgłoszenia do biegu.

5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu Głównego otrzymuje pakiet startowy.

## **VIII. DEPOZYT, SZATNIE**

1. Szatnie, depozyt oraz toalety dla zawodników znajdować się będą w budynku dawnej szkoły, przy ul. Szkolnej 4, przy biurze zawodów.

2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

## **IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

### **a. OPEN KOBIET i MĘŻCZYŹN**

#### **b. Klasyfikacje wiekowe:**

<b>K16</b>	16 - 19 lat	<b>M16</b>	16 - 19 lat
<b>K20</b>	20 - 29 lat	<b>M20</b>	20 - 29 lat
<b>K30</b>	30 - 39 lat	<b>M30</b>	30 - 39 lat
<b>K40</b>	40 - 49 lat	<b>M40</b>	40 - 49 lat
<b>K50</b>	50+	<b>M50</b>	50 +

#### **c. Dodatkowe kategorie:**

Najszybszy biegacz i biegaczka gminy Lubichowo.

## **X. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I - III – puchar/statuetka.
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych, statuetka/puchar.
4. Najlepszy biegacz i biegaczka gminy Lubichowo, statuetka/puchar.
5. Wśród wszystkich startujących zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
6. Wysokość, rodzaj nagród i pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie. Ostateczne informacje ukazać się na stronie internetowej [ocypel.net](http://ocypel.net) najpóźniej do 31.05.2019r.

7. Warunkiem koniecznym otrzymania nagrody jest obecność podczas ceremonii dekoracji.
8. W wynikach końcowych każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto.
9. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są mailowo do dnia 6. czerwca 2019r. do godz. 16.00. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 8. Czerwca 2019r.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas imprezy odbędą się biegi dla dzieci:
    - A. Bieg Przedszkolaka – kat. wiekowa do 6 lat, na dystansie: ok 150 metrów po plaży, zapisy na miejscu zawodów.
    - B. Bieg Malucha – kat. wiekowa od 7 do 10 lat, na dystansie: ok 300 metrów po plaży, zapisy na miejscu zawodów.
    - C. NORDIC-WALKING na dystansie 10 km (trasa Biegu Głównego), oraz bezpłatne atrakcje towarzyszące, m.in. ognisko integracyjne.
  2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia i wykorzystania z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowotelewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
  3. Na teren biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego.
- W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
4. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym

wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia: 29 sierpnia 1997r., dziennik ustaw nr 133, poz 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim. Organizator na potrzeby promocji biegu może wykorzystać wizerunek zawodnika w materiałach promocyjnych.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Kontakt:**

[biegajwocyplu@gmail.com.pl](mailto:biegajwocyplu@gmail.com.pl)



