

# **Regulamin VII Biegów Rodzinnych im. Burmistrza Miasta i Gminy Solec Kujawski Antoniego Nawrockiego**

## **1. Cel:**

- Uczczenie pamięci Burmistrza Miasta i Gminy Solec Kujawski Antoniego Nawrockiego
- Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu
- Propagowanie sportu szkolnego, rywalizacji sportowej wśród rówieśników
- Aktywne spędzenia czasu wolnego dzieci i młodzieży
- Integracja środowiska lokalnego

## **2. Organizator wydarzenia:**

MUKS „Start” Solec Kujawski przy współpracy:

Miasta i Gminy Solec Kujawski, Ośrodka Sportu i Rekreacji w Solcu

Kujawskim, ZGK w Solcu Kujawskim, OSP w Solcu Kujawskim,

Komisariatu Policji w Solcu Kujawskim, Komendy Hufca w Solcu Kujawskim.

## **3. Termin i miejsce:**

**2 czerwca 2019 roku (niedziela) - OSiR oraz ulice miasta:** gen. Stefana Roweckiego „Grotą”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, Dworcowa.

## **4. Kategorie wiekowe:**

- **dzieci do 7 lat (2012 i młodsi)**
- **8 - 10 lat (2011 – 2009)**
- **11 - 13 lat (2008 – 2006)**
- **14 - 16 lat (2005 – 2003)**
- **ukończone 16 lat - bieg główny**

## **5. Sposób rekrutacji:**

### **UWAGA WAŻNE !!!**

Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych tylko i wyłącznie poprzez platformę internetową, pod adresem: <https://elektronicznezapisy.pl>

Zapisy do biegu głównego również poprzez platformę internetową, pod adresem: <https://elektronicznezapisy.pl>

## **6. Harmonogram biegów:**

### **BIEGI DLA MŁODZIEŻY:**

Obowiązuje zgoda rodziców lub prawnego opiekuna - obowiązkowo rodzic / opiekun prawny podpisuje zgodę na udział w biegu a każdy uczestnik odbiera numer startowy w biurze zawodów. Biuro zawodów dla biegów młodzieżowych znajduje się przy OSiR (czynne w godzinach 8.30 - 9.45).

- **Godz. 10.10** - 250 m - dziewczynki - do 7 lat (2012 i młodsze) - ulica Dworcowa
- **Godz. 10.15** - 250 m - chłopcy - do 7 lat (2012 i młodszy) - ulica Dworcowa
- **Godz. 10.20** - 600 m - dziewczęta – 8 - 10 lat (2011 – 2009) - ulice: 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.25** - 600 m - chłopcy – 8 - 10 lat (2011 – 2009) - ulice: 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.30** - 800 m - dziewczęta – 11 - 13 lat (2008 – 2006) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grotta”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.40** - 800 m - dziewczęta – 11 - 13 lat (2008 – 2006) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grotta”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.50** - 1600 m (2 x pętla 800 m) - dziewczęta – 14 - 16 lat (2005 – 2003) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grotta”, 29 Listopada, Dworcowa

- **Godz. 11.00** - 1600 m (2 x pętla 800 m) - chłopcy – 14 - 16 lat (2005 – 2003)  
- ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa

### **BIEG GŁÓWNY:**

**Godz. 11.30 – 5 000 m** – zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **2 pętle**  
ulicami: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów,  
Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 listopada, Dworcowa

**Godz. 11.30 – 10 000 m** - zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **4 pętle**  
ulicami: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów,  
Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 Listopada, Dworcowa

**W Biegu Głównym mogą wziąć udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, którzy przed startem wypełnią oświadczenie o zdolności do biegu.**

### **7. Bieg Główny odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe:**

**5 000 m:** 16 - 19, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 lat

**10 000 m:** 16 - 19, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 lat

Dodatkowo uhonorowani zostaną: 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników Miasta i Gminy Solec Kujawski na dystansie 5 000 m i 10 000 m

### **8. Nagrody:**

#### **Biegi młodzieżowe:**

- puchar dla zwycięzcy w każdej kategorii młodzieżowej (zarówno wśród dziewcząt i chłopców),

- medale dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w każdej kategorii młodzieżowej (zarówno wśród dziewcząt i chłopców),
- nagrody rzeczowe za miejsce I-III w każdej kategorii młodzieżowej (zarówno wśród dziewcząt i chłopców),

**Medale okolicznościowe dla wszystkich startujących w kategoriach młodzieżowych.**

**Bieg Główny:**

- puchary za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),
- nagrody rzeczowe za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),
- statuetki za miejsca I-III każdej podkategorii Biegu Głównego (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),

**Pakiet podstawowy - pamiątkowy medal z odlewu, numer startowy, woda, chip.**

**Dodatkowo możliwość zakupu koszulki technicznej oraz pamiątkowego kubka (dodatkowa opłata).**

**9. Obowiązki uczestników imprezy:**

- dostosowanie się do postanowień niniejszego regulaminu oraz poleceń organizatorów imprezy,
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz fair play,

## **10. Płatności:**

- uczestnicy biegów młodzieżowych mają zapewniony bezpłatny start w imprezie,
- uczestnicy Biegu Głównego są zobowiązani do uiszczenia wpisowego w kwocie:

Co	Kwota / Data				
	do 19.03	do 3.04	do 24.05	do 22.05	w dniu biegu
Pakiet podstawowy (medal z odlewu, numer startowy, woda, chip)	19 zł	22 zł	29 zł	35 zł	50 zł
(opcjonalnie) Pamiątkowa koszulka techniczna – PODAĆ ROZMIAR !	35 zł	35 zł	35 zł	35 zł	brak
(opcjonalnie) Pamiątkowy kubek	7 zł	7 zł	7 zł	7 zł	brak

- płatność w systemie DotPay

## **11. Informacje dodatkowe:**

- odbiór pakietów startowych dla uczestników Biegu Głównego - w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 11.00 w holu głównym Ośrodka Sportu i Rekreacji – Solec Kujawski, ul. gen. Stefana Roweckiego „Grota” 3
- każdy uczestnik VII Biegów Rodzinnych wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i innych materiałach promocyjnych w formie drukowanej (prasa, plakaty, foldery) przez organizatorów oraz partnerów akcji (sponsorów biegu)

- do biegów zostaną dopuszczone wyłącznie osoby, które przejdą pozytywną weryfikację w biurze zawodów,
- uczestników biegu obowiązuje ubiór i obuwie sportowe,
- każdy uczestnik biegu ma zapewnioną opiekę lekarską na całej trasie biegu,
- organizator zapewnia uczestnikom szatnie z pełnym zapleczem sanitarnym
- brak depozytu

**Koordinator imprezy:**

Wojciech Lutowski – tel. 506 149 077 / e mail: wojtek.lutowski@wp.pl