



# 29. BIEG PO PLAŻY

do pokonania dystans 15 kilometrów: 33% po piasku, 67% po asfalcie

**7 VII 2019**

**JAROSŁAWIEC**

**REGULAMIN**

## 1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia;
- propagowanie zdrowego stylu życia;
- promocja idei transplantacji;
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych;
- promocja walorów turystycznych Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego;

**2. Organizator:** Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97;

## 3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające:

- Urząd Gminy Postomino;
- Ministerstwo Sportu i Turystyki;
- Komenda Główna Straży Granicznej;
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego;
- Starostwo Powiatowe w Sławnie;
- Polski Komitet Olimpijski;
- Polski Związek Lekkiej Atletyki;
- Śląski Związek Gmin i Powiatów;
- Fundacja Śląskiego Centrum Chorób Serca w Zabrze;
- Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
- Zespół Szkół w Jarosławcu;
- Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o. o. w Postominie;

- UKS Czarni Pieszczy;
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino

#### 4. Termin i miejsce:

**7 LIPCA 2019 r. (NIEDZIELA)**  
**JAROSŁAWIEC, UL. NADMORSKA (GŁÓWNY DEPTAK, UL. NADMORSKA)**

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019**  
 godz. 9.00 – oficjalne rozpoczęcie zmagania;  
 godz. 9.05 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2010-2011;  
 godz. 9.15 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2010-2011;  
 godz. 9.25 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt – rocznik 2008-2009;  
 godz. 9.35 – bieg na dystansie 500 m chłopców – rocznik 2008-2009;  
 godz. 9.45 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2006-2007;  
 godz. 9.55 – bieg na dystansie 1.100 m chłopców – rocznik 2006-2007;  
 godz. 10.05 – bieg na dystansie 1.100 m dziewcząt – rocznik 2004-2005;  
 godz. 10.15 – bieg na dystansie 2.200 m chłopców – rocznik 2004-2005;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**  
 godz. 10.30 – prezentacja zawodników Biegu Samorządowego;  
 godz. 10.40 – bieg wójtów, burmistrzów, starostów i innych samorządowców  
 na dystansie 2.200 m (2 x 1100 m);
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”**  
 godz. 11.05 – bieg dzieci w wieku do 7 lat (rocznik 2012 i młodsze, młodsi) na dystansie 230 m;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**  
 godz. 11.20 – bieg rekreacyjny z udziałem osób po transplantacji i gości zaproszonych na dystansie  
 1.000 m;
- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”**  
**VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**  
 godz. 11.40 – prezentacja zawodników XXIX Biegu po Plaży;  
 godz. 11.55 – oficjalne otwarcie biegu;  
 godz. 12.00 – start biegu;  
 ok. godz. 12.45 – pierwszy zawodnik na mecie (przewiduje się, że ostatni zawodnik minie linię  
 mety ok. godz. 14.15);

#### 5. Trasa:

- XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019, XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”, VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”, VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – ulice Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa); start na ul. Nadmorskiej;
- XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”, VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca (nawierzchnia asfaltowa, brukowa, betonowa), plażą kamienistą i piaszczystą (ok. 6 km), asfaltową ścieżką rowerową; start ul. Bałtycka (na wysokości Hotelu „Król Plaza”), meta na ul. Nadmorskiej w Jarosławcu;

## 6. Dystans:

- XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019:
  - 500 m – dziewczęta i chłopcy z roczników 2008-2009, 2010-2011;
  - 1.100 m – dziewczęta i chłopcy z rocznika 2006-2007 i dziewczęta z rocznika 2004-2005;
  - 2.200 m – chłopcy z rocznika 2004-2005;
- XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2.200 m;
- VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...” – 230 m;
- VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji” – 1.100 m;
- XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”, VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – 15 km;

## 7. Warunki uczestnictwa:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019** – wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”**
  - bieg ma charakter ogólnopolski;
  - w biegu mogą wziąć udział wyłącznie:
    - wójtowie, burmistrzowie, prezydenci miast, starostowie, marszałkowie, wojewodowie i ich zastępcy;
    - przewodniczący rad gmin, miast, powiatów, sejmików wojewódzkich i ich zastępcy;
    - radni gmin i miast, rad powiatowych oraz sejmików wojewódzkich ;
    - członkowie zarządów powiatów i województw;
    - pracownicy urzędów gmin, miast, starostw powiatowych oraz urzędów marszałkowskich, wojewódzkich i ministerstw;
  - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
  - obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) lub [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
  - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia
  - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
  - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb
  - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
  - Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXIV Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca, otrzymanej w pakiecie startowym;
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – po wypełnieniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”**
  - bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy;
  - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni;

- zawodnik/zawodniczka musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 7 lipca 2003 r.);
- osoby, które w dniu 7 lipca 2019 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych;
- zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
- obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) lub [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
- każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
- każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.;
- każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora i odpowiednich służb;
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu;
- **wprowadza się limit udziału 800 zawodników (wydania numerów startowych);**
- zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu unikalnego numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji zmieszczenia się w limicie i startu w Biegu;
- Organizator w ramach możliwości prosi o start zawodników w koszulce XXIX Biegu po Plaży otrzymanej w pakiecie startowym;
- **VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** zostaną rozegrane w ramach XXIX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2019”;
  - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni – funkcjonariusze Straży Granicznej zgłoszeni przez Komendę Główną Straży Granicznej;

## 8. Zgłoszenia:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
  - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika:
    - **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
    - **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.00;
    - każdy zawodnik musi być zweryfikowany min. na 15 min. przed startem;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
  - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu;
  - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego;
  - podczas weryfikacji Sekretariat Biegu będzie żądał **okazania dokumentu** (stosownej uchwały, powołania, zaświadczenia itp.) poświadczającego fakt powiązania z samorządem i zajmowania stanowiska/pełnienia funkcji wymienionych w pkt. 7;

- Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wydaje numery startowe:
    - **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
    - **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.15;
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz pisemnej zgody rodziców, opiekunów;
  - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia oraz wydaje karty uczestnika
    - **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
    - **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.50;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”** – na podstawie dobrowolności lub zaproszenia;
- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”:**
  - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego, linki na stronach internetowych: [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl), [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl) lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Bieg – **limit uczestników 800 osób.**
    - **Na liście startowej ukażą się tylko zawodnicy, którzy w dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą.**
    - **Samo zgłoszenie nie gwarantuje startu w biegu;**
    - Zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 31.05.2019 roku, organizator gwarantuje zadeklarowany w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki;
    - Zawodnikom, którzy dokonają zgłoszenia elektronicznego i opłaty do dnia 20.06.2019 roku, organizator gwarantuje imienny numer startowy;
    - weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty);
    - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe w dniach:
      - **6 lipca 2019 r. (sobota)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00;
      - **7 lipca 2019 r. (niedziela)** – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 11.15;

## 9. Opłaty:

- opłaty za udział w **XXIX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2019”** wnosi się poprzez płatność online – przekierowanie do płatności w formularzu zgłoszeniowym (link na stronach internetowych: [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl), [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl)) lub przelewem na konto bankowe Organizatora:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
 76-112 Postomino 97  
 Bank Spółdzielczy w Ustce, Oddział w Postominie  
 15-9315-0004-0022-3861-2000-0010

Z dopiskiem – nazwa biegu, nazwisko, imię, data urodzenia, adres zawodnika

- **Wysokość opłaty uzależniona od terminu wpłaty:**



- do dnia 30 marca 2019 r. – **40,00 zł** ( 36 zł dla posiadaczy „karty biegacza”)
  - do dnia 15 maja 2019 r. – **50,00 zł** ( 45 zł dla posiadaczy „karty biegacza”)
  - do dnia 20 czerwca 2019 r. – **60,00 zł** (54 zł dla posiadaczy „karty biegacza”)
- po upływie w/w terminów opłata wynosi **80,00 zł**(72 zł dla posiadaczy „karty biegacza”) i będzie można ją uiścić wyłącznie gotówką w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego;
- dla posiadaczy „Karty Biegacza” Festiwalu Biegowego 10% zniżki (weryfikacja kart biegacza odbędzie się w biurze zawodów przy pobieraniu numeru startowego);
  - podczas weryfikacji w Sekretariacie Biegu należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem oraz stosownym dowodem wpłaty, jeżeli nie została ona wcześniej odnotowana przez Organizatora;
  - **zwolnieni z opłat są:**
    - członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino;
    - zawodniczki, które w dniu 7 lipca 2019 r. mają ukończony 60 rok życia (urodzone przed 7 lipca 1959 r.);
    - zawodnicy, którzy w dniu 7 lipca 2019 r. mają ukończony 65 rok życia (urodzeni przed 7 lipca 1954 r.);
  - **nie ponoszą opłat uczestnicy:**
    - XXIX Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019;
    - XXIV Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”;
    - VII Biegu Milusińskich „W pogoni za...”;
    - VII Rekreacyjnego Biegu „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”;
  - nie ma możliwości scedowania wniesionej przez zawodnika opłaty na inną osobę ani jej zwrotu – nawet w przypadku nie wzięcia udziału w Biegu;
  - wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do otrzymania medalu, pakietu sponsorskiego czy innych świadczeń, które przysługują albo wydawane są wyłącznie osobom biorącym udział w Biegu;

## 10. Pomiar czasu i klasyfikacja:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019** – odrębnie dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów;
- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
  - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
  - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
  - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
  - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety;
  - prowadzone będą klasyfikacje:
    - **drużynowa** (suma wyników 3 najlepszych zawodników, w tym obowiązkowo 1 kobieta, reprezentujących jedną jednostkę samorządu terytorialnego, zgodnie ze zgłoszeniem: miasto/gmina, powiat, województwo);
    - generalna kobiet;
    - generalna mężczyzn;
    - indywidualna kobiet powyżej 40 roku życia (urodzonych przed dniem 7 lipca 1979 r.);
    - indywidualna mężczyzn powyżej 50 roku życia (urodzonych przed dniem 7 lipca 1969 r.);

- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”** – odrębnie dziewcząt i chłopców;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”**
  - klasyfikacji nie prowadzi się;
- **XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019”:**
  - elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
  - numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu - zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
  - brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją;
  - wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto, liczonego od momentu strzału startera;
  - dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji uczestnicy na starcie ustawiają się w kolejności od najszybszych do najwolniejszych;
  - prowadzone są klasyfikacje:
    - generalna kobiet i generalna mężczyzn;
    - policjantów, reprezentujących służby RP;
    - strażaków, reprezentujących służby RP;
    - pracowników samorządowych, reprezentujących JST RP;
    - funkcjonariuszy Straży Granicznej, reprezentujących służby RP;
    - zawodnik/zawodniczka z terenu Powiatu Sławieńskiego;
    - zawodnik/zawodniczka z terenu Gminy Postomino;
    - wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
      - 16-19 lat (rocznik 2000-2009) – K16, M16;
      - 20-29 lat (rocznik 1999-1990) – K20, M20;
      - 30-39 lat (rocznik 1989-1980) – K30, M30;
      - 40-49 lat (rocznik 1979-1970) – K40, M40;
      - 50-59 lat (rocznik 1969-1960) – K50, M50;
      - 60-69 lat (rocznik 1959-1950) – K60, M60;
      - 70-79 lat (rocznik 1949-1940) – K70, M70;
      - 80 lat i więcej (rocznik 1939 i starsi) – K80, M80.
  - w ramach XXIX Biegu po Plaży „Jarosławiec 2019

” rozegrane zostaną **VIII Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**, w których prowadzona będzie klasyfikacja:

- indywidualna;
- drużynowa;
- XXIX Bieg po Plaży „Jarosławiec 2019” jest jednym z Biegów rozgrywanych w ramach Festiwalu Biegów organizowanego przez Fundację Instytut Studiów Wschodnich, organizatora Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego, którego regulamin dostępny jest na stronie [www.festiwalbiegowy.pl](http://www.festiwalbiegowy.pl).

## 11. Nagrody:

- **XXIX Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2019:**
  - miejsce I każdego z biegów – puchary;
  - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe;

- **XXIV Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”:**
  - **miejsce I w klasyfikacji drużynowej – Statuetka z brązu z autentycznym polskim bursztynem ufundowana przez Muzeum Bursztynu w Jarosławcu, puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;**
  - miejsce II w klasyfikacji drużynowej – puchar Przewodniczącego Rady Gminy Postomino;
  - miejsce III w klasyfikacji drużynowej – puchar Wójta Gminy Postomino;
  - miejsce I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego;
  - miejsce II w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Pisma Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”;
  - miejsce III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Starosty Sławieńskiego;
  - miejsce IV w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchar Wójta Gminy Postomino;
  - miejsca I-X w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe;
  - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej kobiet powyżej 40 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
  - miejsce I w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn powyżej 50 roku życia – puchar Śląskiego Związku Gmin i Powiatów;
- **VII Bieg Milusińskich „W pogoni za...”:**
  - miejsce I wśród dziewcząt i chłopców – puchary;
  - miejsca I-VI dziewcząt i chłopców – nagrody rzeczowe;
- **VII Rekreacyjny Bieg „Podziel się życiem” w ramach akcji „TAK dla transplantacji”:**
  - nagród nie przewiduje się;
- **XXIX Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2019”:**
  - w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:
  - miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino;
  - miejsca I-X – nagrody finansowe, odpowiednio:

- <b>miejsce I – 1.000,00 zł</b>	<b>miejsce VI – 300,00 zł</b>
- <b>miejsce II – 800,00 zł</b>	<b>miejsce VII – 200,00 zł</b>
- <b>miejsce III – 600,00 zł</b>	<b>miejsce VIII – 150,00 zł</b>
- <b>miejsce IV – 500,00 zł</b>	<b>miejsce IX – 100,00 zł</b>
- <b>miejsce V – 400,00 zł</b>	<b>miejsce X – 100,00 zł</b>
  - w klasyfikacji „Najlepszy zawodnik/zawodniczka z terytorium Rzeczypospolitej - nagrody finansowe odpowiednio:

- <b>miejsce I - 800,00 zł</b>
- <b>miejsce II - 600,00 zł</b>
- <b>miejsce III - 400,00 zł</b>
  - dla najlepszej zawodniczki z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Komitetu Olimpijskiego;
  - dla najlepszego zawodnika z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Związku Lekkiej Atletyki;
  - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagrody rzeczowe;
  - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe;
  - miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe I – 150 zł, II – 100 zł, III miejsce – 50 zł.
  - zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych;
  - miejsce I w klasyfikacji pracowników samorządowych – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji;



- miejsca I w klasyfikacji policjantów, strażaków i funkcjonariuszy Straży Granicznej – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji;
- miejsca I-III w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn; **VIII Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej;
- miejsca I-III w klasyfikacji drużynowej **VII Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych** – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej;
- dla zawodników, którzy ukończyli 29 edycji Biegu po Plaży w Jarosławcu – nagrody niespodzianki;
- zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal i tzw. „pakiet sponsorski”;
- **Po ukończonym biegu planowane jest również losowanie atrakcyjnych nagród dla wszystkich, którzy ukończyli bieg. Nagrodę odebrać może wyłącznie osoba identyfikująca się przypisanym do biegu numerem startowym.**

## 12. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator;
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie;
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławca w cenie 40 -150 zł);
- wypłaty nagród finansowych pomniejszone zostaną o obowiązujący podatek dochodowy;
- nagrody finansowe wypłacane będą przelewem na wskazane konto, zgodnie z deklaracją złożoną przez nagradzanego po okazaniu dokumentu tożsamości w Sekretariacie Biegu;
- nagrody finansowe mogą być wypłacone gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po godz. 14.30;

## 13. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- opiekę medyczną zapewnia Organizator;
- szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewnia Organizator na terenie Zespołu Szkół w Jarosławcu;
- Organizator zapewnia ciepły posiłek (grochówkę) po biegu;
- na trasie XXIX Biegu po Plaży Organizator zapewnia 3 punkty żywieniowe z napojami;
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r., poz. 1000);
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu;
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator;
- organizator w uzasadnionych przypadkach ma prawo zwolnić zawodnika z opłaty startowej;
- organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie [www.biegpoplazy.pl](http://www.biegpoplazy.pl);
- dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Postomino 97, 76-113 Postomino;
  - **Marek Leśniewski** – dyrektor Biegu  
tel./fax: (59) 810-93-73  
e-mail: [dyrektor.ckis@postomino.pl](mailto:dyrektor.ckis@postomino.pl)
  - **Adrian Pawłowski**  
tel. (59) 810-89-24, 514009680  
e-mail: [sport@postomino.pl](mailto:sport@postomino.pl)