***Regulamin***

**V Polska Biega w Tarchałach Wielkich o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów**

***Dystans 10 km***

**Marsz Nordic Walking**

***Dystans 5 km***

**POWIAT OSTROWSKI BIEGA, to wspólny/ łączony medal i sumaryczna klasyfikacja z 3 zawodów:**

I medal z „IV Dyszka Pięciu Stawów” w dniu 09.06.2019 r.”

II medal z „II Dyszka Skalmierzycka” w dniu 23.06.2019 r.”

III medal z „V Polska Biega w Tarchałach o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów” w dniu 07.07.2019 r.

**1. CEL ZAWODÓW**

 Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.

**2. ORGANIZATOR**

Ludowy Zespół Sportowy Tarchalanka w Tarchałach Wielkich, gm. Odolanów

**3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS**

TERMIN: **07 lipca 2019**

START: **godzina 11:00**, Szkoła Podstawowa im. Polskich Sportowców w Tarchałach Wielkich, ul. Szkolna 69

META: Szkoła Podstawowa im. Polskich Sportowców w Tarchałach Wielkich, ul. Szkolna 69

DYSTANS BIEG: 1 pętla 10 km

LIMIT CZASU BIEG: 2,5 godziny

LIMIT UCZESTNIKÓW BIEGU: 250 osób

DYSTANS NORDIC W: 1 pętla 5 km

LIMIT CZASU NORDIC W: 1,5 godziny

LIMIT UCZESTNIKÓW NORDIC WALKING: 50 osób

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

 Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 07.07.2019r. mają ukończone 16 lat

 i okażą dokument potwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji

 zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub

 złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (pisemna zgoda).

**5. ZGŁOSZENIA**

 Zgłoszenie tylko drogą elektroniczną poprzez stronę internetową [www.tarchalanka.pl](http://www.tarchalanka.pl)

**6. BIURO ZAWODÓW**

**Biuro zawodów w dniu 07.07.2019r. w godz. 08:00 - 10:00** – Szkoła Podstawowa w Tarchałach Wielkich.

**Po godzinie 10:00 biuro zawodów będzie zamknięte.**

Parking dla zawodników znajduje się w rejonie Szkoły Podstawowej w Tarchałach Wielkich. Parking będzie oznakowany i dojazd bezproblemowy.

**7. KLASYFIKACJE I NAGRODY BIEG GŁÓWNY**

I. KOBIETY

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa kategorii** | **Wiek** | **Nagradzane** |
| 1. | K- Open | - | 3 pierwsze osoby- nagrody rzeczowe |
| 2. | K- 1 | 16-29 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 3. | K- 2 | 30-39 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 4. | K- 3 | 40-49 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 5. | K- 4 | 50-59 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 6. | K- 5 | 60-69 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 7. | K- 6 | > 70 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 8. | Najszybsza uczestniczka biegu z Tarchał Wielkich | - | Pierwsza osoba- trofeum |
| 9. | Najszybsza uczestniczka biegu z Gminy Odolanów  | - | 3 pierwsze osoby- trofea |

II. MĘŻCZYŹNI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa kategorii** | **Wiek** | **Nagradzane** |
| 1. | M- Open | - | 3 pierwsze osoby- nagrody rzeczowe |
| 2. | M- 1 | 16-29 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 3. | M- 2 | 30-39 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 4. | M- 3 | 40-49 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 5. | M- 4 | 50-59 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 6. | M- 5 | 60-69 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 7. | M- 6 | > 70 | 3 pierwsze osoby- trofea |
| 8. | Najszybszy uczestnik biegu z Tarchał Wielkich | - | Pierwsza osoba- trofeum |
| 9. | Najszybszy uczestnik biegu z Gminy Odolanów  | - | 3 pierwsze osoby- trofea |

Osoby, które zwyciężyły w kategorii OPEN nie będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych.

**KLASYFIKACJE DODATKOWE BIEGU GŁÓWNEGO:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa kategorii** | **Uwagi** | **Nagradzane** |
| 1. | Najdalej od Tarchał | Uczestnik biegu na 10km | Za 1km płacimy 1zł dla uczestnika biegu na 10km, na stałe zameldowanego w Polsce. Liczba km w jedną stronę. |
| 2. | Drużynowa | Uczestnik biegu na 10km. Dla klubów sportowych i formalnych stowarzyszeń. O przynależności klubowej decyduje poprawna i taka sama nazwa klubu/ stowarzyszenia podczas rejestracji (zapisu zawodnika) Na wynik składają się czasy najlepszych 5 zawodników z drużyny. | 3 pierwsze drużyny otrzymają trofeum.Dla  |
| 3. | Najstarszy Uczestnik | Uczestnik biegu na 10 km | 1 osoba otrzyma trofeum |
| 4. | Najmłodszy Uczestnik | Uczestnik biegu na 10 km | 1 osoba otrzyma trofeum |
| 5. | Niepełnosprawny | Uczestnik biegu na 10 km | Najlepszy z osób niepełnosprawnych. Pozostali otrzymają również upominki dodatkowe. |
| 6. | Służby mundurowe | Uczestnicy biegu na 10km | 3 pierwsze drużyny otrzymają trofeum. |

**KLASYFIKACJA SUMARYCZNA- SUMA CZASÓW Z 3 BIEGÓW:**

 **IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega w Tarchałach o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów”**

**Spośród startujących rozlosowane będą cenne nagrody rzeczowe- ich ilość zależy od sponsorów, ale nie mniej niż 5 cennych nagród.**

**8. KLASYFIKACJE I NAGRODY NORDIC WALKING**

I. KOBIETY

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa kategorii** | **Wiek** | **Nagradzane** |
| 1. | Open | - | 3 pierwsze osoby- trofeum |
| 2. | Najszybsza uczestniczka z Tarchał Wielkich | - | Pierwsza osoba- trofeum |
| 3. | Najszybsza uczestniczka z Gminy Odolanów | - | Pierwsza osoba- trofeum |

II. MĘŻCZYŹNI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa kategorii** | **Wiek** | **Nagradzane** |
| 1. | Open | - | 3 pierwsze osoby- trofeum |
| 2. | Najszybszy uczestnik z Tarchał Wielkich | - | Pierwsza osoba- trofeum |
| 3. | Najszybszy uczestnik z Gminy Odolanów | - | Pierwsza osoba- trofeum |

**KLASYFIKACJA SUMARYCZNA- SUMA CZASÓW Z 3 MARSZÓW:**

 **IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega w Tarchałach o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów”**

**ZASADY FINANSOWANIA**

 Uczestnicy startują na własny koszt.

 Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy.

**9. WPISOWE**

**Za udział w biegu zostaną pobierane opłaty w następujących terminach:**

**40 zł do dnia 30.06.2019**

**60 zł w biurze zawodów**

**UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora !!!**

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację

zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i **nie podlega zwrotowi**.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty

startowej.

**DNIA 30.06.2019 ROKU ZAPISY ELEKTRONICZNE ZOSTAJĄ ZAMKNIĘTE.**

**ZAPISY PO 30.06.2019 SĄ MOŻLIWE TYLKO W BIURZE ZAWODÓW.**

**UWAGA: Pierwszeństwo dla otrzymania pakietu startowego i trofeum za ukończenie biegu mają osoby zapisane elektronicznie i opłacone do dnia 30.06.2019. Oczywiście każdy uczestnik otrzyma pakiet i trofeum, ale zostanie dosłany lub dostarczony osobiście przez organizatora.**

**LIMIT UCZESTNIKÓW- 250 osób !!!**

Opłata startowa płatna na konto organizatora:

*LZS Tarchalanka*

*Tarchały Wielkie*

*Ul. Leśna 0*

*63-430 Odolanów*

Nr konta: **42 1020 2267 0000 4702 0162 2703**

 **PKOBP Oddział 1 w OstrowieWielkopolskim**

Tytuł wpłaty: **V Bieg w Tarchałach Wielkich.** ***Imię*** *i* ***Nazwisko*** (uczestnika biegu).

Uwaga: numer konta uległ zmianie w stosunku do poprzednich lat!!!

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.

**10. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE**

 Każdy uczestnik biegu po jego ukończeniu otrzyma: trofeum, ciepły posiłek oraz wodę.

Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.

 Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

 Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

 Za wypadki na trasie wynikające z winy uczestników organizator nie odpowiada.

 W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

 Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

W trakcie trwania biegu na części trasy będzie odbywał się marsz Nordic Walking.

**ORGANIZATOR**