**Regulamin cyklu Biegów Słowiańskich**

**Run4Slavic**

I. CEL IMPREZY:

1. Propagowanie wśród dorosłych, dzieci i młodzieży i seniorów aktywnego spędzania wolnego czasu.

2. Zachęcanie społeczeństwa do utrzymania oraz podnoszenia sprawności fizycznej, a w szczególności przez osoby starsze, młodzież i dzieci.

3. Łączenie biegania z dobrą zabawą w postaci biegu przełajowego.

4. Propagowanie zdrowego współzawodnictwa przy jednoczesnym solidaryzowaniu się biegaczy na trasie.

5. Pobudzanie lokalnych inicjatyw społecznych.

II. ORGANIZATOR:

**Fundacja RUN4**

**Ul. Złota 9**

**57-250 Złoty Stok**

**NIP 887 18 16 022**

**Konto Mbank: 53 1140 2004 0000 3702 7766 3894**

III. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat lub za pisemną zgodą rodziców młodzież w wieku 16-18 lat.

2. Osoby w wieku 16-18 lat po dokonaniu rejestracji zobowiązane są do kontaktu mailowego w celu uzyskania oświadczenia dla rodziców (opiekunów).

3. Każdy uczestnik musi dokonać zgłoszenia w zakładce ZAPISY, zaakceptować REGULAMIN, podpisać wymagane oświadczenia, uiścić opłatę startową oraz odebrać pakiet startowy.

4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest stawienie się w wyznaczonej porze w biurze zawodów i okazanie dokumentu tożsamości podczas odbioru pakietu startowego.

IV. MIEJSCE, CZAS I TRASA BIEGÓW:

1. Cykl będzie składał się z 3 biegów.

2. Starty i mety wszystkich biegów będą zlokalizowane na terenie Kopalni Złota, ul. Złota, 57-250 Złoty Stok.

3. Terminarz:

I Bieg Słowiański – Bieg po kwiat paproci 22.06.2019

II Bieg Słowiański – Bieg Peruna 27.07.2019

III Bieg Słowiański – Bieg Mokoszy 26.10.2019

4. Dystanse biegowe są dwa: 2+ km (bez pomiaru czasu z pamiątkowymi medalami – nie bierze udziału w klasyfikacji ) oraz 8-10 km (profesjonalny pomiar czasu, klasyfikacja 3 biegów).

5. W tym samym czasie zostanie rozegrany marsz nordic walking również na obu dystansach z zachowaniem tej samej zasady tj: 2+ km (bez pomiaru czasu z pamiątkowymi medalami – nie bierze udziału w klasyfikacji ) oraz 8-10 km (profesjonalny pomiar czasu, klasyfikacja 3 biegów).

6. Trasa wiedzie nawierzchnią: asfaltem, szutrem, korytarzami Kopalni Złota, duktami leśnymi.

7. Trasa częściowo zostanie oznakowana taśmami, strzałkami oraz fluoroscencyjnymi opaskami. Oznakowanie będzie tzw. tunelowe oraz punktowe.

V. ZASADY ZAPISÓW:

1. Zapisów dokonujemy w zakładce ZAPISY.

2. Przy dokonywaniu zapisów zawodnik wybiera interesujący go dystans oraz ma możliwość za dodatkową odpłatnością zamówić specjalną edycję ubrań biegacza, które będą do odebrania w dniu zawodów w biurze zawodów.

3. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik dostaje maila zwrotnego z danymi dotyczącymi płatności.

4. Na tę chwilę Organizator przewiduje limit 200 uczestników na bieg (może to ulec zmianie).

5. Z uwagi na nietypowy charakter zawodów uczestnicy biegu startują pojedynczo, co 15 sekund (nie dotyczy fal na 2+ km).

6. Po wypełnieniu kwestionariusza zgłoszeniowego uczestnik otrzyma instrukcję dotyczącą płatności poprzez stronę ……..

7. Dopiero dokonanie płatności zapewnia miejsce na liście startowej.

8. Zapisów elektronicznych dokonywać można do dnia w przypadku:

I-wszego biegu 17.06.2019

II-ego biegu 22.07.2019

III-ego biegu 21.10.2019

(daty te mogą ulec zmianie) lecz, by na 99,9% w dniu biegu, otrzymać zamówione ubrania, to data zapisu i zamówienia nie może nastąpić później niż na 2 tygodnie przed danym biegiem… osoby, które zamówią ubrania biegacza Run4Slavic po tej dacie muszą się liczyć z dosłaniem tych ubrań w późniejszym terminie i dodatkową opłatą 15zł PLN (dostawa kurier na terenie całej PL). Rozmiary odzieży dostępne na stronie: <http://custom.machiko.eu/tabele-rozmiarow>

9. Miejsce w limicie uczestników oraz cenę zapewnia data płatności NIE data rejestracji.

VI. OPŁATA STARTOWA:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | 3 biegi dystans 8+ (bieg i nordic) | 2 biegi dystans 8+ (bieg i nordic) | 1 bieg dystans 8+ (bieg i nordic) |
| Termin zapisu: |   |   |   |
| Marzec | 180 | 130 | 70 |
| Kwiecień  | 195 | 140 | 75 |
| Maj | 210 | 150 | 80 |
| Czerwiec do dnia 1wszego biegu | 225 | 160 | 85 |
| Dzień zawodów | 270 | 190 | 100 |
|  |  |  |  |
|   | 2 biegi dystans 8+ (bieg i nordic) | 1 bieg dystans 8+ (bieg i nordic) |  |
| Czerwiec | 160 | 85 |  |
| Lipiec do dnia 2iego biegu | 160 | 85 |  |
| Dzień zawodów: | 190 | 100 |  |
|  |  |  |  |
|   | 1 bieg dystans 8+ (bieg i nordic) |  |  |
| Lipiec po 2gim biegu | 85 |  |  |
| Sierpień | 85 |  |  |
| Wrzesień | 85 |  |  |
| Październik do dnia 3ego biegu | 85 |  |  |
| Dzień zawodów: | 100 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|   | 3 biegi dystans 2+ (bieg i nordic) | 2 biegi dystans 2+ (bieg i nordic) | 1 bieg dystans 2+ (bieg i nordic) |
| Termin zapisu: |   |   |   |
| Marzec | 45 | 38 | 20 |
| Kwiecień  | 45 | 38 | 20 |
| Maj | 45 | 38 | 20 |
| Czerwiec do dnia 1wszego biegu | 51 | 48 | 25 |
| Dzień zawodów | 57 | 55 | 30 |
|  |  |  |  |
|   | 2 biegi dystans 2+ (bieg i nordic) | 1 bieg dystans 2+ (bieg i nordic) |  |
| Czerwiec | 40 | 25 |  |
| Lipiec do dnia 2iego biegu | 50 | 25 |  |
| Dzień zawodów: | 58 | 30 |  |
|  |  |  |  |
|   | 1 bieg dystans 2+ (bieg i nordic) |  |  |
| Lipiec po 2gim biegu | 30 |  |  |
| Sierpień | 30 |  |  |
| Wrzesień | 30 |  |  |
| Październik do dnia 3ego biegu | 45 |  |  |
| Dzień zawodów: | 50 |  |  |

2. Opłata startowa musi zostać dokonana w ciągu 7 dni od dnia rejestracji (jednakże ze względu na branie pod uwagę kolejność wpłat, może okazać się, iż zawodnik, który nie uiści opłaty od razu, będzie poproszony o dokonanie opłaty obowiązującej w danym terminie).

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi - oprócz ustawowych 14 dni, które przysługują konsumentowi na odstąpienie od umowy zawiązanej na odległość. Zwrot nastąpi w terminie 14 dni. 4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi, można jednak przenieść ją na inną osobę – wiąże się to z opłatą manipulacyjną w wysokości 20 zł.

5. W przypadku, gdy zawodnik nie weźmie udziału w zawodach z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.

6. Przewiduje się zniżki drużynowe, dla drużyn 5cio i 10cio osobowych. Każdy z zawodników zapisuje i w pozycji drużyna wybiera swój klub, ALE NIE OPŁACA STARTU, następnie kapitan drużyny na email krikon@run4gold.pl wysyła listę zapisanych zawodników i w emailu zwrotnym otrzymuje nr konta oraz kwotę do zapłaty. PRZY ZNIŻKACH DRUŻYNOWYCH OPŁATY DOKONUJE JEDNA OSOBA!!!

VII. ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu, Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu - informacje o tego typu sytuacjach zostaną wysłane na podany przy rejestracji adres e-mail oraz zostaną podane na stronach i portalach dotyczących biegu.

2. Zestaw startowy w postaci : biletu wstępu na zawody, pomiar czasu przypisany do zawodnika, pakiet upominków i prezentów od sponsorów.

3. Pamiątkowy medal – warunkiem jest ukończenie biegu w wyznaczonym limicie czasowym oraz przestrzeganie zasad i regulaminu biegu.

4. Zawodnik biorący udział w 3 biegach dostaje prezent od Organizatora (dotyczy tylko zawodników, którzy jednorazowo zapiszą się na 3 biegi).

4. Na mecie napój oraz posiłek regeneracyjny.

VIII. ZASADY CYKLU BIEGÓW:

1. Biegi Run4Slavic są biegami przełajowymi.

2. W przypadku skrócenia trasy, braku odczytu z dodatkowych punktów pomiaru czasu zawodnikowi grozi bezdyskusyjna dyskwalifikacja.

3. Biegacze zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpiecznej rywalizacji na całej trasie.

4. Uczestnicy pokonują bieg tylko po wyznaczonej trasie i zgodnie z instrukcjami Wolontariuszy, Obsługi i Organizatorów. Celowe opuszczenie wyznaczonej trasy skutkuje dyskwalifikacją z biegu i nieprzyznaniem medalu.

5. Na trasie mogą być umiejscowione punkty pomiaru czasu, brak odczytu, z któregoś z nich również skutkuje dyskwalifikacją.

6. Dyskwalifikacja równoznaczna jest z nakazem opuszczenia trasy, a tym samym wiąże się z nieukończeniem biegu i nieprzyznaniem medalu.

7. Każde zaśmiecenie trasy zauważone przez Wolontariuszy lub przez współzawodników (po zgłoszeniu do organizatora) będzie skutkowało dyskwalifikacją.

8. Każde niestosowne zachowanie się (wulgaryzmy, agresywne zachowanie) będzie karane bezdyskusyjną dyskwalifikacją.

9. Każdy z zawodników zobowiązany jest do umieszczenia w widoczny miejscu numeru startowego.

VIII. ZALECANE i OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW:

1. Wyposażenie zalecane przez Organizatorów: - odpowiednie obuwie z uwzględnieniem pory roku, odpowiednia odzież z uwzględnieniem aktualnie panujących warunków pogodowych.

2. KAŻDY Z ZAWODNIKÓW, ZE WZGLĘDU NA PORĘ STARTU MUSI POSIADAC LATARKĘ CZOŁOWĄ!!! KAŻDY Z ZAWODNIKÓW, ZOBOWIĄZANY JEST DO OKAZANIA W BIURZE ZAWODÓW, ORAZ NA LINII STARTU W/W LATARKI. BRAK LATARKI SKUTKUJE NIE DOPUSZCENIEM DO BIEGU!

IX. PAKIETY STARTOWE I GODZINY STARTU:

1. Pakiety startowe wydawane będą w czasie i miejscu wyznaczonym przez organizatorów, co zostanie ogłoszone odpowiednio wcześniej na stronie biegu.

2. Pakiet startowy należy odebrać najpóźniej godzinę przed startem.

3. Każdy zarejestrowany zawodnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego. Odbiór będzie możliwy po okazaniu dokumentu stwierdzającego jego tożsamość (dowód osobisty, paszport). Nie ma możliwości odbioru pakietu za kogoś – nigdy (wyjątkiem jest wydanie pakietu bez numeru startowego, bez chipu dla osób, które z różnych powodów nie mogą wystartować, ale tak wydany pakiet nie uprawnia do startu w zawodach).

X. POMIAR CZASU:

1. Za pomiar czasu odpowiada firma YO&GO Events.

2. W pakiecie startowym znajduje się zwrotny chip.

3. Obsługa pomiaru dołoży wszelkich starań aby odebrać chipy po biegu jednak w przypadku nie zdania chipu, zawodnik zobowiązany jest do przesłania (na swój koszt) chipu do siedziby firmy obsługującej pomiar czasu lub wniesienia opłaty w wysokości 30 złotych.

3. Zgubienie numeru, a co za tym idzie brak możliwości odczytu czasu, powoduje dyskwalifikację uczestnika biegu z klasyfikacji.

4. Wyniki zostaną podane na stronie organizatora oraz firmy odpowiedzialnej za pomiar czasu.

XI. KLASYFIKACJE:

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Kobiety Open – miejsca I-III(na każdy z biegów),

2. Mężczyźni Open – miejsca I-III(na każdy z biegów),

3. Kobiety Open – miejsca I-III(w cyklu – dotyczy zawodniczek biorących udział w 3 biegach),

4. Mężczyźni Open – miejsca I-III(w cyklu – dotyczy zawodników biorących udział w 3 biegach),

5. Kategorie wiekowe: K20, K30, K40, K50, K60 (pierwsze miejsca) M20, M30, M40,M50,M60 (pierwsze miejsca) tylko dla zawodników biorących udział w 3 biegach.

4. Kategoria drużynowa (do klasyfikacji liczą się 4 najlepsze czasy, tylko dla zawodników biorących udział w 3 biegach),

5. Miejsca na podium w poszczególnych kategoriach nie dublują się tzn. zwycięzca kategorii OPEN nie zostanie nagrodzony, jako zwycięzca w żadnej innej kategorii.

6. Kategorie dodatkowe: zostaną one ogłoszone na stronach Organizatora.

XII. NAGRODY:

1. Zawodnicy, którzy w ramach klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn, zajmujący trzy pierwsze miejsca otrzymają od Organizatora statuetki i nagrody.

2. Zawodnicy zajmujący miejsca I-III w innych kategoriach otrzymują statuetki, o ile jest to przewidziane w regulaminie.

3. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają od Organizatora pamiątkowy medal.

4. W przypadku zgłoszenia się Sponsora, Organizator przewiduje dodatkowe nagrody dla zwycięzców. 5. O dodatkowych nagrodach Organizator poinformuje w komunikacie na stronie internetowej.

6. Organizator przewiduje pulę nagród przeznaczonych na losowanie po zakończeniu ceremonii wręczania nagród. Losowanie obejmie tylko zawodników znajdujących się na losowaniu.

XIII. BEZPIECZEŃSTWO:

1. Run4Slavic są biegami nastawionymi na dobrą zabawę, zdrowe współzawodnictwo i propagowanie aktywnego trybu życia, pamiętać należy jednak, że jest to event przełajowy. Uczestnicy imprezy są narażeni na urazy w tym w szczególności w postaci: otarć, zadrapań, zwichnięć, złamań oraz wycieńczenia organizmu w związku z panującymi warunkami pogodowymi.

2. Jako organizatorzy dołożymy starań, aby zostały zachowane zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe uszkodzenia ciała i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje wyłącznie po stronie zawodników. Jeżeli zawodnik nie czuje się na siłach pokonać całej trasy lub jakiejkolwiek przeszkody – dla zachowania zdrowia powinien zrezygnować z uczestnictwa w zawodach.

3. Zawody zabezpieczać będą ratownicy medyczni.

 4. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź innej opieki.

5. Uczestnicy biegów zobowiązani są do wykonywania poleceń służb zabezpieczających oraz Wolontariuszy w zakresie bezpieczeństwa i porządku podczas trwania imprezy.

6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych uczestników zawodów. Istnieje bezwzględny zakaz zachowań mogących spowodować uszkodzenia ciała innych zawodników, a w szczególności popychania, zabiegania drogi. Każdy zawodnik z tego tytułu ponosi wyłączną odpowiedzialność.

7. Każdy zawodnik przystępując do zwodów wskazuje, że jest zdrowy i że nie ma żadnych przeciwwskazań medycznych do jego udziału w biegu.

XIV. DEPOZYT I HIGIENA:

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.

3. Organizator zapewnia przebieralnię i toalety.

XV. DANE OSOBOWE:

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

XVI. OCHRONA WIZERUNKU:

 Uczestnicy biegów Run4Slavic wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegów.

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione i zniszczone podczas trwania eventu. 4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

4. Akceptując regulamin zgadzasz się na wykonanie niniejszej usługi przed upływem terminu do odstąpienia od umowy i jestem świadomy, że oznacza to utratę przeze Ciebie prawa do odstąpienia od umowy, o którym mowa w ustawie z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (Dz.U. 2014 poz. 827 ze zm.)

5. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: krikon@run4gold.pl ewentualnie poprzez Facebook.