**Festyn Biegowy BIEGAJ  z GOCHEM**

DYCHA NIE DYCHA

**Regulamin**

1. **ORGANIZATOR**
   1. Klub Biegacza „Goch” Bytów.
   2. Kompleks Basenowo – Rekreacyjny „NIMFA” Sp.z.o.o.
   3. Urząd Miasta w Bytowie.
   4. Starostwo Powiatowe w Bytowie.
2. **CEL**
   1. Popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji.
   2. Promowanie zdrowego stylu życia.
   3. Krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności.
   4. Integracja środowiska biegowego.
   5. Rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych

ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych.

* 1. Uczczenie otwarcia boiska lekkoatletycznego w Bytowie.
  2. Uczczenie Jubileusz 10-lecia Klubu Biegacza „GOCH” Bytów.

1. **TERMIN I MIEJSCE**
   1. Bieg odbędzie się dnia 21 września 2019 r. godz. 10:10 w Bytowie woj. Pomorski w

ramach Festynu Biegowego BIEGAJ Z GOCHEM.

* 1. Bytów – stadion lekkoatletyczny ul. Brzozowa.
  2. Szczegółowa trasa będzie dostępna na stronie internetowej Organizatora [www.klubbiegaczagoch.pl](http://www.klubbiegaczagoch.pl)
  3. Długość trasy biegu to 10 kilometrów i 10 metrów .
  4. Odbiór pakietów startowych w dniu Imprezy w biurze zawodów- Bytów stadion lekkoatletyczny ul. Brzozowa - będzie możliwy w godz. 8:00-

10:00.

1. **ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat do dnia

21.09.2019,

2. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za zgodą opiekuna

prawnego w obecności pracownika biura.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne

podpisanie zaświadczenia do braku

przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu

tożsamości celem weryfikacji danych.

4. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

1. **ZGŁOSZENIA**
   1. Zgłoszenia będą przyjmowanie od 9 marca 2019 roku do 13 września 2019 roku.

[www.biegibytow.pl](http://www.biegibytow.pl)

[www.herkules.org.pl](http://www.herkules.org.pl)

* 1. Za zgłoszenie uważa się opłacenie opłaty startowej.

**- 40 zł w terminie do 30.04.2019**

**- 50 zł w terminie do 30.06.2019**

**- 60 zł w terminie do 13.09.2019**

* 1. Opłata startowa przez platformę zapisową – BLUEMEDIA lub na konto

organizatora :

**na rachunek bankowy: Bank Polska Kasa Opieki**

**S.A Nr 64 1240 3783 1111 0010 2529 4267**

4. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach

(w tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko, zawodnika

oraz obowiązkowo dopisek “ Dycha nie dycha”)

* 1. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne :

Stadion w Bytowie, ul. Brzozowa , sobota

21.09.2010 r. od godz. 8:00 do 10:00

6. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierający:

numer startowy oraz okolicznościową koszulkę.

1. **KLASYFIKACJE I NAGRODY**

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w następujących kategoriach:

KATEGORIE WIEKOWE: (nie dotyczy zwycięzców klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn)

Mężczyźni:

• M1: 18-29 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• M2: 30-39 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• M3: 40-49 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• M4: 50-59 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• M5:powyżej60 lat -1,2,3 miejsca statuetka

Kobiety:

• K1: 18-29 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• K2: 30-39 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• K3: 40-49 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• K4: 50-59 lat -1,2,3 miejsca statuetka

• K5: powyżej 60 lat-1,2,3 miejsca statuetka

• KATEGORIA OPEN MĘŻCZYZN - 1, 2, 3 MIEJSCA PUCHARY

• KATEGORIA OPEN KOBIET - 1, 2, 3 MIEJSCA PUCHARY

1. **POSTANOWIENIA KONCOWE**

* Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

• Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.

• Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

• Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator

• Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

• Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków

• Organizator zapewnia depozytu/ szatni/natrysków .

• Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i marszu oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.

• Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.

• Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych imprezy (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.)

• Spiker zawodów – Marcin Pacyno

• Pomiar czasu będzie prowadzony przez profesjonalną firmę zewnętrzną z Koszalina HERKULES

• W biurze zawodów będzie ustawiony pojemnik na nakrętki, do którego będą zbierane na leczenie i rehabilitację chorej Karolinki Orlikowskiej

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników oraz niezapomnianych wrażeń !

**Regulamin zatwierdzili Organizatorzy**