

„Libiąska Dziesiąteczka” nr 3 - / Bieg na 10 km /

LCK



**Libiąska
Dziesiąteczka**

Regulamin

I. Cel:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta i gminy Libiąż.

II. Organizator:

Libiąskie Centrum Kultury
32-590 LIBIĄŻ
ul. Górnicza 1
tel. 32 627 12 62, 32 627 37 10
www.lck.libiaz.pl
e-mail: lck@libiaz.pl

IV. Koordynator:

Jacek Kremer – tel. 606 345 503

V. Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się 30 czerwca 2019r / niedziela / o godz. 11.00 w Libiążu.
2. Długość trasy – 10 km.
3. Trasa mieszana /ulice i teren/ - nie posiada atestu PZLA.
4. Szczegółowe informacje dot. trasy, biura organizacyjnego, miejsca startu oraz mety ukażą się na stronie internetowej www.lck.libiaz.pl w zakładce Libiąska Dziesiąteczka.

VI. Limit czasu:

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 min od sygnału startowego.
2. Zawodnicy którzy w wyznaczonym czasie nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu, sięgnięcia numeru startowego i zejścia z trasy.

VII. Punkty odżywiania i kontrolne:

1. Na trasie biegu rozstawiony będzie jeden punkt z wodą.
2. Na trasie będą się znajdować punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
3. Na mecie biegu rozstawiony będzie punkt z ciepłym posiłkiem.

VIII. Zasady uczestnictwa:

1. W biegu mogą wziąć udział osoby które ukończyły 18 lat, dokonają zgłoszenia na stronie internetowej zawodów, wniosą opłatę startową w wymaganej wysokości oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych, zarejestrują się i zweryfikują na podstawie dowodu tożsamości w biurze organizacyjnym od godz. 8.30 – 10.30 w dniu zawodów.
2. Limit uczestników wynosi 300 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia list startowych, w przypadku wpłynięcia limitu zgłoszeń.
3. Bezwzględny zakaz startu zawodników będących pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających.

IX. Zgłoszenia i opłaty:

1. Zgłoszenia i opłaty będą przyjmowane wyłącznie online na stronie internetowej - www.ultimasport.pl w terminie do 27 maja 2019r.
2. Opłata startowa od zawodnika wynosi:
 - > 30 zł /do 27 maja 2019r/**
 - pamiątkowy medal i certyfikat uczestnictwa na mecie za ukończenie biegu,
 - bezzwrotny numer startowy z chipem i agrałkami,
 - wodę na trasie i mecie,
 - ciepły posiłek na mecie,
 - > 60 zł /do 27 maja 2019r/**
 - pamiątkowa koszulka / przy rejestracji należy podać rozmiar /
 - pamiątkowy medal i certyfikat uczestnictwa na mecie za ukończenie biegu,
 - bezzwrotny numer startowy z chipem i agrałkami,
 - wodę na trasie i mecie,
 - ciepły posiłek na mecie,
 - > 50 zł /od 28 maja do 27 czerwca 2019r/**
 - pamiątkowy medal i certyfikat uczestnictwa na mecie za ukończenie biegu,
 - bezzwrotny numer startowy z chipem i agrałkami,
 - wodę na trasie i mecie,
 - ciepły posiłek na mecie,
 - > 70 zł /w dniu zawodów/**
 - bezzwrotny numer startowy z chipem i agrałkami,
 - wodę na trasie i mecie,
 - ciepły posiłek na mecie,
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Opłata i numer startowy nie mogą zostać przeniesione na innego zawodnika.

X. Klasyfikacja:

1. OPEN kobiet
2. OPEN mężczyzn
3. GMINA LIBIĄŻ kobiety
4. GMINA LIBIĄŻ mężczyźni

XI. Nagrody:

- **I miejsce kat. OPEN i GMINA LIBIĄŻ** – nagroda rzeczowa lub finansowa o wartości 500 zł, puchar, dyplom
- **II miejsce kat. OPEN i GMINA LIBIĄŻ** – nagroda rzeczowa lub finansowa o wartości 300 zł, statuetka, dyplom
- **III miejsce kat. OPEN i GMINA LIBIĄŻ** – nagroda rzeczowa lub finansowa o wartości 200 zł, statuetka, dyplom

XII. Postanowienia końcowe:

1. Zarejestrowanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia przebieralnię oraz worki depozytowe opatrzone numerem zawodnika, które po biegu należy odebrać osobiście.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec zawodników. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
5. Każdy zawodnik ponosi wyłączną odpowiedzialność karną i cywilną za szkody spowodowane osobiście w trakcie zawodów, treningu oraz w czasie trwania imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu lub paramedycznemu zatrudnionemu przez organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej i transportu uczestnika biegu w bezpieczne miejsce.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy na swojej stronie internetowej.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
12. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator oraz przepisy Kodeksu Cywilnego.
13. Wyniki będą opublikowane na stronach internetowych www.lck.libiaz.pl, www.ultimasport.pl
14. W ramach imprezy odbędą się również zawody biegowe dla dzieci i młodzieży.

Zasady organizacyjne i porządkowe!!!

1. Wstęp na teren imprezy w czasie trwania jest bezpłatny i przysługuje wszystkim osobom zainteresowanym wydarzeniem. Jednocześnie każda osoba zobowiązuje się zachowywać w sposób niezagrożający bezpieczeństwu innych osób na niej obecnych.
2. Osoby przebywające na imprezie są zobowiązane do przestrzegania przepisów P.POŻ, RUCHU DROGOWEGO oraz ZASAD ORGANIZACYJNYCH I PORZĄDKOWYCH
3. W czasie trwania imprezy na jej terenie obowiązują następujące zakazy:
 - a. wnoszenia i posiadania:
 - napojów alkoholowych
 - środków odurzających i substancji psychotropowych
 - wyrobów pirotechnicznych
 - broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - b. spożywania napojów alkoholowych,
 - c. używania jakichkolwiek środków odurzających i psychotropowych,
 - d. wpuszczania psów oraz innych niebezpiecznych zwierząt bez opieki, smyczy i kagańca,
 - e. zaśmiecania miejsca imprezy,
 - f. niszczenia tablic informacyjnych, ławek, koszy na śmieci i wszystkich innych rzeczy znajdujących się na terenie imprezy,
 - g. blokowania dróg ewakuacyjnych i przeciwpożarowych.
4. Służby porządkowe organizatora legitymujące się identyfikatorem są uprawnione do:
 - a. legitymowania osób w celu ustalenia ich tożsamości,
 - b. przeglądania zawartości bagaży, odzieży osób w przypadku podejrzenia, że osoby te wnoszą lub posiadają niedozwolone przedmioty,
 - c. wydawania poleceń porządkowych osobom zakłócającym porządek publiczny lub zachowującym się niezgodnie z regulaminem imprezy,
 - d. usunięcia z miejsca imprezy osób niestosujących się do poleceń służb porządkowych.
5. W przypadku, gdy działania podjęte przez służby porządkowe organizatora imprezy są nieskuteczne, organizator lub jego przedstawiciel występuje o pomoc do Policji.
6. W razie podjęcia akcji przez Policję, służby porządkowe organizatora imprezy wykonują polecenia Policji.
7. Organizator przewiduje swobodny przepływ osób w czasie trwania imprezy nadzorowany przez służby porządkowe.
8. Pierwsza pomoc będzie udzielana w miejscu oznaczonym – PUNKT MEDYCZNY.
9. Dla uczestników imprezy w miejscach oznaczonych udostępnione będą toalety.
10. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego