REGULAMIN BIEGU I MARSZU NW ZEMSTA SOŁTYSA – EDYCJA : „ Parszywa dwunastka”

I Cel:

1. Promocja aktywnego trybu życia
2. Integracja środowiska biegowego
3. Integracja środowiska nordic wal king
4. Promocja Gminy Nakło nad Notecią

II Organizator:

1. LZS Skra Paterek

III Termin i miejsce:

02.06.2019 (niedziela)

1) Bieg: godz. 10:00

2) Marsz NW 9:30

Plac przed Szkołą Podstawową im. Jana Pawła II w Paterku

ul. Kcyńska 6a

IV Biuro zawodów, baza, parkingi:

1. Biuro zawodów znajdować się będzie w okolicy startu w godzinach 8:00 –9:30
2. Organizator nie zapewnia szatni i depozytu.
3. Parking bezpłatny dostępny będzie w okolicach szkoły (startu/mety)

V Trasa:

Trasa prowadzona będzie na jednej pętli drogami i ścieżkami

leśnymi (drogi utwardzone i nieutwardzone) na dystansie ok.

12 km

VI Limit czasowy:

1. Bieg – 2,5 godziny
2. Marsz NW -3,5 godziny

Po tym czasie zawodnicy będący na trasie przestają być uczestnikami biegu.

Zawodnik, który decyduje się na zejście z trasy (rezygnacja w trakcie zawodów) zobowiązany jest poinformować o tym fakcie organizatora zawodów. Zaleca się zabranie ze sobą telefonu i zapisanie numeru do organizatora.

VII Klasyfikacja:

Na zawodach nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie kolejności dotarcia do mety.

Bieg: Pięć pierwszych kobiet - puchary lub statuetki

Pięciu pierwszych mężczyzn – puchary lub statuetki

Marsz NW: Puchary dla najlepszej kobiety i najlepszego mężczyzny.

Każdy zawodnik ,który ukończy bieg w wymaganym limicie otrzyma pamiątkowy

medal.

VIII Opłaty:

do 30.04.2019 - 30zł

01.05.2019-20.05.2019 – 40zł

w dniu biegu - 50zł ( dostępne tylko 10 miejsc)

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nieodebrane pakiety pozostają do dyspozycji organizatora.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

1. wodę na mecie i w okolicach 6km
2. napój izotoniczny na mecie
3. ciepły posiłek
4. słodki poczęstunek
5. numer startowy
6. pamiątkowy upominek
7. pamiątkowy medal na mecie
8. kupon uprawniający do udziału w konkursie z nagrodami.
9. inne świadczenia w zależności od pozyskania sponsorów

IX Zapisy:

Zgłoszenia do biegu i marszu NW na adres mailowy: [skra-sekcjabiegowa@wp.pl](mailto:skra-sekcjabiegowa@wp.pl) podając imię, nazwisko, datę urodzenia, nr pesel, adres ,nazwę klubu oraz rodzaj uczestnictwa (bieg lub marsz NW) ,a następnie dokonać opłaty startowej na adres : Ludowy Zespół Sportowy „Skra” Paterek os. Sobieskiego 89-100 Nakło nad Notecią nr konta 89 8179 0009 0023 4434 2000 0010 W tytule przelewu należy podać imię, nazwisko , rok urodzenia i dopisek „opłata za bieg”. Po zaksięgowaniu wpłaty zawodnik otrzyma potwierdzenie wpłaty na adres e-mail podany przy zapisie oraz zostanie zapisany na liście startowej. Lista będzie aktualizowana co kilka dni.

X Limit:

100 osób (łącznie bieg + NW). Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu.

XI Uczestnictwo:

W celu weryfikacji każda osoba po zgłoszeniu i opłaceniu opłaty startowej zobowiązana jest do wypełnienia w biurze zawodów karty startowej.

Do startu zostaną dopuszczone osoby, które w dniu biegu mają ukończone 18 lat oraz zostały zweryfikowane w biurze zawodów.

Każda osoba startuje w biegu wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko; wszyscy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci, a także szkód i strat o charakterze materialnym.

Zakazuje się uczestnictwa w biegu osobom nie posiadającym numeru startowego.

Każda osoba biorąca udział w biegu musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, zgodę tę potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie startowej.

Każda osoba biorąca udział w biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jego przestrzegania co potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej.

Każda osoba biorąca udział w biegu powinna się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia.

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na publikację uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu prezentowanych w mediach oraz wykorzystywanych w materiałach promocyjnych organizatora.

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem i jego akceptacją w pełnym jego brzmieniu.

XII Postanowienia końcowe.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.

Po biegu wśród zawodników, którzy ukończą zawody przeprowadzony zostanie konkurs z nagrodami.

Ostateczna interpretacja należy do organizatora.