



# Regulamin

## OTWOCKA DYCHA – OTWOCKA PIĄTKA

### 1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Otwocka i powiatu otwockiego,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania

### 2. ORGANIZATORZY

- 1) Uczniowski Klub Sportowy „Bieliki”  
05-400 Otwock ul. Żeromskiego 235

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- Otwock 26 maj 2019 roku Start i meta ul. Filipowicza przed Liceum Ogólnokształcącym im. I.Gałczyńskiego.
- trasa prowadzić będzie ul. Filipowicza – ul. Andriollego – ul. Narutowicza – ul. Poniatowskiego – ul. Filipowicza

### 4. DYSTANSE BIEGÓW

#### **GODZ. 10:00 OTWOCKA PIĄTKA (dystans 5km )**

- dystans: 5 km
- limit czasowy: 45 minut od momentu startu, w przeciwnym wypadku zawodnik jest zobowiązany do przerwania dalszego biegu na wezwanie obsługi porządkowych lub policji).
- limit osób startujących: 200

#### **GODZ. 10:00 OTWOCKA DYCHA (dystans 10 km )**

- dystans: 10 km
- limit czasowy: 90 minut od momentu startu, w przeciwnym wypadku zawodnik jest zobowiązany do przerwania dalszego biegu na wezwanie obsługi porządkowych lub policji).
- limit osób startujących: 300

#### **GODZ. 11:30 Biegi dla dzieci ( ul. Filipowicza )**

- - Kat. - do 6 lat ok 50m.
- - Kat. - 7-9 lat 100m
- - Kat. - 10-12 lat około 400m

***Trasy biegów prowadzą po drogach asfaltowych***

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo uczestnictwa w biegach 5km osoby W WIEKU OD 13 LAT, w biegu 10km OSOBY W WIEKU OD 16 LAT, JEŚLI MAJĄ PISEMNĄ ZGODĘ RODZICÓW.
- W biegu dla dzieci prawo startu mają wyłącznie przedszkolaki i dzieci ze szkół podstawowych, gimnazjalnych, które poddane zostaną weryfikacji w biurze zawodów.
- W biegach dziecięcych nie prowadzi się pomiaru czasu.
- Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora Biegu KARTY ZGŁOSZENIA z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. ( Wzór oświadczenia będzie dostępny w biurze zawodów i na stronie internetowej.) Bez przekazania KARTY ZGŁOSZENIA z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego nie będzie możliwy udział w biegu.

- Najmłodszy zawodnicy (do lat 3) mogą pokonywać trasę w asyście dorosłego opiekuna pod warunkiem, że ich pokonanie trasy odbędzie się samodzielnie (– dziecko nie jest ciągnięte, popychane przez opiekuna.) W tym biegu liczy się tylko i wyłącznie dobra zabawa oraz udział..
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
- Nie dopuszcza się startu zawodników ze zwierzętami.
- Osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie zostaną dopuszczone do zawodów.

Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## 6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Biuro zawodów mieści się przed budynkiem Liceum Ogólnokształcącego im. I.Gałczyńskiego w Otwocku. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są elektronicznie <https://www.e-gepard.eu/show-contest/717> lub w biurze zawodów w dniu zawodów. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza dostępnego w zakładce "ZAPISY" **do 15 MAJA 2019** lub rejestrację w biurze zawodów w dniu zawodów i wniesienie opłaty startowej.
- Opłata startowa w **biegu 5km, 10 km** wynosi **40 zł** i powinna zostać uiszczona do dnia 15 maja 2019r. przelewem.
- W dniu zawodów opłata startowa będzie wynosić 60 zł.
- Opłata startowa w **biegu dziecięcym -bezpłatnie.**

Wpłaty należy dokonać na konto – UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "BIELIKI" 05-400 OTWOCK UL. ŻEROMSKIEGO 235

Nr konta: Bank Spółdzielczy w Otwocku - 36 8001 0005 2001 0001 5251 0001

W tytule przelewu proszę wpisać: "Opłata startowa, Imię i Nazwisko"

## 7. KATEGORIE WIEKOWE

- do 29 lat ( 1989 i młodszy)
- 30+ ( 1988-1979)
- 40+ ( 1978-1969)
- 50+ ( 1968-1955)
- 65+ ( 1954 i starsi)

## 8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Kategoria OPEN kobiet , mężczyzn - 1-3 miejsce - puchary
- W kategoriach : 1-3 miejsce – puchary
- Za zajęcie miejsca 1-3 - **nagrody pieniężne** kategorii OPEN na dystansach:

KLASYFIKACJA OPEN			
KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
m-ce	PLN	m-ce	PLN
1	500	1	500
2	300	2	300
3	150	3	150

- Od nagród finansowych pobrany będzie podatek zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 ustawy o podatku od osób fizycznych.
- Warunkiem utrzymania w/w wysokości nagród jest sklasyfikowanie minimum 10 zawodniczek i 30 zawodników na zawodach. Nagrody będą obniżone do 50%, jeżeli te warunki nie zostaną spełnione.
- Uczestnicy zarejestrowani w terminie do 15 maja 2019r. którzy ukończą Biegi , otrzymają pamiątkowe medale oraz pamiątkową koszulkę.
- **W przypadku zgłoszeń po terminie, Organizator nie zapewnia pamiątkowego medalu i koszulki.**
- **UWAGA! Wszystkie nagrody i trofea odbieramy w dniu zawodów.**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia uczestnikom Biegu poczęstunek i napoje.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika Biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu. Organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie w mediach, na stronach internetowych, w gazetach , jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe Organizatora.
- Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.