**REGULAMIN WIOSENNYCH OTWARTYCH MISTRZOSTW OPALENICY ORAZ MISTRZOSTW SZKOŁY PODSTAWOWEJ W BIEGU 12-MINUTOWYM ( TEST COOPERA )**

**OPALENICA – 14.04.2019**

**1. CELE IMPREZY**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej

- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku oraz współzawodnictwa sportowego

**2. ORGANIZATORZY**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy

- Opalenicki Klub Biegacza

- Szkoła Podstawowa w Opalenicy

**3. TERMIN I MIEJSCE**

- Test Coopera odbędzie się **14.04.2019 r. ( niedziela )** o godz. **15:00** na stadionie miejskim w Opalenicy

**4. UCZESTNICTWO**

- uczestnikiem biegu może zostać każda osoba urodzona przed rokiem 2010

- osoby młodsze mogą startować tylko i wyłącznie pod opieką rodziców

- każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność

- każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zawodów

- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu

**5. BIURO ZAWODÓW**

- biuro zawodów znajdować się będzie na stadionie miejskim w Opalenicy

- biuro zawodów czynne będzie 14.04.2019 r. ( niedziela ) w godzinach 13.45 - 14.45

- wydawanie numerów startowych oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach otwarcia biura

- szczegółowych informacji udziela kierownik zawodów - Jacek Flak-Marcinkowski (kom. 661-626-676 lub e-mail

 waf@onet.pl)

**6. PROGRAM ZAWODÓW**

13.45 - 14.45 : wydawanie numerów startowych, weryfikacja zawodników

15.00 : start I serii biegu

15.20 : start II serii biegu

15.40 : start III serii biegu

16.00 : ew. start IV serii biegu

16.30 - 17.00 : ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

**7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA**

- zgłoszenia do biegu przyjmowane są drogą elektroniczną na adres **waf@onet.pl**

- opłata startowa wynosi **10 zł** i jest pobierana równolegle z weryfikacją w dniu zawodów

- z opłaty startowej zwolniona jest młodzież szkolna do 18 roku życia

**8. KATEGORIE WIEKOWE**

- w zawodach przewidziano następujące kategorie wiekowe : K1 ( 10-15 lat ), K2 ( 16-30 lat ), K3 ( powyżej 30 lat ),

 M1 ( 10-15 lat ), M2 ( 16-25 lat ), M3 ( 26-40 lat ), M4 ( powyżej 40 lat )

**9. NAGRODY**

- I-III miejsce w klasyfikacji generalnej - pucharki

- I-III miejsce w kategoriach wiekowych - statuetki

- pozostali uczestnicy zawodów - okolicznościowe medale

Uwaga! Nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach wiekowych nie dublują się.

**10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- w przypadku ciągłych opadów deszczu zawody nie odbędą się

- organizator zapewnia uczestnikom biegu : opiekę medyczną, szatnie, prysznice, napoje, słodycze, owoce oraz

 komunikat końcowy zawodów na stronie **www.maratonypolskie.pl**

- każdy uczestnik biegu otrzymuje zwrotny numer startowy, który przypina z przodu na wysokości klatki piersiowej

- **ostateczna interpretacja i wszelkie zmiany dotyczące powyższego regulaminu przysługują organizatorom**

**S E R D E C Z N I E Z A P R A S Z A M Y D O U D Z I A Ł U**

***ORGANIZATORZY*** 