



PATRONAT HONOROWY  
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
ZACHODNIOPOMORSKIEGO  
OLGIERDA GEBLEWICZA



## XVII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

27.04.2019

**BIEG PAMIĘCI NARODOWEJ**  
Pod patronatem Dowódcy 5 Pułku Inżynieryjnego  
im. Generała Ignacego Prądzyńskiego - Szczecin Podjuchy  
i Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego

### REGULAMIN XVII MIESZKOWICKIEJ NADODRZAŃSKIEJ DZIESIĄTKI STARE ŁYSOGÓRKI 2019

#### 1. Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Mieszkowicach
- Zakład Usług Komunalnych Sp. z o. o. w Mieszkowicach

**START - 27.04.2019 r. (sobota) godz. 15:30 przy Muzeum Pamiątek 1. Armii Wojska Polskiego oraz Dziejów Ziemi Mieszkowickiej - oddział w Starych Łysogórkach (po zakończeniu uroczystości na Cmentarzu Wojennym)**

#### 2. Zbiórka uczestników

Weryfikacja: zbieranie podpisanych oświadczeń, wydawanie numerów startowych, godz. 13:30-15:15 przy muzeum w Starych Łysogórkach

#### 3. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć osoby które:

- do dnia 27.04.2019 roku ukończyły 16 lat i udokumentują swoją tożsamość oraz złożą organizatorowi pisemne oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność lub za pisemną zgodą prawnych opiekunów
- zapoznają się z regulaminem imprezy oraz złożą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu

#### 4. Trasa

Stare Łysogórki - Gozdowice - Stare Łysogórki  
ok. 12 km, nawierzchnia asfaltowa, opieka medyczna na starcie i mecie (karetka pogotowia)



## 5. Elektroniczny pomiar czasu

- W biegu obowiązywał będzie pomiar czasu. Ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie za pomocą chipów (montowanych do buta). Każdy zawodnik otrzyma wiadomość tekstową sms z czasem pokonania dystansu.

**WAŻNE!** Po biegu chip należy zwrócić do organizatora.

## 6. Klasyfikacja:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:
  - kobiety:
    - K - 16 (16-29 lat)
    - K - 30 (30-39 lat)
    - K - 40 (40-49 lat)
    - K - 50+ (50 i więcej lat)
  - mężczyźni:
    - M - 16 (16-29 lat)
    - M - 30 (30-39 lat)
    - M - 40 (40-49 lat)
    - M - 50 (50-59 lat)
    - M - 60 (60-69 lat)
    - M - 70+ (70 i więcej lat)
3. Klasyfikacja dodatkowa:
  - najmłodszy zawodnik
  - najstarszy zawodnik
  - najlepszy żołnierz (kobieta i mężczyzna)

## **7. Zgłoszenia:**

- poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.mieszkowice.pl](http://www.mieszkowice.pl)
- w dniu zawodów: przy muzeum w Starych Łysogórkach w godz. 13:30-15:15
- brak opłat za udział w biegu.

## **8. Zasady bezpiecznego zachowania się podczas biegu**

Każdy uczestnik „Mieszkowickiej Nadodrzańskiej Dziesiątki” powinien:

- zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa przed przystąpieniem do biegu
- bezwzględnie dostosować się do zasad ruchu drogowego i zaleceń osób odpowiedzialnych za organizację i zabezpieczenie biegu

## **9. Nagrody:**

- zdobywcy miejsca I-III w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody pieniężne (700,400,200) puchary, medale, dyplomy
- zdobywcy miejsca I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki, dyplomy
- najstarszy i najmłodszy uczestnik oraz najlepszy żołnierz (kobieta i mężczyzna) otrzymają pamiątkowe statuetki, medale i dyplomy
- najlepszy uczestnik biegu z Gminy Mieszkowice otrzyma nagrodę Prezesa ZUK Sp. z o.o.
- każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy dyplom, medal i komunikat końcowy
- loteria numerów uczestników - wśród biegaczy, którzy ukończą bieg rozlosowane zostaną nagrody, loteria odbędzie się po dekoracji zwycięzców biegu.

Nagrody nie dublują się - zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## **10. Pozostałe informacje:**

- za wypadki powstałe z winy uczestników w czasie biegu oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności
- każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych, ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika
- kierownik biegu - Bolesław Kwaśniak (91) 466 69 39

Organizatorzy zapewniają na mecie wodę oraz poczęstunek.