**REGULAMIN**

**Mistrzostw Polski w Biegach Anglosaskich**

**V Bieg Ekologicznego**

**Ustrzyki Dolne – 13.04.2019 r.**

1. **Cel**

* Głównym zadaniem jest organizacja imprezy biegowej której oczywistym celem jest umożliwienie rywalizacji sportowej jej uczestnikom, ma również za zadanie:
  + przeprowadzenie mistrzostw Polski w kategoriach seniorów, juniorów U20, juniorów młodszych U18 i młodzików U16
  + popularyzację zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez wysiłek fizyczny,
  + propagowanie samej dyscypliny sportowej - biegów górskich,
  + zapewnienie atrakcyjnego widowiska dla kibiców,
  + promocję miasta, jego okolic i regionu,
  + promocję walorów przyrodniczych i turystycznych oraz atrakcji gminy Ustrzyki Dolne,
  + wsparcie i podniesienie poziomu sportowego dyscyplin LA w naszym regionie,
  + kształtowanie nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu,
  + promocja rywalizacji sportowej zgodnie z zasadami „fair play”.
  + promocja Bieszczadów i miasta Ustrzyki Dolne
  + biegi górskie formą propagowania i kształtowania sportowego, zdrowego stylu życia

1. **Organizatorzy**

* Stowarzyszenie Nowoczesne Bieszczady
* Stowarzyszenie Ustrzycki Klub Biegacza
* Starostwo Powiatu Bieszczadzkiego

**Współorganizatorzy, partnerzy**

* Polski Związek Lekkiej Atletyki
* Gmina Ustrzyki Dolne
* MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne
* Powiatowa Komenda Policji w Ustrzykach Dolnych

1. **Termin i miejsce :**

Impreza odbędzie się w dniu 13.04.2019 r. w Ustrzykach Dolnych na trasie wyznaczonej stokami „Kamiennej Laworty ” - start i meta – ul. Gombrowicza w Ustrzykach Dolnych.*.*

1. **Program imprezy :**

**12.04.  (piątek)**

* 1730 –1900  dodatkowe przyjmowanie zgłoszeń – biuro zawodów w Ustrzykach Dolnych.
* 1930 odprawa techniczna trenerów, kierowników ekip zaprezentowanie  przebiegu  zawodów i programu minutowego

**13.04.  (sobota)**

* 8:30– 10:15-  pobieranie numerów startowych –  biuro zawodów
* 10:30- uroczyste otwarcie imprezy
* 1100 - Dziewczęta młodsze – 1,0 km
* 1110  - Chłopcy młodsi – 1,0 km
* 1120 - Dziewczęta starsze – 1,9 km
* 1140 - Chłopcy starsi – 1,9 km
* 1200 - Młodziczki U16 - 2,7 km
* 1230 - Młodzicy U16 - 2,7 km
* 1300 - Juniorzy/ki U20 i juniorzy/ki młodsi/sze U18 – 5,0 km
* 1400 - Seniorki, weteranki, seniorzy, weterani - 10,0 km
* 1630 - zakończenie zawodów – Ustrzyki Dolne

1. **Trasa.**

Trasa zawodów przebiegać będzie szlakiem spacerowym oraz trasą narciarską na górę „Kamienna Laworta” – 765 m n.p.m. – START I META ul. Gombrowicza  w Ustrzykach Dolnych.

1. **Uczestnictwo i opłata startowa**

* w zawodach o Mistrzostwo Polski w kategoriach U-16, U-18, U-20 oraz seniorów uczestniczyć mogą zawodnicy posiadających aktualne licencje PZLA. W kategoriach dziecięcych (poniżej młodzika) wskazane jest posiadanie licencji wystawionych przez Okręgowe ZLA, lecz nie jest wymóg obowiązkowy. W kategoriach starszych: seniorzy B i weterani licencje nie są wymagane.
* prawa startu nie mają osoby aktualnie zdyskwalifikowane przez PZLA
* wymagane (alternatywnie):
* posiadanie aktualnej karty zdrowia
* zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w zawodach sportowych
* oświadczenie uczestnika (dorosłego), trenera, kierownika ekipy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu zawodach
* opłata startowa
  + dane do przelewów dla osób indywidualnych oraz dla Klubów do realizowania wpłat zbiorczych: Stowarzyszenie Nowoczesne Bieszczady, Ul. Plac Chopina 9/11, 38-700 Ustrzyki Dolne, **Nr rachunku:** [**89 1240 2340 1111 0010 8431 5439**](https://www.pekaobiznes24.pl/webcorpo/do/desktop?org.apache.struts.taglib.html.TOKEN=5182de165cf90db33550b9480ce9a255#goToAccountDetails)
  + wpłat online można dokonać na stronie biegu: http://www.ustrzyckiklubbiegacza.pl/v-bieg- ekologiczny oraz [http://www.timekreeper.pl](http://www.timekreeper.pl/)
  + płatność gotówką w biurze zawodów jedynie w godzinach jego otwarcia w dniach 12,13.04.2018r.
  + opłata startowa wpłacona do dnia 15.03.2019r. (seniorzy i weterani) **- 40 zł**
  + opłata startowa wpłacona do dnia 31.03.2019r. (seniorzy i weterani) **- 50 zł**
  + opłata startowa wpłacona do dnia 12,13.04.2019r. (seniorzy i weterani) **- 70 zł**
  + opłata startowa wpłacona do dnia 31.03.2019r. (młodzicy - juniorzy) **- 20 zł**
  + opłata startowa wpłacona w dniach 12,13.04.2019r. (młodzicy - juniorzy) **- 30 zł**
  + opłata startowa wpłacona do dnia 31.03.2019r. (dzieci) **- 10 zł**
  + opłata startowa wpłacona w dniach 12,13.04.2019r. (dzieci) **- 20 zł**
  + zawodnicy MKS Halicz i Ustrzyckiego Klubu Biegacza zwolnieni są z opłaty startowej
  + opłata startowa nie podlega zwrotowi

1. **Zgłoszenia i limity:**

* Zgłoszenie zawodników poszczególnych klubów można dokonać po wypełnieniu formularza Excel przesłać na adres biura zawodów e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl w terminie do **31.03.2019r**.
* Zgłoszenia indywidualne oraz grupowe online na stronie: http://my6.raceresult.com/87727/registration?lang=pl w terminie do **31.03.2019 r**.
* Zgłoszenia indywidualne oraz grupowe będą możliwe w dniach 12,13.04.2019 r. w godzinach pracy Biura Zawodów, jedynie w przypadku nie wyczerpania limitu zgłoszonych
* Limit zawodników w biegu głównym na dystansie 10 km- 200 osób
* Limit zawodników w biegach dziecięcych, młodzik, junior - 300 osób

Pozostałe informacje dot. zgłoszeń na stronie zawodów: <http://www.ustrzyckiklubbiegacza.pl/nasze-imprezy/V-bieg-ekologiczny>

1. **Grupy wiekowe, dystanse i przewyższenie :**

a)      **MŁODZICY I DZIECI – DYSTANSE:**

* MŁODZICY **U16** ur. w 2004-05  - 2,7 km, przewyższenie: +-210m
* MŁODZICZKI **U16** ur. w 2004-05  - 2,7 km, przewyższenie: +-210m
* CHŁOPCY STARSI ur. w 2006-07 - 1,9 km, przewyższenie: +-110m
* DZIEWCZYNKI STARSZE ur. w 2006-07  - 1,9 km, przewyższenie: +-110m
* CHŁOPCY MŁODSI ur. w 2008 i młodsi – 1,0 km, przewyższenie: +-45m
* DZIEWCZĘTA MŁODSZE – ur. w 2008 i młodsze - 1,0 km, przewyższenie: +-45m

b)     **JUNIORZY U20, JUNIORKI U18 –  DYSTANSE:**

* JUNIORZY MŁODSI **U18** - ur. w 2002-03 - 5,0 km, przewyższenie: +-434
* JUNIORKI MŁODSZE **U18** - ur. w 2002-03 - 5,0 km, przewyższenie: +-434
* JUNIORZY **U20** - ur. w 2000-2001 - 5,0 km, przewyższenie: +-434
* JUNIORKI **U20** - ur. w 2000-2001 - 5,0 km, przewyższenie: +-434

c)     **BIEG SENIORÓW I WETERANÓW - DYSTANSE:**

* SENIORZY A (K i M) ur. w 1999-90 - 10,0 km, (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli  +-868)
* SENIORZY B (K i M) ur. w 1989-80 - 10,0 km, (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli  +-868
* WETERANI A (K i M) ur. w 1979-70 - 10,0 km, (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli  +-868)
* WETERANI B (K i M) ur. w 1969-60 -10,0 km, (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli  +-868)
* WETERANI C (K i M) ur. w 1959 - i st.-10,0 km, (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli  +-868)

1. **Nagrody :**
2. za miejsca I - III w poszczególnych kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe i finansowe
3. w klasyfikacji zespołowej – puchary i dyplomy do VI miejsca
4. dla zawodników kończących bieg medal uczestnictwa oraz gorący posiłek
5. **Klasyfikacja zespołowa:**

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa w kategoriach od dzieci młodszych do juniorów. Punktacja wg następującego klucza:

DZIECI MŁODSZE oraz DZIECI STARSZE; MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI I JUNIORZY:

miejsce   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10

punkty   10  9   8   7   6   5   4   3   2   1

1. **Postanowienia końcowe :**

* dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów  oraz :
* https://www.facebook.com/MKS Halicz Ustrzyki Dolne ,,KLUB BIEGACZA"
* http://www.ustrzyckiklubbiegacza.pl/v-bieg-ekologicznywww.sport.ustrzyki-dolne.pl
* https://www.facebook.com/nowoczesne.bieszczady/
* tel. 602324019 Dyrektor zawodów Krzysztof Lachowski
* tel, 507068728 Prezes Ustrzyckiego Klubu Biegacza Arkadiusz Kuc
* organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów lub w sytuacji np. bardzo trudnych warunków atmosferycznych takiej zmiany regulaminu, która nie pogarsza warunków startu zawodników
* zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników
* organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki, uczestnicy startują na własne ryzyko.

Ponadto zgłaszający zawodników z klubów oraz osoby zgłaszający się indywidualnie swoim podpisem potwierdzają, że:

* zgłoszeni do Mistrzostw Polski w Biegach Górskich oraz Biegu Ekologicznego są zdolni do udziału zawodach, nie są znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające ich z udziału w biegu górskim oraz że startują na własną odpowiedzialność
* Zapoznali się z regulaminem zawodów, w pełni akceptuje jego warunki i zobowiązuje się, wraz ze zgłoszonymi zawodnikami, do jego przestrzegania.
* Zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zobowiązują sie wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z ich udziałem w~~.~~ imprezie

**Zgoda na publikację wizerunku i upublicznienie danych**

1. **Wyrażam zgodę** na rejestrowanie wizerunku zawodników zgłoszonych przez klub do zawodów oraz na bezpłatne wykorzystanie i upublicznienie tego wizerunku i danych zawodników na potrzeby budowania pozytywnego wizerunku Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach, poprzez umieszczenie zdjęć i filmów w przestrzeni publicznej. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo ani terytorialnie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.

1. **Wyrażam zgodę** na używanie, obróbkę, powielanie i wielokrotne rozpowszechnianie materiałów fotograficznych i filmowych zawierających wizerunek i wypowiedzi dziecka, jakąkolwiek techniką, na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej lub dźwiękowej) wyłącznie na potrzeby budowania pozytywnego wizerunku Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach, niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, ani terytorialnie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.
2. **Wyrażam zgodę**, aby wizerunek zawodników klubu mógł być użyty w różnego rodzaju formach elektronicznego i poligraficznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagranie filmowe i dźwiękowe z udziałem mojego dziecka mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby wydarzenia bez obowiązku akceptacji produktu końcowego. Zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności plakaty, ulotki, billboardy, inne drukowane materiały promocyjne, relacje i spoty telewizyjne, radiowe, materiały prasowe, rozpowszechnianie w sieciach telefonii komórkowej oraz w Internecie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.
3. Niniejsze zezwolenie na rozpowszechnienie wizerunku, nie uprawnia do przekazania tej zgody na osobę trzecią lub jakąkolwiek firmę czy instytucję, za wyjątkiem podmiotów zaangażowanych w realizacji współzawodnictwa w ramach niniejszych zawodów
4. Niniejszą zgodę będzie posiadać klub, który zobowiązuje się do przechowywania jej do czasu zakończenia zawodów. Drugi egzemplarz zgody otrzymują rodzice.

**…....................................................................................................**

**Data i podpis rodzica lub opiekuna prawnego dziecka lub trenera,  
 kierownika klubu zgłaszającego do zawodników**