

XXVII MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY PO ZIEMI MAKOWSKIEJ

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY:

1. Burmistrz Makowa Podhalańskiego
2. Miejski Klub Sportowy „Halniak”
3. Miejska Biblioteka Publiczna w Makowie Podhalańskim

4. Powiat Suski

II. TERMIN: 18.05.2019 r.

III. MIEJSCE: Maków Podhalański

IV. CEL IMPREZY:

- promocja miasta, gminy i powiatu,

Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej jest pierwszym etapem Ligi Biegu Powiatu Suskiego (kolejne to: V Półmaraton Fantoma - Bieg pod Groniem o Puchar Wójta Gminy Stryszawa, Bieg w Jordanowie, Marsz Nordic Walking o Puchar Przewodniczącej Rady Gminy Stryszawa oraz V Charytatywny Bieg Niepodległości - w Zembrzycach)

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

IV. TRASA:

1. Trasę biegu stanowią ulice miasta Maków Podhalański (trasa posiada atest PZLA; bieg płaski, trasa okrężna; nawierzchnia: asfalt, kostka brukowa, ścieżka mineralna).

a) bieg główny - 10.000 m: 2 pętle o długości 5 000 m każda;

b) bieg na - 5 000 m - 1 pętla;

c) marsz Nordic Walking - 5 000 m - 1 pętla.

2. Pomiar czasu odbywać się będzie z wykorzystaniem systemu Race Result i transponderów zwrotnych do wsznurowania w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 18.05.2019r. (sobota) w godz. 8.00-10.00. Zawodnicy zobowiązują się do zwrotu transpondera po biegu lub wpłaty 20 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia
3. Zawodników biegu obowiązuje limit czasu - 80 minut.
4. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu w określonym limicie czasu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego.
5. Biegi dzieci odbywać się będą na ulicy Kościuszki.

V. BIURO:

Ochotnicza Straż Pożarna w Makowie Podhalańskim, ul. Kościuszki 2
tel. (0-33) 8771-481, tel/fax (0-33)8771- 341, e-mail: domkultury@onet.eu;
bibliotekamakow@onet.eu

VI. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY XXVI MBUZZM:

- 8.00 – 10.00 – zapisy do biegu głównego (biuro zawodów)
12.00 – 13.30 - zapisy do biegów dzieci (biuro zawodów)
10.15 - uroczyste otwarcie
10.30 - start do biegu głównego 10.000 m, start do biegu 5.000 m, start do marszu Nordic Walking 5.000 m

dziewczęta i chłopcy - Juniorzy (2002-2000) 2.784,61 m

- 12.30 - przedszkolaki (dziewczęta) 150 m
12.40 - przedszkolaki (chłopcy) 150 m
12.50 - dziewczęta (2011-2010) 150 m
13.00 - chłopcy (2011-2010) 150 m
13.10 - dziewczęta (2009-2008) 300 m
13.20 - chłopcy (2009-2008) 300 m
13.30 - dziewczęta (2007-2006) 400 m
13.40 - chłopcy (2007-2006) 400 m
13.50 - dziewczęta (2005-2003) 1.200 m
14.00 - chłopcy (2005-2003) 1.600 m

VII. UDZIAŁ:

1. O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.
2. W biegu głównym na 10 km, biegu na 5 km i marszu Nordic Walking na 5 km uczestniczyć mogą osoby urodzone w 2003 roku i starsi.
3. Osoby, które do dnia 18.05.2019 r. nie ukończą 18-go roku życia winny przedstawić pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w biegu.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie

oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.

5. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

VIII. KLASYFIKACJA

1) W BIEGU GŁÓWNYM NA 10 KM:

a). generalna kobiet

b). generalna mężczyzn

c). w kategoriach

kobiet:

K 20 (2003-1990)

K 30 (1989-1980)

K 40 (1979 - 1970)

K 50 (1969 i starsze)

mężczyzn:

M 20 (2003-1990)

M 30 (1989-1980)

M 40 (1979-1970)

M 50 (1969-1960)

M 60 (1959 i starsi)

2) W BIEGU NA 5 KM:

a) w kategoriach

kobiet:

A (2003-1980)

B (1979-1960)

C (1959 i starsze)

mężczyzn:

D (2003-1980)

E (1979-1960)

F (1959 i starsi)

3) MARSZ NORDIC WALKING

a) w kategoriach

kobiet:

G (2003-1980)

H (1979-1960)

I (1959 i starsze)

mężczyzn:

J (2003-1980)

K (1979-1960)

L (1959 i starsi)

IX. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy do biegu głównego on-line poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie organizatora www.makow-podhalanski.pl lub osobiście w dniu zawodów w dniu

Biegu (Biuro Zawodów).

2. Przy zapisie on-line Uczestnicy:

- biegu głównego zobowiązani są do wpłacenia 30 zł wpisowego,

- biegu na 5 km i marszu Nordic Walking zobowiązani są do wpłacenia 20 zł wpisowego

na konto Organizatora:

MIEJSKI KLUB SPORTOWY „HALNIAK” ul. Sportowa 2 34-220 Maków Podhalański
rachunek bankowy nr: 08 8799 0001 0010 0100 1078 0001 Bank Spółdzielczy Jordanów
o/Maków Podhalański (wpłata na konto do dnia 13.05.2019r. - za termin wpłaty
przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora).

3. Organizator wystawia rachunki. Dane do rachunku wraz z potwierdzeniem wpłaty
należy przesłać do Organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty na adres e-mail:
bibliotekamakow@onet.eu.

4. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem przy weryfikacji w biurze
zawodów należy okazać się dowodem wpłaty w formie wydruku.

5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma
możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane
wszystkich zgłoszonych osób.

7. W dniu zawodów opłata startowa wynosi

- w biegu głównym 40 zł,

- w biegu na 5 km i marszu Nordic Walking 30 zł.

8. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia: elektroniczny pomiar czasu, numer
startowy, agrafki, koszulkę, pamiątkowy medal, ciepły posiłek, napoje na trasie i mecie.

X. NAGRODY:

1. Biegi dzieci: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

2. Biegi juniorów: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

3. Bieg na 5 km: puchary, medale, dyplomy.

4. Marsz Nordic Walking: puchary, medale, dyplomy.

3. Bieg główny na 10 km:

a) nagrody finansowe, puchary, medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

b) Nagrody w biegu głównym na 10 km:

klasyfikacja generalna:

Kobiety: Mężczyźni:

I miejsce – 1.000 zł

II miejsce – 600 zł

III miejsce – 500 zł

IV miejsce – 400 zł

- c) W kategoriach wiekowych (nagrody nie dublują się) - nagrody rzeczowe. Zawodnicy nagrodzeni w Klasyfikacji generalnej (Open) nie będą dekorowani w klasyfikacjach wiekowych.
- d) Nagrody finansowe będą wypłacane (wydawane) bezpośrednio po zakończeniu Biegu, po ogłoszeniu wyników oraz ceremonii dekoracji przy Biurze Zawodów obok OSP na estradzie „Makowianka” w Makowie Podhalańskim (ok. godz. 12:00).
- e) Wypłata (wydanie) nagrody nastąpi pod warunkiem okazania dokumentu tożsamości przez osobę odbierającą nagrodę.

NAGRODY GŁÓWNE

Atrakcyjne nagrody zostaną rozlosowane pośród wszystkich uczestników Biegu Głównego, Nordic Walking oraz Biegu na 5 km, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem oraz będą obecni podczas losowania i zachowali numer startowy.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte na piersi numery startowe nieosłonięte oraz transpondery przymocowane przy bucie.
2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki.
4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych: imię i nazwisko, adres, rok urodzenia, klub, e-mail dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
5. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu.