

Miasto Jastarnia, Urząd Morski w Gdyni, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich oraz Liga Morska i Rieczna zapraszają na:

„X Bałtycki Maraton Brzegiem Morza”

Regulamin biegu

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

2. Organizator: Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rieczna.

3. Termin: 24.08.2019 r. (sobota) godz. 9.00

4. Miejsce: Półwysep Helski

5. Trasa: Jastarnia- Władysławowo- Jastarnia

Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.

Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika

Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu.” Niezaliczenie” któregokolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika

6. Uczestnictwo:

6.1. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

6.2. Udział w Maratonie odbywa się na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu maratońskim.

7. Zgłoszenia: za pośrednictwem strony elektronicznezapisy.pl do dnia 21.08.2019 r.

lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

- w dniu 23.08.2019 r. w godz. 18.30-21.00

- w dniu zawodów 24.08.2019 r. w godz. 7.00-8.15

- Biuro zawodów: budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, Jastarnia
Lista uczestników zostanie zamknięta po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i wniesieniu opłaty przez 150 pierwszych osób.

8. Opłata startowa:

opłatę startową należy uiścić:

- przelewem do 20.06.2019 r. w wysokości 70 zł

- przelewem od 21.06.2019 r. do dnia 31.07.2019 r. w wysokości 80 zł
- przelewem od 01.08.2019 r. do dnia 21.08.2019 r. w wysokości 90 zł

Przelew należy wykonać na konto, które pojawi się pod koniec rejestracji (link do opłaty zostanie wysłany również na maila osoby zapisującej się). Opłaty można dokonać również poprzez wejście na listę osób zapisanych, odszukania swojego nazwiska, kliknięcia na kwotę przy swoim imieniu i nazwisku

Ponadto:

- gotówką w Biurze Zawodów w wysokości **100 zł** (w przypadku pozostania jeszcze wolnych miejsc)

Dla osób powyżej 60 roku życia w przypadku kobiet i powyżej 65 roku życia w przypadku mężczyzn wysokość opłaty startowej wynosi **20 zł** przez cały okres trwania zapisów.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.

9. Noclegi:

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

10. Nagrody:

klasyfikacja generalna mężczyzn:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego

klasyfikacja generalna kobiet:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego

nagrody w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:

Puchary za miejsca 1-3

Kategorie wiekowe :

Mężczyźni	Kobiety
1. 18 – 29 lat	1. 18 – 34 lat
2. 30 – 39 lat	2. 35 – 49 lat
3. 40 – 49 lat	3. 50 i powyżej
4. 50 – 59 lat	
5. 60 – 69 lat	
6. 70 lat i powyżej	

Ponadto:

- nagroda rzeczowa dla najstarszego zawodnika / zawodniczki

Nagrody nie dublują się (z wyjątkiem nagrody dla najstarszego uczestnika/ uczestniczki)

11. Uczestnicy biegu otrzymują:

- numer startowy;
- pamiątkowy medal
- pamiątkową koszulkę
- po biegu gorący posiłek, napoje

12. Punkty odżywcze: 5.2, 9.2, 13.1, 17.2, 21.2, 26.2, 30.2, 34.3, 38.2 km trasy
(woda, napój izotoniczny, banany)

Będzie możliwość wystawienia własnych odżywek na 17 i 30.2 km trasy.
Oznakowane odżywki należy zostawić w biurze zawodów w dniu startu **do godziny 8.00**

13. Uwagi:

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi **7 godz.**
- zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani
- depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów
- natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym

14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia

kontakt mail: promocja@jastrania.pl