

# Regulamin

## Mini Triathlon Siemiatycki 2019

### I. ORGANIZATORZY i WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Organizatorem Mini Triathlonu Siemiatyckiego jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Siemiatyczach z siedzibą przy ul. Nadrzeczej 29, 17-300 Siemiatycze, tel. 85 656 10 44, fax 85 655 26 65, email: mosir\_siemiatycze@siemiatycze.eu, www.mosir-siemiatycze.info.
2. Impreza odbywa się we współpracy z Lekkoatletycznym Klubem Sportowym „Sprinter” Siemiatycze.

### II. TERMIN, DYSTANSE, TRASY

1. **Biuro zawodów** będzie mieściło się na ul. Sportowej w Siemiatyczach przy Plaży Miejskiej na Zalewie nr 2.
2. **Mini Triathlon Siemiatycki 2019** odbędzie się w dniu 25.08.2019 r.
3. **Start i Meta.** Start znajdować się będzie na terenie Plaży Miejskiej w Siemiatyczach przy ul Sportowej. Meta na ul. Sportowej. Start o godz. 11:00.
4. **Pływanie** – 0,10 km, (Zalew nr 2 w Siemiatyczach, spodziewana temperatura wody w sierpniu: 19-24°C, start z Plaży Miejskiej. Start w czepkach. W przypadku, gdy temperatura wody spadnie poniżej 14°C obowiązuje nakaz pływania w piankach neoprenowych, triathlonowych.
5. **Rower** – 3,0 km (dojazd do pętli 0,35 km, następnie 1 pętla 2,3 km, dojazd do strefy zmian 0,35 km)  
Trasa pofałdowana, biegnąca leśnym szlakiem. Na całej trasie ruch drogowy zamknięty. Kask zalecany – start bez kasku na własną odpowiedzialność oraz za zgodą opiekuna prawnego w przypadku osób niepełnoletnich.
6. **Bieg** –1,5 km (dobięgnięcie do pętli 0,35 k, 1 pętla x 0,8 km, dobiegnięcie do mety 0,35 km).  
Trasa identyczna jak dla rowerów, bieg przełajowy.
7. **Strefa zmian** – strefa zmian zlokalizowana będzie na deptaku Plaży Miejskiej w Siemiatyczach.
8. **Punkty odżywiania** – na trasie biegowej jeden punkt przy wbiegnięciu oraz wybiegnięciu z pętli, w punktach dostępna będzie woda mineralna niegazowana.
9. **Toalety** – zlokalizowane blisko strefy zmian - w okolicach mety.
10. **Pomiar czasu** – ręczny.

### III. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE

1. Uczennice wiek 12+
2. Uczniowie wiek 12+
3. Kategoria open kobiet
4. Kategoria open mężczyzn

### IV. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe trofea sportowe.
2. Dodatkowo wśród uczestników rozdysponowane będą drobne nagrody i upominki.
3. Odbiór osobisty, wyłącznie podczas ceremonii wręczenia nagród.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych kategorii i nagród.
5. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie triathlonu.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w imprezie oraz o ewentualnym starcie bez kasku na własną odpowiedzialność.
2. W przypadku zawodniczek i zawodników niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda na udział w zawodach opiekuna prawnego oraz ewentualna zgoda na start bez kasku.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do Mini Triathlonu Siemiatyckiego będą przyjmowane drogą mailową na formularzu zgłoszeniowym dostępnym na stronie internetowej [www.mosir-siemiatyczne.info](http://www.mosir-siemiatyczne.info) z dopiskiem w tytule maila „MINI TRIATHLON SIEMIATYCKI 2019”.
2. Zgłoszenia na email: [triathlon.siemiatyczne@gmail.com](mailto:triathlon.siemiatyczne@gmail.com) będą przyjmowane do dnia 23 sierpnia 2019 r. Po tym terminie, jeśli pozostaną wolne miejsca, zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu zawodów 25.08.2019 r. na co najmniej 20 minut zaplanowanym startem.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia!!!!
4. Limit uczestników w Mini Triathlonie Siemiatyckim wynosi 40 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
5. Start w Mini Triathlonie Siemiatyckim jest bezpłatny i nie wymaga wniesienia żadnej opłaty startowej.
6. Zawodnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

## **VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Zgłoszenie się do zawodów jednoznaczne jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych zgłoszonej osoby przez organizatora zawodów.
2. Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mailowy oraz numer telefonu). Adres e-mailowy oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników.
3. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie (poprzez kontakt e-mailowy [mosir\\_siemiatyczne@siemiatyczne.eu](mailto:mosir_siemiatyczne@siemiatyczne.eu)).
4. Organizator udostępnia dane osobowe pomiarowi czasu.
5. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy publikowanych w prasie, na stronach internetowych a także na portalach informacyjnych i w mediach społecznościowych.

## **VIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Mini Triathlonu Siemiatyckiego obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.

3. Każdy uczestnik Imprezy jest zobowiązany do umieszczenia we wskazanym przez organizatora miejscu numeru startowego podczas jazdy rowerowej i podczas biegu - pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na mecie zawodów.
5. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy [www.mosir-siemiatycze.info](http://www.mosir-siemiatycze.info) oraz przekazane do informacji mediów.
8. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia konkurencji pływackiej (czerwona flaga), rozegrane zostaną tylko jazda na rowerze i bieg.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.