

PÓŁMARATON JESIENNY

I BIEGI TOWARZYSZĄCE NA 10KM, 5KM, ORAZ MARSZ NW NA 5KM

REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu oraz zasad fair-play,
- promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Sosnowca, **Parku Tysiąclecia**, ukazanie piękna przyrody,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania.

2. Dystans

Półmaraton, bieg na 10km, bieg na 5km, marsz NW na 5km.

3. Termin i program szczegółowy

Zawody odbędą się 27 października 2019 roku w niedzielę.

Program szczegółowy:

- godz. 09.00 – otwarcie Biura Zawodów, Hala Sportowa, ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec, Milowice, odbiór pakietów startowych, rejestracja zawodników,
- godz. 12.00 – zamknięcie Biura Zawodów,
- godz. 12.45 – powitanie/odprawa uczestników biegu na Starcie,
- godz. 13.00 – Start biegu,
- godz. 14.00 – limit czasu w biegu i marszu na 5km, 14.15 – dekoracja na podium dla 5km,
- godz. 14.40 – limit czasu w biegu na 10km, 15.00 – dekoracja na podium dla 10km,
- godz. 16.00 – Meta/limit czasu dla półmaratonu,
- godz. 16.15 – dekoracja na podium dla półmaratonu,
- godz. 16.30 – oficjalne zakończenie imprezy.

4. Organizator i współorganizatorzy

Organizator: M Event, Partnerzy: Miasto Sosnowiec, MOSiR Sosnowiec.

5. Trasa, miejsce Startu i Mety

Start i Meta (w tym samym miejscu) na wszystkich dystansach z terenu przy Hali Sportowej, ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec, Milowice. Nawierzchnia trasy to w większości ścieżki leśne Parku Tysiąclecia, częściowo kamieniste, piaszczyste, przeszkody naturalne, trochę asfaltu. Półmaraton to 2 pętle po 10km+. Bieg i marsz NW na 5km to pętla 5km.

6. Limit czasu

Półmaraton - 3.00h, 10km - 1.40h, 5km i NW5km – 1.00h, po przekroczeniu limitu czasu

zawodnicy nie będą klasyfikowani.

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w półmaratonie mają zawodnicy, którzy do dnia 27 października 2019 ukończą 18 lat. W biegu na dystansie 10km, 5km i marszu NW mogą wystartować osoby niepełnoletnie, jednak tylko za pisemną zgodą (podpisaną w Biurze Zawodów) rodziców lub opiekunów prawnych, jednoznacznie z odpowiedzialnością.

Każdy zawodnik musi uiścić opłatę startową oraz zostać zweryfikowanym w Biurze Zawodów, w tym celu musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu biegu.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegów na wszystkich dystansach i marszu NW będą przyjmowane poprzez elektroniczny formularz zapisów dostępny pod adresem: <http://polmaraton.eu/>, <https://dostartu.pl/polmaraton-jesienny-i-biegi-towarzyszace-v3113.pl.html>,

Termin zgłoszeń elektronicznych upływa 20 października 2019. o godz. 23.59.

Jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany, będzie można zapisać się również w Biurze Zawodów w dniu biegu 27 października, w godz. 09.00 – 12.00, Sosnowiec, Hala Sportowa, ul. Baczyńskiego 4. Pakiety opłacone, nieodebrane w czasie funkcjonowania Biura Zawodów PRZEPADAJĄ! Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy i dokonał opłaty startowej.

Wstępnie ustalony limit uczestników półmaratonu to 200 osób, w biegu na 10km – 100 osób, w biegu na 5km – 50 osób, w Marszu NW – 50 osób, w sumie 400 osób.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach, opłata startowa nie podlega zwrotowi. Za przeniesienia opłaty startowej – przepisania pakietu startowego na innego zawodnika, a także za zmianę dystansu obowiązuje opłata 10zł, należy ją wnieść na konto bankowe Organizatora.

Wszelkie zmiany muszą być zgłoszone najpóźniej do 19 października 2019 roku.

9. Opłaty startowe

Organizator wszystkim chętnym zapewni **dotatkowo płatną koszulkę techniczną z grafiką zawodów**, koszulkę trzeba zamówić wypełniając formularz elektroniczny, **koszt koszulki 25zł** należy uiścić razem z opłatą startową.

Wysokość opłaty startowej ustala się następująco:

PÓŁMARATON, BIEG NA 10KM, 5KM, MARSZ NW
40zł, lub z koszulką 65zł – opłata do dnia 31.07.2019,

50zł, z koszulką 75zł – opłata do dnia 20.10.2019,

70zł – opłata w dniu zawodów,

Opłatę startową należy uiścić na konto bankowe Organizatora, **dane do przelewu:**

M Event, ul. Litewska 51, 41-200 Sosnowiec,

ING 60 1050 1360 1000 0092 1352 8574

w tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę zawodów, dystans, ewentualnie +koszulka

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje następujące świadczenia:

- prawo uczestnictwa w zawodach,
 - usługę elektronicznego pomiaru czasu, chip zwrotny,
 - numer startowy, agrałki,
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu/marszu w limicie czasu,
 - prawo udziału w losowaniu atrakcyjnych nagród,
 - punkt z wodą dla półmaratonu i 10km,
 - punkt odżywczy dla półmaratonu,
 - ciepły posiłek po ukończeniu biegu/marszu,
 - opiekę medyczną,
 - dostęp do szatni z prysznicami i toaletami, depozyt,
- a także koszulkę techniczną z grafiką zawodów za dodatkową opłatą.

10. Klasyfikacja

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów wielorazowych. Wszyscy zawodnicy otrzymają wielorazowe – zwrotne chipy, mocowane do buta, klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto, z wyjątkiem Open na wszystkich dystansach. Miejsca na podium w Open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

PÓŁMARATON

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn(Open)

Kategorie wiekowe kobiet: K1 18-29, K2 30-49, K3 50 i więcej

Kategorie wiekowe mężczyzn: M1 18-35, M2 36-50, M3 51 i więcej

BIEG NA 10KM, BIEG NA 5KM, MARSZ NORDIC WALKING NA 5KM

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn(Open)

11. Nagrody

PÓŁMARATON, 10km, 5km, NW

OPEN i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn za miejsca 1, 2, 3 puchary w postaci **stojów z miodem** i nagrody rzeczowe, zależne od hojności potencjalnych sponsorów. Organizator ma prawo do ustalenia dodatkowych nagród. Nagrody nieodebrane w trakcie dekoracji przepadają.

12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do biegu/marszu z przypiętym z przodu numerem startowym. Każdy zawodnik zobowiązany jest do startu na dystansie, na który się zapisał. Nie ma możliwości zmiany dystansu w trakcie trwania zawodów.

Zawodnicy bez numerów lub z numerami z innych zawodów będą proszeni o opuszczenie trasy przez obsługę zawodów pod groźbą wezwania Policji.

Wszelkie celowe próby skrócenia trasy lub inne formy oszustwa (w tym bieg z numerem przypisanym do innej osoby) będą karane dyskwalifikacją oraz brakiem możliwości startu w kolejnych edycjach.

Dla uczestników biegu przewidziany jest depozyt.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Ze względu na crossowy charakter trasy zaleca się bieg w stosownym obuwiu.

Przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

Uczestnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów, w tym możliwość zmiany jego treści.

Protesty można składać w dniu zawodów do godz. 16:15.

Kontakt

info@polmaraton.eu, tel. 695 577 233