

XIV RADOMSKI MARATON TRZEŻWOŚCI Jedlnia Letnisko - 20.10.2019r.

NADLEŚNICTWO RADOM ZAPRASZA DO PUSZCZY !!!

ORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”

WSPÓLORGANIZATOR – Nadleśnictwo Radom, Leśny Ośrodek Edukacyjny

im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku

REGULAMIN

I CEL.

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia.
- Promocja piękna terenów leśnych Nadleśnictwa Radom.
- Promocja Leśnego Ośrodka Edukacyjnego im. red. Andrzeja Zalewskiego w Jedlni Letnisku

II. TERMIN I MIEJSCE

- 20 października 2019 r. (niedziela)
- Leśny Ośrodek Edukacyjny im. red. Andrzeja Zalewskiego – Jedlnia Letnisko ul. Płuzańskiego 30.

III. DYSTANSE BIEGÓW

- ultramaraton 70km, maraton., półmaraton, 10 km

IV. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

Zgłoszenia :

- **internetowe** – do dnia 15.10.2019r. - www.biegiemradom.pl, www.cronochip.pl/biegiem-radom
- **biuro zawodów** – w dniach 18.10; 19.10.2019r.

Kontakt :

- biegiemradom@wp.pl , tel.504 574 021

V. TRASA BIEGÓW

Wszystkie biegi zostaną rozegrane na terenach lasów Nadleśnictwa Radom.
Start i meta wszystkich biegów – Leśny Ośrodek Edukacyjny – Jedlnia Letnisko.
Nawierzchnia – drogi leśne o nawierzchni gruntowej i szutrowej.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

Biuro zawodów -

Piątek 18.10.2019r. – w godz.19.00-21.00, **Sobota** 19.10.2019r. – w godz. 16.00 – 20.00- Radom, ul.Traugutta 46/48 (siedziba Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”)– zgłoszenia , weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych
Niedziela 20.10.2019r. w godz. 06.30 –09.30 - Leśny Ośrodek Edukacyjny - Jedlnia Letnisko ul.Płuzańskiego 30
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych

Start biegów -

godz. 07³⁰ – ultramaraton – limit czasu 8,5h

godz. 10⁰⁰ – maraton – limit czasu 6h, półmaraton, 10km

Uwaga – o g.06.00 – możliwy będzie start na dystansie ultramaratonu z limitem czasu 10h.

Zawodnicy startujący o g.06.00 zobowiązani są do odbioru numeru startowego w dniach 18 lub 19.10.2019r.

Zawodnicy startujący o g.06.00 nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat.generalnej i mistrzostwach ziemi radomskiej.

Dekoracje zwycięzców

godz. 13.00 – 10km ; półmaraton ; godz. 16.05 – ultramaraton, maraton

VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY

Ultramaraton – mistrzostwa ziemi radomskiej

Klasyfikacje – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn:K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

– kat. mistrzostwo ziemi radomskiej (mieszkańcy byłego woj. Radomskiego)

- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

Nagrody -

1- 3 miejsce w kat. generalnej – puchary , nagrody finansowe – 750; 500; 250 zł

1- 3 miejsce w kat. wiekowych - puchary

1-3 miejsce w kat. mistrzostwo ziemi radomskiej – puchary; nagrody finansowe – 250; 200; 150zł
- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stow. „Biegiem Radom!” -1 miejsce - wyjazd na maraton zagr.;

Maraton; –

Klasyfikacje – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18,K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

Nagrody:

1- 3 miejsce w kat. generalnej – puchary, nagrody rzeczowe

1 – 3 miejsce w kat. wiekowych – puchary ;

Półmaraton; 10km –

Klasyfikacje – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K16/M16,K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

Nagrody:

1-3 miejsce w kat. generalnej – puchary , nagrody rzeczowe;

1-3 miejsce w kat. wiekowych – puchary ;

Uwaga : we wszystkich biegach - zawodnicy nagradzani w kat. generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych

Medale okolicznościowe – wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg – ultramaraton ,maraton, półmaraton, bieg 10km.

VIII. UCZESTNICTWO

- Do startu w ultramaratonie i maratonie dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

- Ultramaraton składa się z 3 pętli 21,1km każda +odcinek 6.7km. W trakcie biegu po zgłoszeniu organizatorowi - będzie możliwe ukończenie biegu po 2 pętlach+ odcinek 7,8km i pokonanie ultra=50km , których wyniki zostaną również opublikowane.

- W półmaratonie i biegu na dystansie 10km mogą startować osoby które ukończyły 16-ty rok życia- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

Uwaga : ustala się limit uczestników – 500 zawodników (łącznie dla wszystkich biegów). Z chwilą zgłoszenia 500 zawodnika, listy zgłoszeniowe zostaną zamknięte. Za zgłoszenie kompletne, przyjmuje się poprawnie wypełniony i przesłany formularz zgłoszeniowy, oraz terminowe dokonanie opłaty startowej.

IX. OPŁATY

1. termin – 28.02.2019r. – ultramaraton, maraton : 40,00 zł. , półmaraton ,10km : 20,00 zł.

2. termin - 30.04.2019r. – ultramaraton , maraton : 50,00 zł., półmaraton ,10km : 30,00 zł.

3. termin – 31.08.2019r. – ultramaraton, maraton : 60,00 zł., półmaraton ,10km : 40,00 zł.

4. termin – 15.10.2019r.- ultramaraton, maraton : 80,00zł. , półmaraton, 10km – 50,00zł.

5. biuro zawodów – ultramaraton, maraton – 100,00zł., półmaraton, 10km – 70,00zł.

Ulgowa opłata startowa w wys. 50% na każdym etapie zgłoszenia poza biurem zawodów przysługuje :

- członkom Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

- osobom, które w dniu zawodów będą miały ukończone – 60lat – kobiety i 65lat – mężczyźni,

- zawodnikom w kat. wiekowych K16; M16; K18; M18

Opcjonalnie z dopłatą– koszulka techniczna – ultramaraton, maraton – 10zł; półmaraton, 10km – 20zł.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom posiłek po biegu.

- Na trasie biegu zlokalizowane będą punkty odświeżania i odżywcze oznaczone na mapce biegów.

- Z uwagi na trasy poprowadzone przez tereny leśne należy szczególnie zwracać uwagę na zachowanie porządku.

- Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.

- Istnieje możliwość noclegu w miejscu zawodów – tel. 48 322 10 11 (Organizator nie prowadzi rezerwacji).

- Impreza posiada skromne polowe warunki sanitarne .

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu.

- Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem, a także będą mogli pobrać ze strony internetowej swój imienny dyplom.

- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora.

- Nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.