

3 BIEG KONSTYTUCJI **MAJA** O PUCHAR STAROSTY STRZYŻOWSKIEGO I BURMISTRZA STRZYŻOWA

REGULAMIN BIEGU STRZYŻÓW, 3 MAJA 2019 ROKU

I. ORGANIZATOR

Organizatorami Biegu Konstytucji 3 Maja o Puchar Starosty Strzyżowskiego i Burmistrza Strzyżowa są:

- Gmina Strzyżów - Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie
- Powiat Strzyżowski – Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej

II. PATRONAT

Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Strzyżowa – Waldemara Góry oraz Starosty Strzyżowskiego – Bogdana Żybury.

III. CEL IMPREZY

- Upamiętnienie 228 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- Upowszechnianie biegania.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Promocja Gminy Strzyżów oraz Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie.
- Promocja Powiatu Strzyżowskiego oraz Powiatowego Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej.

IV. TERMIN I MIEJSCE

Bieg Konstytucji 3 –go Maja odbędzie się w dniu 3 – go maja 2019 r.
Start i Meta umiejscowiona będzie na ulicy Słowackiego w okolicy Ronda im Rafała Paszka ps. „Królka”.

V. PROGRAM BIEGU

10.30 – otwarcie biura zawodów na Ogródku Jordanowskim, odbiór pakietów startowych.

13.15 – start dzieci na dystansie ok. 200 m

- dzieci z kl. I-III SP (dziewczynki i chłopcy),

13.25 – start na dystansie ok. 500 m

- dzieci z kl. IV-VI SP (dziewczynki i chłopcy),

13.35 – start na dystansie 900 m

- młodzież z kl. VII i VIII SP,
- młodzież szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
- dorośli OPEN,

13.50 – start na dystansach ok. 4 km i 12 km

- dorośli OPEN

14.00 – wręczenie nagród dla dzieci i młodzieży na dystansach 200 m, 500 m i 900 m przez Starostę Strzyżowskiego na scenie przy Domu Kultury „Sokół”

Ok. 15.30 – zakończenie biegu, rozdanie nagród dla dorosłych w kategorii OPEN na dystansach 900 m, 4 km i 12 km przez Burmistrza Strzyżowa. W przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez ostatniego uczestnika rozdanie nagród może nastąpić wcześniej.

15.45 – zakończenie biegu,

VI. TRASY, DYSTANSE

TRASA 1: 200 m

- Płaska ulicami Strzyżowa – Słowackiego, Rondo, Słowackiego
- Nawierzchnia asfaltowa
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu 5 minut.
- Start godzina 13:15



TRASA 2: 500 m

- Płaska ulicami Strzyżowa – Słowackiego, Koczeli, Zawale, Rondo, Słowackiego
- Nawierzchnia asfaltowa
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu 5 minut
- Start godzina 13:25



TRASA 3: 900 m

- Płaska ulicami Strzyżowa – Słowackiego, Parkowa, Zawale, Rondo, Słowackiego
- Nawierzchnia asfaltowa
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu 10 minut
- Start godzina 13:35



TRASA 4: 4 km

- Płaska ulicami Strzyżowa – Słowackiego, Kilińskiego, Sanocka, Mała Obwodnica, 1-go Maja, 1000-lecia, Przekopna, Rynek, Daszyńskiego, Zawale, Rondo, Słowackiego
- Nawierzchnia asfaltowa
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu 30 minut
- Start godzina 13:50

TRASA 5: 12 km(3 okrążenia na trasie 4 km)

- 3 okrążenia ulicami Strzyżowa – Słowackiego, Kilińskiego, Sanocka, Mała Obwodnica, 1-go Maja, 1000-lecia, Przekopna, Rynek, Daszyńskiego, Zawale, Rondo, Słowackiego
- Nawierzchnia asfaltowa
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona
- Zawodników obowiązuje limit czasu 100 minut
- Start godzina 13:50



VII. BIURO ZAWODÓW, DEPOZYTY

- Biuro zawodów rozstawione będzie na Ogródku Jordanowskim. Wydawanie pakietów startowych:
 - 10:30 – 13:00 – Dystanse 200 m, 500 m i 900 m
 - 10.30 – 13:30 – Dystanse 4 km i 12 km
- Depozyt będzie mieścił się w biurze zawodów od 10:30 do zakończenia biegu.
- Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

VIII. UCZESTNICTWO

- W biegu na 4 km i 12 km prawo startu mają jedynie zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat.
- Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu na dystansach 200m, 500 m i 900 m za okazaniem pisemnej zgody rodzica / prawnego opiekuna.
- **Limit uczestników wynosi 300 osób:**
150 – dla dzieci i młodzieży
150 – dla dorosłych
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- **Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) przymocowane do buta.**
- Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz brak przymocowanego na bucie transpondera(chipa) jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

IX. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu przyjmowane są na stronie internetowej www.cstr.pl poprzez formularz zgłoszeniowy do wypełnienia limitu uczestników biegu lub do **1 maja 2019 roku do godziny 20:00.**
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny.
- Zapisy w dniu biegu będą możliwe w biurze zawodów jedynie w przypadku nie wypełnienia limitów uczestników.
- Opłata startowa w biegu wynosi **5 zł – dla dzieci i młodzieży** oraz **25 zł dla dorosłych.**
- Weryfikacja zawodników, pobieranie opłat startowych oraz wydawanie pakietów startowych wraz z numerami odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu biegu.
- Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy (a w przypadku osób niepełnoletnich rodzic bądź opiekun prawny zawodnika) zobowiązani są do podpisania oświadczenia.

że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.

- Po pakiet startowy należy zgłosić się osobiście i podpisać jego odbiór.

X. KLASYFIKACJA

1. W Biegu Konstytucji 3-go Maja prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

A. dzieci, młodzież (z podziałem na dziewczynki i chłopców):

- klasy I - III SP,
- klasy IV – VI SP,
- klasa VII i VIII SP i Gimnazjum,
- szkoły ponadgimnazjalne.

B. dorośli (kobiety, mężczyźni):

- OPEN

C. Najszybsza, najszybszy uczestnik ze służb mundurowych w biegu na 12 km.

2. Zwycięzcy zostaną wyłonieni przez Komisję Sędziowską na podstawie wydruku z elektronicznego systemu pomiaru czasu RACE RESULT poprzez odczyt z prawidłowo zamontowanego czujnika.

3. Komisja sędziowska zostanie powołana zarządzeniem w dniu 2.05.2019. Jej zadaniem będzie:

- ocena wymagań i kryteriów określonych w regulaminie zawodów,
- rozstrzygnięcie zawodów, poprzez wyłonienie zwycięzców i sporządzenie protokołów zgodnie z załącznikiem nr 1 do niniejszych zawodów.

XI. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I - III w każdej kategorii Biegu dla dzieci i młodzieży otrzymują puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe.

3. Puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe lub pieniężne otrzymują zdobywcy 3 pierwszych miejsc w kategorii OPEN - kobiet i mężczyzn na dystansach 900 m, 4 km i 12 km.

4. Puchary i dyplomy otrzyma najszybsza i najszybszy zawodnik ze służb mundurowych.

5. Organizatorzy przewidują nagrody:

- pieniężne dla zdobywców miejsc I (250 zł), II (150 zł) i III (100 zł) w biegu głównym na 12 km oraz zdobywców miejsc I (150 zł), II (100 zł) i III (50 zł) w biegu na 900 m i 4 km. Odbiór nagród nastąpi 3 maja 2019 po zakończeniu zawodów za pokwitowaniem odbioru;
- rzeczowe o wartości nie przekraczającej 100 zł objętej szczegółową ewidencją dla zdobywców miejsc I-III miejsc w kategorii dzieci i młodzieży na dystansach 200 m, 500 m i 900 m oraz dla najszybszych zawodników ze służb mundurowych w Biegu na 12 km.

XII. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.

- Koszty organizacyjne wraz z nagrodami pokrywają organizatorzy

W ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają:

- elektroniczny pomiar czasu,
- numery startowe z agrałkami
- pamiątkowy medal
- napoje dla uczestników
- oznaczenie i zabezpieczenie tras
- zabezpieczenie medyczne

XIII. FINANSOWANIE

- Gmina Strzyżów – Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Strzyżowie.
- Powiat Strzyżowski – Powiatowe Centrum Kultury i Turystyki w Wiśniowej.

XIV. UWAGI KOŃCOWE

- Uczestników obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz niniejszy regulamin.
- Zawodnicy biorący udział w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatorów imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych, promocyjnych na stronach internetowych na podstawie zgody podpisywanej w Biurze Zawodów.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu czujnika. Jego zgubienie lub przywłaszczenie może być podstawą do naliczenia kary w wysokości 20 zł.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub trasy biegu w przypadku złych warunków atmosferycznych lub nieprzewidzianych zdarzeń losowych wynikłych nie z winy organizatora.
- Pisemne protesty można zgłaszać w Biurze Zawodów do godziny 15.00 w dniu odbywania się zawodów.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora