

VI Bieg Mikołajkowy

Biegacze i Biegaczki dla Szlachetnej Paczki

ORGANIZATOR – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!” , MOSiR Radom
REGULAMIN

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wsparcie akcji Szlachetna Paczka

II. ZGŁOSZENIA - KONTAKT

Zgłoszenia –

- internetowe - www.biegiemradom.pl , www.cronochip.pl/biegiem-radom do dnia 5.12.2019r,
- biuro zawodów** – Traugutta 46/48 (siedziba Stowarzyszenia)
- 06.12 – g.19.00-21.00 ; 07.12 – g. 10.00-16.00 - weryfikacja, odbiór numerów startowych ,
- zgłoszenia - w przypadku niewyczerpania limitu 500 zgłoszeń ,
- biuro zawodów– ośrodek MOSiR zalew Borki 08.12 od g. 09.00

Kontakt – 504 574 021 , biegiemradom@wp.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

8 grudnia 2019r. (niedziela), od godz. 11.00

IV. DYSTANSE I TRASA BIEGÓW

- biegi dzieci – 100; 200; 400; 600 m,
- bieg główny – 5000m,
- trasa biegów – wokół zalewu Borki ,

V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

08.12/niedziela/

09.00 – 11.30 - biuro zawodów - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych,

11.00 – 11.30 - biegi dzieci i młodzieży

12.00 – start biegu głównego

12.30 – 14.00 – dekoracje, licytacje, loterie, gry, zabawy, zbiórka darów dla Szlachetnej Paczki

ok. 14.00 – podsumowanie i zamknięcie imprezy

UWAGA – biegi dzieci - zgłoszenia, wydawanie numerów startowych - **do g.10.30** ,

- **bieg główny** -weryfikacja, wydawanie numerów – **do g.11.30** - nie ma zgłoszeń w dniu zawodów!

VI. KATEGORIE I NAGRODY

Bieg główny 5km:

Kategorie -

- kategoria open K i M,
- kat. wiekowe : K15; M15 – 15-19lat ; K20;M20 - 20 - 29lat; K30;M30- 30 – 39 lat;
- K40, M40- 40-49 lat; K50,M50 - 50 - 59 lat; K60,M60 - 60 - 69 lat; K70, M70 - 70 i więcej lat

Nagrody :

Bieg główny -

1. Kat. open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary,
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: - puchary
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w swoich kategoriach wiekowych.

Biegi Dzieci i Młodzieży –

Kategorie –

- dziewczęta i chłopcy : przedszkolaki 2012-2019; 2010-2011; 2008-2009; 2005-2007

1.Miejsca I - III puchary, upominki rzeczowe

Medale – otrzymują zawodnicy którzy ukończą bieg główny

Koszulki – uczestnicy biegów dzieci

Koszulki techniczne – bieg główny opcjonalnie za dopłatą 20zł

Czapki Mikołaja – uczestnicy wszystkich biegów

VII. UCZESTNICTWO

- bieg główny – ukończone w dniu zawodów 15 lat;

- biegi dzieci i młodzieży – odpowiednio do ustalonego podziału na grupy wiekowe;

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców, lub opiekuna prawnego na udział w biegu;

- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VIII. SPRAWY FINANSOWE – OPŁATY STARTOWE

- **Bieg główny 5000m :**

- opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu zależna od kolejności wniesienia:
do 30.06 – 30zł; 30.09 – 40zł; 05.12 – 50zł; biuro zawodów – 60zł

- opłata ulgowa w wys.50% opłaty podstawowej na każdym etapie zgłoszenia poza biurem zawodów obejmuje:

a) członków Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

b) zawodników kat. wiek. K15 i M15

c) osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone : kobiety – 60lat, mężczyźni– 65 lat

- **Biegi Dzieci i Młodzieży - 10 zł**

IX . POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE

- VI Bieg Mikołajkowy jest imprezą charytatywną mającą na celu wsparcie rodzin, którym udzielamy pomocy w ramach Szlachetnej Paczki,

- potrzeby rzeczowe dla rodzin będą publikowane na stronie www.biegiemradom.pl i FB organizatora

- poza opłatą startową wsparcia finansowego można również dokonać przelewem na k-to Stowarzyszenia - **46 2030 0045 1110 0000 0235 7250** z dopiskiem Szlachetna Paczka ,

które zostanie przeznaczone na zrealizowanie potrzeb wybranych przez nas rodzin

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,

- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.