



Ośrodek Kultury i Sportu  
w Żukowie

## REGULAMIN 28. ŻUKOWSKI PRZEŁAJ

Żukowo, 28.04.2019

---

### I. ORGANIZATOR

- Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie

#### Patronat Honorowy:

- Burmistrz Gminy Żukowo Wojciech Kankowski
- Przewodniczący Pomorskiego Zrzeszenia LZS Piotr Klecha

### II. CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców gminy Żukowo i całego Pomorza.
2. Promocja Żukowa, gminy Żukowo i powiatu kartuskiego.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. 28 kwietnia 2019 roku;
2. Biuro zawodów czynne od godziny 11.00 – 14:30.
3. Start do biegu głównego nastąpi o godzinie 15:00.

### IV. TRASA BIEGU, LIMIT I POMIAR CZASU

1. Dystans 5 km. Start i meta Park „Nad Jeziorkiem”, ul. Książyk Pomorskich w Żukowie. Nawierzchnia: leśna, ziemna, szuter – 90 %; asfalt – 10 %.
2. Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej.
3. Oznaczenie co 1km znakami pionowymi.
4. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą systemu chip.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu 90 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
6. **Klasyfikacja 50 pierwszych zawodników na mecie odbywa się na postawie czasu brutto od momentu wystrzału startera, dla pozostałych zawodników odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych netto – liczonych od przekroczenia linii startu.**
7. W wynikach końcowych, każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

### V. ZASADY UCZESTNICTWA I WERYFIKACJA

1. W biegu głównym na dystansie 5 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej do 27 kwietnia 2019 r. ukończy 16 lat (urodzona przed 27.04.2003 r.).
2. Limit uczestników biegu głównym na dystansie 5 km **wynosi 300 osób** i dotyczy osób z zaksięgowaną opłatą startową, w tym wliczając osoby zwolnione z opłaty startowej.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie dobry stan zdrowia, brak przeciwwskazań lekarskich potwierdzone własnoręcznym podpisem na oświadczeniu

lub liście o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów na drukach Organizatorów.

4. Każdy z zawodników startuje w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy niepełnoletni uczestnik biegu, w momencie odbioru pakietu startowego, musi przedstawić „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych” podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna. Ww. dokument jest częścią Karty Startowej. Brak ww. dokumentu uniemożliwia poprawną weryfikację w Biurze Zawodów, a co za tym idzie także udział w biegu.
6. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. **Weryfikacji można dokonać:**
  - Osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
  - Przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez uczestnika oświadczenia oraz ksera dokumentu tożsamości uczestnika.

**Adres Biura Zawodów: Żukowo; Park „Nad Jeziorkiem” ul. Książąt Pomorskich.  
Biuro Zawodów – czynne tylko w dniu imprezy w godzinach od 11.00 - 14.30.**

7. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
8. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.
9. Zawodników obowiązuje zakaz biegu z psami oraz wózkami dziecięcymi.
10. Osoby biegnące z numerem startowym innej osoby będą zdyskwalifikowane.
11. Uczestników biegu obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, IAAF oraz niniejszy regulamin.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia online do będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

**TERMIN ZGŁOSZEŃ: 28.03.2019 r. – 26.04.2019 r.  
LUB DO WYCZERPANIA LIMITU!**

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:
  - prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
  - zaksięgowanie wpłaty z tytułu opłaty startowej w ciągu 3 dni od rejestracji.
  - samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje miejsca w biegu.
3. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe wyłącznie osobiście w biurze zawodów, pod warunkiem dostępności numerów startowych.
4. W przypadku niewykorzystania limitu - zgłoszenia w dniu zawodów od godz. 11:00 do godz. 14:30. do granicy limitu.
5. **Uwaga! Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.**
6. **Termin zgłoszeń i wysokość opłat** : ze względu na ograniczoną liczbę uczestników (**limit 300 osób**) i konieczność przygotowania specjalnych numerów i pakietów

startowych przyjmuje się trzy terminy dla najszybciej zgłoszonych i opłaconych zawodników:

- **I termin** – 28.03 – 12.04 - **opłata startowa wynosi 20 zł**
- **II termin** – 12.04 – 26.04 - **opłata startowa wynosi 30 zł**
- **III termin** – w dniu imprezy **opłata startowa wynosi 40 zł – tylko w przypadku niewykorzystania limitu.**

**7. Zwolnieni są z opłaty startowej są:**

- mieszkańcy gminy Żukowo (weryfikacja na podstawie dowodu lub zaświadczenia o zameldowaniu)

- zawodnicy zaproszeni przez Organizatora.

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inną osobę.
9. Wpłaty realizowane będą przez system DotPay w momencie zgłoszenia do biegu – zawodnik ma 3 dni od momentu rejestracji. Po tym terminie link do płatności staje się nie aktywny, a zgłoszenie anulowane.

**10. W ramach opłaty za udział w biegu uczestnik otrzymuje:**

- numer startowy + agrałki
- pomiar elektroniczny biegu
- koszulkę (opcja za dopłatą + 10 zł)
- medal na mecie
- bufet po biegu – zupa + owoce
- kupon na losowanie nagród
- dodatkowe upominki i gadżety od Organizatora i Sponsorów

## VII. DEPOZYT, SZATNIE

1. Szatnie, depozyt, toalety dla zawodników znajdować się będą na terenie Parku nad Jeziorkiem w oznaczonych namiotach przy biurze zawodów.
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

## VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

a. GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYŹN

b. Klasyfikacje wiekowe:

<b>K16</b>	16 - 19 lat; rocznik 2003 – 2000	<b>M16</b>	16 - 19 lat; rocznik 2003 – 2000
<b>K20</b>	20 - 29 lat; rocznik 1999 – 1990	<b>M20</b>	20 - 29 lat; rocznik 1999 – 1990
<b>K30</b>	30 - 39 lat; rocznik 1989 – 1980	<b>M30</b>	30 - 39 lat; rocznik 1989 – 1980
<b>K40</b>	40 - 49 lat; rocznik 1979 – 1970	<b>M40</b>	40 - 49 lat; rocznik 1979 – 1970
<b>K50</b>	50 - 59 lat; rocznik 1969 – 1960	<b>M50</b>	50 - 59 lat; rocznik 1969 – 1960
<b>K60</b>	60 +; rocznik 1959 i starsze	<b>M60</b>	60 – 69 lat; rocznik 1959 – 1950
		<b>M70+</b>	70 + rocznik 1949 i starsi

c. Mistrzostwa Gminy Żukowo – K/M

d. Najstarszy i najmłodszy zawodnik/zawodniczka.

## IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymują nagrody finansowe, miejsca I-III – puchar/statuetka.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych - statuetka/puchar.
3. Mistrzostwa Gminy Żukowo - statuetka/puchar.
4. Najstarszy i najmłodszy zawodnik/zawodniczka – nagroda rzeczowa.
5. Wśród wszystkich startujących zostaną rozlosowane liczne nagrody.
6. Nagrody w klasyfikacjach generalnych nie dublują się z klasyfikacjami wiekowymi.

7. **Dokładny regulamin nagród podany zostanie na stronie internetowej do 05.04.2019r.**
8. Warunkiem koniecznym otrzymania nagrody jest obecność podczas ceremonii dekoracji.

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia i wykorzystania z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
2. Na teren biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie. **Istnieje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej po biegu wśród wybranych zawodników klasyfikacji generalnej – miejsca 1-6. Zawodnicy kiedykolwiek zdyskwalifikowani za doping nie mają prawa startu w zawodach.**
3. Uczestnicy poprzez zgłoszenie do biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.
4. Organizator na potrzeby promocji biegu może wykorzystać wizerunek zawodnika w materiałach promocyjnych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędą się bez względu na pogodę.
6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

#### **Kontakt:**

- **Współpraca, sponsorzy, wolontariat, reklama, wystawcy: [a.krauze@okis-zukowo.pl](mailto:a.krauze@okis-zukowo.pl)**
- **Sprawy zawodnicze, zgłoszenia, elita, promocja: [biegi.zukowo@gmail.com](mailto:biegi.zukowo@gmail.com)**

**[www.okis-zukowo.pl](http://www.okis-zukowo.pl)**

---

#### **Imprezy towarzyszące:**

- **Bezpłatne Biegi dla dzieci – 12:30 – 14:30**
- **Hardcore Run 3km – bieg z przeszkodami – 16:00**
- **Bezpłatne i liczne atrakcje dla dzieci – 12:00 – 17:00**

Dokładny program opublikowany będzie na stronie internetowej [www.okis-zukowo.pl](http://www.okis-zukowo.pl) oraz fanpage'u.