

REGULAMIN

III BIEG KONSTYTUCJI JERONIKI-CHOROSZCZ 2019

Jeroniki-Choroszcz, 04.05.2019

I. ORGANIZATOR

Organizatorem „Biegu Niepodległości” jest Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy, ul. Sienkiewicza 29, 16-070 Choroszcz

II. CEL

1. Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów.
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród młodzieży i dorosłych.

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbędzie się 4 maja 2019 (sobota) w Jeronikach/Choroszczy.
2. Start Biegu głównego nastąpi o godzinie 12:00.
3. Start będzie w Parku Linowym Jeroniki, meta w Agroturystyce Jeroniczówka
4. Dystans biegu to 5 km
5. Będą też biegi towarzyszące dla dzieci: 60 m (roczniki 2014-2017), 200 m (roczniki 2009-2013), 400 m (roczniki 2004-2008)

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzina od momentu wystrzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu głównym prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 16 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz dokonanie opłaty startowej. Jest to również jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy pełnoletni zobowiązani są do podpisania w Biurze Zawodów oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność.
4. Minimalny wiek zawodnika w biegu głównym 5 km to 16 lat. Osoby niepełnoletnie (w biegu głównym i dziecięcych) zobowiązane są do przedstawienia „oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
5. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszane 1 maja 2019r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 4 maja 2019 w godzinach 9:30-11.30 pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
6. Dla biegu 5 km obowiązuje łączny limit 100 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat startowych.
7. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem

VI. O

P

1. Każdy uczestnik biegu ponosi koszt opłaty startowej.

A

2. Wysokość opłaty startowej dla biegu głównego:

Y

-25,00 zł - do dnia 1 maja 2019 r.

-35,00 zł - w dniu 4 maja 2019 r. (w godzinach 9.30-11.30) w Biurze Zawodów

- 5,00 zł dla biegów dziecięcych (zarówno do 1 maja, jak i w Dniu Zawodów)

3. Opłatę można wносить gotówką w kasie M-GCKiS, poprzez płatności internetowe na stronie zapisów lub przelewem na konto:

64 1020 1332 0000 1402 0945 0430

Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy, ul. Sienkiewicza 29, 16-070 Choroszcz W tytule przelewu bankowego należy wpisać BK i imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy. 4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VII. KLASYFIKACJE

1. Każdemu uczestnikowi biegu czas będzie mierzony za pomocą elektronicznego pomiaru czasu

2. Wszelkie klasyfikacje w biegu głównym prowadzone będą wg. indywidualnych czasów od wystrzału pistoletu do przekroczenia linii mety.

3. Wyniki zostaną przedstawione w komunikacie końcowym i zamieszczone na stronie kultura.choroszcz.pl

4. Podczas Biegu głównego prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (open i dla Gminy Choroszcz)

5. Biegi na tych dystansach „dziecięcych” prowadzone będą w formie zabawy, bez rywalizacji i klasyfikacji.

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie specjalnie przygotowany okolicznościowy medal, a także posiłek

2. Organizator w biegu głównym zapewnia statuetki dla trzech najlepszych zawodników i trzech najlepszych zawodniczek w klasyfikacji generalnej, a także w klasyfikacji „Gminnej”

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

X. KONTAKT

Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy -

www.kultura.choroszcz.pl - e-mail: sport@choroszcz.pl