

Regulamin IV Maratonu Północy „Biegu Czterech Latarni”

1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy i patroni

- a) organizatorzy: Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie oraz Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie. Kontakt: Janusz Nowicki tel. 58 674-54-45 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail j.nowicki@wladyslawowo.pl,
- b) współorganizatorzy:
 - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni, Urząd Miasta w Jastarni,
 - Urząd Miasta w Helu,
- c) patronat honorowy: Marszałek Województwa Pomorskiego, Starosta Powiatu Puckiego.

3. Termin i miejsce biegu

- a) termin: 15 września 2019 r., start o godz. 9:00 (bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
- b) miejsca:
 - start przy latarni morskiej w Helu,
 - meta przy latarni morskiej w Rozewiu,
- c) dowóz uczestników autokarami do Helu:
 - godz. 7:40 z parkingu spod latarni morskiej w Rozewiu, mieszczącego się przy skrzyżowaniu ulic Leona Wzorka z Rozewską,
 - godz. 7:50 z przystanku dla wysiadających dworca autobusowego we Władysławowie przy ul. Towarowej (obok Biura Zawodów i wieży ciśnień),
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks” przy ul. Wypoczynkowej 2 w Jastrzębiej Górze (1270 m od mety) po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 15:00,
- e) po biegu w OW „Feniks” dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- f) w OW „Feniks” przygotowana będzie odpłatna możliwość pobytu uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

4. Dystans, atest, limity, kategorie, punkty odżywcze

- a) dystans: 42,195 km, oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) atest: trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,
- c) limity:
 - ilości startujących - 200 osób,
 - czasu przebiegnięcia – 5,5 godziny,
- d) klasyfikacje: generalna, generalne kobiet / mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
- e) punkty odżywcze: 5; 10,3; 16; 21,8; 28,1; 34,1 i 38,5 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,
- f) WC: na starcie w Helu, na trasie, na mecie w Rozewiu i podczas zakończenia w OW „Feniks” w Jastrzębiej Górze,
- g) prowizoryczne przebieralnie dostępne będą przy Biurze Zawodów we Władysławowie, w

niedzielę 15 września 2019 r. do godz. 8:00. Po biegu przebiegalnie i natryski dostępne będą w OW „Feniks” w Jastrzębiej Górze.

5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 15 września 2019 r. będą miały ukończone 18 lat (urodzone przed 15.09.2001 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu).

6. Warunki finansowe i zgłoszenia

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz zawodnicy,
- c) **zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na stronie www.elektronicznezapisy.pl (nie ma możliwości dopisania się w Biurze Zawodów) - za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
 - I termin: w wysokości 75 zł do 30 czerwca 2019 r.
 - II termin: w wysokości 100 zł od 1 lipca do 15 sierpnia 2019 r.
 - III termin: w wysokości 140 zł od 16 sierpnia do 29 sierpnia 2019 r.
- d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,
- e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do dnia 28 sierpnia 2019 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,
- f) w razie osiągnięcia limitu 200. startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową,
- g) za dodatkową opłatą 40 zł zgłaszający udział w I i II terminie mogą zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem zaznaczając w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki. Zgłaszający udział w III terminie mogą jedynie liczyć na kupno koszulki przed maratonem w Biurze Zawodów (jeśli koszulki będą jeszcze dostępne).

7. Biuro Zawodów, depozyt, pakiety startowe

- a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. Towarowa 8 (budynek przy dworcu autobusowym, obok wieży ciśnień):
 - w przeddzień zawodów, w sobotę 14 września 2019 r. w godz. 16:00 – 19:00,
 - w dniu startu, w niedzielę 15 września 2019 r. w godz. 6:00 – 8:00,
- b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają pakiety startowe. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
- c) zawodnicy otrzymają worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w „depozycie mobilnym” przed startem w Helu. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,
- d) w skład pakietu startowego wchodzi m.in. numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu,

agrafki, bon żywnościowy, worek do depozytu, opcjonalnie pamiątkowa koszulka (po dodatkowym opłaceniu 40 zł),

e) pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,

f) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

8. Nagrody

a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,

b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,

c) puchary dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny z terenu Powiatu Puckiego,

d) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą bieg,

e) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki,

f) nagrody wymienione w podpunktach a-c nie dublują się.

9. Trasa biegu

Bieg poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej.

Trasa: start nastąpi na ul. Bałtyckiej w Helu (nieopodal latarni morskiej), następnie zawodnicy przebiegną przez ul. Steyera i całą długością ul. Wiejskiej, po czym skręcą w prawo w ul. kmdr. por. Przybyszewskiego i zaraz w lewo w ul. Dworcową. Tam rozpocznie się etap trasy po chodniku i ścieżce rowerowej aż do Juraty, gdzie na wysokości ul. Sosnowej nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na drugą stronę chodnika przy ul. Wojska Polskiego. Na wysokości ul. ks. Gołębiowskiego zawodnicy ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą udadzą się przez Jastarnię i Kuźnicę aż do Chałup. Tam bieć będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą dotrą aż na wysokość ul. Portowej we Władysławowie. Tam nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową. Zawodnicy kontynuować będą bieg po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącej przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Leona Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcą w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią znajdować się będzie meta biegu.

10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej i chodniku zawsze prawą stroną,

b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,

c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdu z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należyłą ostrożność,

d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,

e) szczególnymi miejscami na trasie będą przejazdy kolejowe w Helu i Władysławowie; w tym drugim przypadku należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatkami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

11. Pozostałe sprawy organizacyjne

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,

- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach

mechanicznych, oraz ze zwierzętami,

- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, 1 kwietnia 2019 r.