



Regulamin
"7. Biegu Europejskiego"
w ramach akcji "Polska Biega"
Płock, 12 maja 2019 r. (niedziela)

1. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

2. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
2. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
3. Promocja miasta Płocka podczas XXI Pikniku Europejskiego.
4. Uczczenie piętnastej rocznicy wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.
5. Bieg Europejski odbędzie się w ramach „Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych”, które objęte jest honorowym patronatem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Regulamin Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych dostępny jest na stronie www.gpbieganieplock.pl

3. TERMIN I MIEJSCE:

12 maja 2019 r. (niedziela);

Start biegu głównego – godz. 10:30;

Biuro Zawodów – Hala Sportowa w Borowiczkach, ul. Korczaka 10, Płock.

4. TRASY:

1. Bieg dzieci: dystans ok. 100 metrów – start i meta na terenie SP nr 20 w Płocku.
2. Bieg młodzieżowy: dystans ok. 500 metrów – start i meta na terenie SP nr 20 w Płocku.
3. Bieg główny posiada atest PZLA: dystans 5 km - start na terenie SP nr 20 w Płocku – ul. Korczaka – ul. Grabówka – nawrót w okolicach Mostu Solidarności – ul. Grabówka – ul. Korczaka – meta na terenie SP nr 20.
4. Na trasie biegu głównego będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu 60 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną zdjęci z trasy przez ekipę sędziowską, a ulice oddane do ruchu kołowego.
6. Na trasie biegu znajdować się będzie stały punkt medyczny.

5. PROGRAM ZAWODÓW:

- 8.00 – rozpoczęcie przyjmowania zgłoszeń w Biurze Zawodów;
- 9.30 – bieg dzieci na dystansie 100 metrów;
- 9.45 – bieg młodzieży na dystansie 600 metrów;
- 10.30 – start biegu głównego na dystansie 5 km;
- 12.00 – dekoracja zwycięzców;
- 13:00 – zakończenie zawodów.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Udział w biegach dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.
2. W biegu na dystansie 100 metrów mogą startować dzieci do lat 8 (ur. w 2011 roku i młodsze).
3. W biegu dzieci na dystansie 600 metrów wystartować mogą dzieci od 9 do lat 14 (roczniki 2005-2010).
4. W biegu głównym na dystansie ok. 5 km wystartować mogą dzieci w wieku 15 lat i więcej oraz dorośli.
5. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy, tj. 12 maja 2019 r. od godz. 8:00 oraz na www.mosirplock.pl.
6. Limit uczestników:
 - a) **50 osób** w biegu dla dzieci,
 - b) **50 osób** w biegu dla młodzieży,
 - c) **300 osób** w biegu głównym.

7. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu na 5 km przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> od dnia 05.04.2019 r. do dnia 08.05.2019 r. Po tej dacie rejestracja elektroniczna będzie niemożliwa. Do biegu na 5 km będzie można zapisać się w dniu zawodów, czyli 12 maja 2019 roku od godz. 8.00 do godz. 9:30, ale tylko w przypadku wolnych miejsc.

2. Za kompletne zgłoszenie uważa się:

- wypełnienie formularza,
- akceptację regulaminu,
- opłacenie startowego.

O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 300 opłat startowych na konto Organizatora.

3. Wysokość opłaty startowej wynosi:

- 40,00 PLN – w okresie do 8 maja 2019 roku,
- 60,00 PLN – w dniu zawodów (gotówka).

opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Nie ma możliwości przepisywania opłaty startowej na innego zawodnika po dniu 26 kwietnia 2019 r.

5. Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.

6. Zgłoszenia do biegu dzieci i młodzieży będą dokonywane w dniu zawodów. W biegach tych nie będzie pobierana opłata startowa.

7. Osoby, które zgłosiły się i wniosły opłatę do cyklu Grand Prix biegów ulicznych i przełajowych Płock 2019 są automatycznie zapisane do biegu i mają prawo startu.

8. KATEGORIE I NAGRODY:

1. W biegach dzieci i młodzieży nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna, każdy uczestnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. W biegu głównym obowiązują następujące kategorie:

- klasyfikacja generalna mężczyzn,
- klasyfikacja generalna kobiet,
- kategoria wiekowa kobiet do 39 lat (1980 rok i młodsze),
- kategoria wiekowa kobiet powyżej 40 lat (1979 rok i starsze),
- kategoria wiekowa mężczyzn do 39 lat (1980 rok i młodszy),
- kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 40 lat (1979 rok i starsi),
- kategoria płocczanek i płocczan (dotyczy trzech pierwszych osób zameldowanych w Płocku, które podały w formularzu zgłoszeniowym podały w rubryce „miasto” Płock).

3. Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się.

9. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg główny otrzyma okolicznościowy medal.

10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

Organizator nie ponosi odpowiedzialności uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
4. Informacje o Polska Biega na stronie www.polskabiega.pl, www.mosirplock.pl.

ORGANIZATOR