

Regulamin spotkania biegowego – V. Gonitwa Podhalańska.

I. Organizatorem zawodów jest:

Fundację IDEA – Instytut Działań Edukacyjno Aktywizujących
NIP: 735 286 5139
KRS: 0000592785
Spytkowice 338 a
34-745 Spytkowice

II. Cel zawodów.

- uczczenie 80. rocznicy obrony granic Polski;
- popularyzacja aktywnego wypoczynku oraz zdrowego trybu życia;
- promocja regionu;
- zachęcanie całych rodzin do aktywnego spędzania czasu;
- popularyzacja życia bez szkodliwych używek.

III. Termin i miejsce.

- 1 września 2019 r. (niedziela) od godz. 10:00;
- Spytkowice k. Rabki: drogi asfaltowe/polne/leśne za zgodą Wójta Gminy Spytkowice;
- V Gonitwa Podhalańska będzie się składać z:
 - a. Bieg główny Gonitwa Podhalańska na 10 km;
 - b. Bieg na 4km inaczej Mała Gonitwa Podhalańska;
 - c. Nieoficjalna zawody Nordic Walking na 4 km,
 - d. Rywalizacja służb mundurowych na 10 km - w trakcie biegu głównego;
 - e. Bieg z przeszkodami dla dzieci w obrębie stadionu.
- Warunkiem startu w V Gonitwie Podhalańskiej jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki na wybrany bieg oraz uiszczenie opłaty startowej.
- Biegi odbędą się w godzinach popołudniowych. Szczegółowy harmonogram imprezy znajdzie się na stronie internetowej www.gonitwapodhalanska.pl
- W dniu zawodów istnieje możliwość zgłoszenia zawodnika tylko i wyłącznie w przypadku braku wyczerpania limitu miejsc;
- W dniu zawodów zapisy zaczynają się od 10:00 i będą trwały do 30 minut przed początkiem danego biegu lub do wyczerpania limitu miejsc;
- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przez okazanie podpisanego Upoważnienia oraz Oświadczenia dostępnego na stronie internetowej www.gonitwapodhalanska.pl

IV. Trasa, dystans i klasyfikacja

- Trasy biegów na dystansach 10 km i 4 km wytyczona jest po drogach asfaltowych, polnych i leśnych w obrębie miejscowości Spytkowice;
- Start i meta na terenie boiska przy plebanii;
- Zawodnicy startujący na dystansie 10km, 4km oraz Nordic Walking będą sklasyfikowani kategorii OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn;

Regulamin spotkania biegowego - V Gonicwa Podhalańska.

- Zabawy biegowe dla dzieci będą odbywały się na boisku przy plebanii oraz w najbliższym otoczeniu boiska.

V. Zgłoszenia:

a. Zgłoszenia online:

- zgłoszenia online do V Gonicwy Podhalańskiej będą przyjmowane do dnia 29.08.2019 r. poprzez formularz zgłoszeniowy link na stronie www.gonitwapodhalanska.pl

b. Zgłoszenie osobiste:

- w dniu zawodów w biurze zawodów zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie biegu;

VI. Uczestnictwo:

a. w biegu mogą uczestniczyć:

- zawodnicy, którzy do dnia 31 sierpnia 2019 r. oraz biorący udział w biegu 10 km ukończyli 16 lat i zawodnicy, którzy do dnia 31 sierpnia 2019 r. oraz biorący udział w biegu 4 km i Nordic Walking ukończyli 14 lat, przy czym uczestnicy, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia będą dopuszczeni do udziału w biegu jedynie po przedłożeniu w biurze zawodów pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych (zgoda do pobrania na stronie internetowej www.gonitwapodhalanska.pl);
- dokonali zgłoszenia online lub osobiście w biurze zawodów;
- otrzymali numer startowy;
- zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.

b. warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- rejestracja online lub osobiście;
- własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w sekretariacie zawodów;
- dokonanie wpłaty startowej.
- spełnienie wymogów określonych w regulaminie zawodów.

c. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

d. W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymują od organizatora:

- numer startowy do przypięcia z przodu koszulki;
- zwrotny chip służący do pomiaru czasu;
- dla zawodników którzy zgłosili się oraz uiścili opłatę startową do dnia 17.08.2019 zagwarantowana jest pamiątkowa koszulka, opaska lub czapka (po tym okresie organizator nie gwarantuje dostępności wybranego produktu);
- pamiątkowy medal;
- butelkę wody mineralnej;
- dla zwycięzców nagrody rzeczowe i puchar.

Regulamin spotkania biegowego - V Goniwta Podhalańska.

- e. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- f. Limit uczestników wszystkich biegów wynosi 400 osób, organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
- g. Limit biegu dla dzieci wynosi 150 osób.
- h. Zawodnicy startują z wcześniej otrzymanymi numerami przyklejonymi bądź przypiętymi do koszulki w widocznym miejscu;
- i. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony lub skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani;
- j. Zabrania się używania na trasie jakichkolwiek pojazdów. Zabroniony jest również start ze zwierzętami;
- k. Śmiecenie na trasie, poza obszarem punktu żywieniowego, będzie skutkowało dyskwalifikacją.

VII. Dzieci w trakcie spotkania biegowego.

- a. W trakcie spotkania biegowego odbędzie się bieg dla dzieci w różnym wieku. Dzieci zostaną podzielone na kategorie wiekowe w dniu zawodów;
- b. Warunkiem uczestnictwa dzieci jest
 - zgoda rodzica lub prawnego opiekuna;
 - zaświadczenie przez rodzica lub prawnego opiekuna o stanie zdrowia które umożliwi start w zawodach;
 - uczestnictwo wraz z dzieckiem w biegu (kibicowanie/wspieranie);
 - każdy rodzic indywidualnie odpowiada za dziecko w trakcie spotkania biegowego V Goniwty Podhalańskiej w Spytkowicach.
 - Dla dzieci przewidziane są upominki oraz pamiątkowe medale. (Koszulki, opaski i czapki nie są przewidziane dla dzieci)
- c. Udział dzieci jest bezpłatny

VIII. Kategoria Służby Mundurowe.

- a. Oprócz klasyfikacji zawodników OPEN zostanie przeprowadzona dodatkowa klasyfikacja dla osób startujących w Kategorii Służby Mundurowe z podziałem na kobiety i mężczyzn.
- b. Podczas naszych zawodów, za „SŁUŻBY MUNDUROWE” uważa się przedstawicieli formacji mundurowych: Wojsko Polskie, Policja, Państwowa Straż Pożarna, Ochotnicza Straż Pożarna, Straż Graniczna, Służba Więzienna, Służba Celna, Służba Leśna, SOP, CBA, CBS, ABW, ITD, SWW, SKW, Straż Miejska, Straż Ochrony Kolei, SUFO, służby mundurowe innych państw oraz Członkowie Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji – IPA.
- c. Zawodnicy w klasyfikacji mundurowych muszą zaznaczyć na Formularzu Zgłoszeniowym /w stosownej pozycji/ numer lub nazwę jednostki/institucji. Zwycięzcy nagradzani w tej klasyfikacji będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją.

IX. Opłata startowa.

- a. Uczestnicy biegu na 10 km, na 4 km, Nordic Walking oraz rywalizujący w kategorii służb mundurowych zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości zgodnie z tabelką poniżej. **Zapisanie się oraz wpłacenie kwoty do 17 sierpnia 2019 gwarantują otrzymanie wybranego produktu.** Osobom, które zapiszą się po 17 sierpnia 2018 r. organizator nie gwarantuje wybranego produktu.

DATA	CENA ZA PAKIET Z KOSZULKĄ	CENA ZA PAKIET Z CZAPKĄ LUB OPASKĄ
do 30.06	45 PLN	35 PLN
Od 01.07 do 14.08	50 PLN	40 PLN
Od 15.08 do 29.08 oraz w dniu zawodów	55 PLN	45 PLN

- b. Opłatę startową można uiścić w biurze zawodów w dniu zawodów lub przelewając na nr konta fundacji. Dane do przelewu:

Fundacja IDEA – Instytut Działań Edukacyjno Aktywizujących
NIP: 735-286-51-39
KRS: 0000592785
Spytkowice 338 A
34-745 Spytkowice

Bank Zachodni WBK S.A.

Nr konta: **86 1090 1838 0000 0001 3192 9959**

Tytuł do przelewów : **"Darowizna na Goniwę Podhalańską, Imię i Nazwisko zawodnika"**

Cała kwota wpłacona przez Państwa jest przeznaczona na organizację zawodów. Dziękujemy.

- c. Przy zapisie oraz uiszczeniu opłaty w dniu zawodów -opłata wynosi 55 zł.
- d. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- e. Istnieje możliwość przepisania opłaty startowej na inną osobę do **25.08.2019** po dodatkowym uiszczeniu opłaty cedującej w kwocie **10 zł** na ten sam rachunek, na który należy wpłacać opłatę startową. Po tym terminie nie ma już możliwości przepisania pakietu startowego. Informację o przepisaniu pakietu należy zgłosić mailowo na adres biuro@gonitwapodhalanska.pl

X. Nagrody.

- a. Dla najlepszych zawodników biegu na 10 km są przewidziane puchary, medale, nagrody rzeczowe.
- b. Dla najlepszych zawodników biegu na 4 km są przewidziane puchary, medale, nagrody rzeczowe.

Regulamin spotkania biegowego - V Gonicwa Podhalańska.

- c. Dla najlepszych zawodników rywalizacji Nordic Walking na 4 km są przewidziane puchary, medale, nagrody rzeczowe.
- d. Dla najlepszych zawodników rywalizujących w kategorii służb mundurowych przewidziane są medale, nagrody i dyplomy.
- e. W trakcie zawodów odbędzie się konkurs w którym do wygrania będą nagrody rzeczowe.

XI. Bezpieczeństwo.

- a. Każdy uczestnik powinien wcześniej upewnić się, że ich stan zdrowia pozwala na pokonanie dystansu na którym chcą wystartować. W tym celu zalecamy wcześniejszą wizytę u lekarza specjalisty oraz wykonanie odpowiednich badań,
- b. Każdy uczestnik powinien pamiętać o rozgrzewce przed rozpoczęciem biegu,
- c. Podczas biegu, prosimy o zachowanie szczególnej uwagi na innych użytkowników terenu, na którym organizowany jest bieg. Prosimy uważać na rowerzystów, innych biegających, pieszych, dzieci, zwierzęta, różnego rodzaju pojazdy mechaniczne, gałęzie oraz inne przeszkody, które mogą pojawić się na trasie,
- d. Prosimy o zachowanie szczególnej uwagi w pobliżu ulic. Szczególna ostrożność wymagana jest w tym względzie w przypadku dzieci. Jeżeli dojeżdżasz na bieg samochodem prosimy o rozważny dojazd i parkowanie, nawet jeżeli jesteś spóźniony(a)!
- e. W momencie zauważenia problemów u innych uczestników, w miarę możliwości prosimy o udzielenie pierwszej pomocy oraz jak najszybsze zgłoszenie problemu najbliższemu wolontariuszowi,
- f. Jeżeli jesteś kibicem, prosimy o zachowanie bezpiecznego dystansu od biegnących oraz zwrócenie szczególnej uwagi na dzieci oraz zwierzęta, które mogą towarzyszyć uczestnikom.
- g. Wszyscy uczestnicy biorą udział w V Gonicwie Podhalańskiej bez względu na długość dystansu startują na własne ryzyko.
- h. Część trasy biegnie ulicami asfaltowymi po których mogą poruszać się pojazdy mechaniczne np. samochody osobowe, w tych miejscach należy zachować szczególną uwagę oraz poruszać się zgodnie z zasadami obowiązującymi na drodze. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania przepisów wynikających z ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
- i. Organizator ma prawo do skrócenia, zmiany lub nawet odwołania części trasy w przypadku zmiany warunków atmosferycznych. Nagłe załamanie pogody może skutkować odwołaniem zawodów w całości.
- j. Organizator nie bierze odpowiedzialności za szkody osobowe oraz majątkowe uczestników i osób trzecich powstałe w wyniku zdarzeń nie wynikających z winy organizatora.

XII. Ochrona danych osobowych

- a. Zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz

Regulamin spotkania biegowego - V Gonicwa Podhalańska.

uchylecia dyrektywy 95/46/WE - informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników jest firma Harpersoft Stanisław Leśnicki, 37-200 Przeworsk ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 8, NIP: 794-119-09-82

- b. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością i nie będą udostępniane innym odbiorcom;
- c. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana;
- d. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE;
- e. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w V Gonicwie Podhalańskiej, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt;
- f. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

XIII. Postanowienia końcowe.

- a. Wszystkich uczestników V Gonicwy Podhalańskiej obowiązuje niniejszy regulamin;
- b. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechniania swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu;
- c. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- d. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- e. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie spotkania biegowego;

Regulamin spotkania biegowego - V Gonicwa Podhalańska.

- f. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji podnoszących wydajność fizyczną oraz alkoholu. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas zawodów, pod groźbą wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w trakcie.
- g. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad i instrukcji wydawanych przez Organizatorów oraz służby porządkowe.
- h. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy;
- i. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których powiadomi przed rozpoczęciem biegu.
- j. Impreza ma charakter otwarty i jest ogólnodostępna.
- k. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.gonitwapodhalanska.pl oraz przekazane do informacji mediów.
- l. Zgłoszenie internetowe lub przedłożone w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- m. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora;
- n. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.