

# REGULAMIN

## XXV OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MASOWEGO

### „PĘTLA RUDNICKA”

#### I. CEL IMPREZY

Popularyzacja masowych biegów rekreacyjnych

#### II. ORGANIZATORZY

**Komitet Organizacyjny Biegu**

Wójt Gminy Rudniki

GOKSiR w Rudnikach

Falstart Rudniki

przy współpracy:

Urzędu Marszałkowskiego w Opolu,

Starostwa Powiatowego w Oleśnie,

Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudnikach,

PSP Rudniki, OSP Rudniki

#### III. MIEJSCE I TERMIN

**Boisko sportowe LZS RUDNIKI 26 maja 2019r. od godz.15:00**

/bez względu na warunki atmosferyczne/

#### IV. DYSTANS

**BIEG GŁÓWNY – 13,3 km – trasa asfaltowa –**

**START BIEGU o godz. 16:10**

**RUDNIKI - ŻYTNIÓW- CIECIUŁÓW- STAWKI CIECIUŁOWSKIE- RUDNIKI**

Biegi towarzyszące (na boisku sportowym):

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1/ bieg przedszkolaka           | - 50m  |
| 2/ bieg „Sprawni inaczej”       | - 50 m   |
| 3/ rok urodzenia 2011-2010      | - 300m (dziewczęta i chłopcy)  |
| 4/ rok urodzenia 2009-2008      | - 600m (dziewczęta i chłopcy)  |
| 5/ rok urodzenia 2007- 2006     | - 600m (dziewczęta i chłopcy)  |
| 6/ rok urodzenia 2005-2004-2003 | - 600m, 900m (dziewczęta- 600m chłopcy- 900m)  |
| 7/ Bieg: mini Pętla Rudnicka    | - dystans 1300 m (w biegu mogą uczestniczyć dzieci i dorośli, dystans można pokonać również techniką nordic walking) |
| 8/ Bieg VIP                     | - 100 m  |

#### V. UCZESTNICTWO

Uczestniczyć mogą wszyscy, którzy legitymują się dobrym stanem zdrowia ( zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia) oraz spełniają warunki objęte regulaminem.

W przypadku osób niepełnosprawnych należy przedłożyć zaświadczenie o stopniu niepełnosprawności.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów.

## VI. KATEGORIE WIEKOWE

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA.

### Klasyfikacja:

- Generalna kobiet i mężczyzn „Open”

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiet</b>
M16 16-29 lat	K16 16-34 lat
M30 30-39 lat	K35 35-49 lat
M40 40-49 lat	K50 50 i więcej
M50 50-59 lat	
M60 60-69 lat	
M70 70 lat i więcej	

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

### Nagrody pieniężne:

Kategoria Mężczyźni OPEN	I miejsce – 650 zł
	II miejsce – 450 zł
	III miejsce- 300 zł
	IV miejsce- 200 zł
	V miejsce- 100 zł
	VI miejsce- 100 zł

Kategoria Kobiety OPEN	I miejsce – 400 zł
	II miejsce – 300 zł
	III miejsce – 200 zł
	IV miejsce- 150 zł
	V miejsce- 100 zł
	VI miejsce- 100 zł

Kategoria drużynowa	I miejsce- nagroda finansowa
	II miejsce- nagroda finansowa
	III miejsce- nagroda finansowa

## VII. ZAPISY

W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują koszulkę imienną, (przy zgłoszeniu do 13 maja) numer startowy wraz z agrałkami, poczęstunek po biegu za okazaniem kuponu otrzymanego przy odbiorze pakietu startowego, wodę mineralną na trasie i po biegu, ubezpieczenie.

### Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.ZmierzymyCzas.pl/zapisy.html](http://www.ZmierzymyCzas.pl/zapisy.html) i [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl) do dnia 13 maja 2019 lub w dniu 26.05.2019r. w biurze zawodów.

**od 14 maja do 24 maja 2019 r.**  
**organizator nie przyjmuje zgłoszeń.**  
**Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie**  
**uiszczenie opłaty startowej.**

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

**Wysokość opłaty startowej:**

Opłata startowa z koszulką techniczną (imienną) do dnia 13.05.2019r. – **30zł** (wpłacona przy rejestracji na stronie [www.ZmierzymyCzas.pl/zapisy.html](http://www.ZmierzymyCzas.pl/zapisy.html) i [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)).

Organizator zapewnia koszulki dla pierwszych 150 os.

Opłata startowa w dniu biegu bez koszulki technicznej **-40 zł**

Opłata startowa w dniu biegu z koszulką techniczną – **50zł**

**Wpłatę należy kierować na konto organizatora**

**Nr 61 8909 1045 0050 0504 68 56 0001**

**Komitet Organizacyjny Biegu „Pętla Rudnicka”**

**ul. Okólna 2, 46-325 Rudniki**

**W tytule wpłaty należy wpisać: Opłata startowa oraz imię i nazwisko uczestnika.**

**W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.**

**Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 5 dni od dnia wpłaty.**

Zapisy przyjmują organizatorzy w dniu zawodów **do godz. 15:45**

## **VIII. NAGRODY**

1. Upominki dla wszystkich przedszkolaków i „sprawnych inaczej”

2. W biegach młodzieżowych:

a) upominki dla wszystkich dzieci i młodzieży

b) nagrody dla pierwszych sześciu osób w każdej kategorii biegu

c) po dekoracji dzieci i młodzieży losowanie nagród niespodzianek

3. Dla uczestników biegu głównego pamiątkowe znaczki, dyplomy, medale.

Nagrody dla:

- nagrody finansowe dla pierwszych sześciu osób w klasyfikacji generalnej

- puchary dla pierwszych trzech osób w każdej kategorii wiekowej

- puchary i nagrody finansowe w klasyfikacji drużynowej za I,II i III miejsce (drużyna musi składać się 6 zawodników: min. 2 kobiety lub min.2 mężczyzn)

**Uwaga!:** zwycięzcy w kategorii OPEN nie otrzymują nagrody w swojej kategorii wiekowej.

4. Nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu głównego.

5. Po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny

## **IX. WYŻYWIENIE**

Organizator zapewnia napoje chłodzące na trasie oraz posiłek i napoje po biegu dla uczestników biegu głównego.

Organizatorzy zapewniają sobie prawo interpretowania i ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

## **KONTAKT:**

**Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Rudnikach**

**ul. Okólna 2,**

**46-325 Rudniki k/ Wielunia.**

**Tel : 34/ 35 95 068, e-mail: [kultura.rudniki@wp.pl](mailto:kultura.rudniki@wp.pl)**