

# III REKREACYJNY BIEG O KWIAT RÓŻANECZNIKA

**Organizator: Gminne Centrum Kultury i Informacji  
w Kochanowicach**

**Partner: Wojskowy Klub Biegacza META w Lublińcu**

**Patronat honorowy: Wójt Gminy Kochanowice**

## **I Cel i charakter imprezy:**

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- promocja Gminy Kochanowice jako miejsca przyjaznego dla biegaczy i osób aktywnych
- promocja dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego gminy Kochanowice

## **II Termin realizacji – 8 czerwca 2019r.,**

**start godz. 17:00; Pawelki, ul. Główna 11; dla uczestników do 10 lat (rocznikowo) trasa 500 m**

**start godz. 17:30; Pawelki, ul. Główna 11; dla uczestników od 11 do 15 lat (rocznikowo) trasa 800 m**

**start godz. 18:00; Pawelki, ul. Główna 11; dla uczestników od 16 lat (rocznikowo) trasa ok. 7 km**

## **III Miejsce i trasa :**

Trasa - ok. 7 km dla uczestników od 16 roku życia wzwyż (rocznikowo)

Trasa – 800 m dla uczestników od 11 do 15 lat (rocznikowo)

Trasa – 500 m dla uczestników do 10 lat (rocznikowo)

III Rekreacyjny Bieg o Kwiat Różaneczniaka zwany w skrócie: „Biegiem młodszych” rozpocznie się w Pawełkach, ul. Główna 11 o godz. 17:00, następnie uczestnicy przebiegną 250 m (półmetek) i z powrotem wrócą na miejsce startu. Na półmetku uczestnicy będą otrzymywali samozaciskowe opaski.

O godz. 17:30 rozpocznie się III Rekreacyjny Bieg o Kwiat Różaneczniaka zwany „Biegiem młodzieży”. Uczestnicy Biegu przebiegną 400 m (półmetek) i wrócą z powrotem na miejsce startu. Uczestnikom, na półmetku będą rozdawane samozaciskowe opaski. O godzinie 18:00 rozpocznie się III Rekreacyjny Bieg o Kwiat Różaneczniaka zwany w skrócie Biegiem. Uczestnicy wystartują z Pawełek, ul. Główna 11 i będą mieli za zadanie dobiec do stanowiska różaneczniaka katawbijskiego w Brzozie, a następnie wrócić na metę (miejsce startu). Uczestnicy w Brzozie będą otrzymywali samozaciskowe opaski, po czym uczestnicy wrócą do Pawełek na miejsce startu /metry.

**Brak opaski na mecie powoduje dyskwalifikację zawodnika.**

#### IV Uczestnicy Biegu

Bieg młodszych odbywa się w dwóch kategoriach wiekowych:

- 1) do lat 7 (rocznikowo)
- 2) 8 – 10 lat (rocznikowo)

Bieg odbywa się w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn.

Bieg w II kategorii wiekowej odbywa się w dwóch kategoriach:

- 1) 11-13 lat (rocznikowo)
- 2) 14-15 lat (rocznikowo)

Bieg odbywa się w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn.

#### V Zgłoszenia:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza formularza rejestrowego za pośrednictwem strony internetowej oraz uiszczenie opłaty wpisowej w wysokości: dorośli – 20zł, dzieci i młodzież – 10 zł. u organizatora Biegu lub na rachunek bankowy z dopiskiem: III Rekreacyjny Bieg, imię i nazwisko uczestnika na rachunek bankowy: 64 8288 1014 2001 0004 5115 0001 do dnia 5 czerwca br.

W dniu Biegu opłata za Bieg będzie wynosić **30zł. w przypadku dorosłych oraz 20zł.- dzieci i młodzieży.**

Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2. Termin zgłoszeń elektronicznych upływa **5 czerwca 2019 r. o godz. 18:00.** lub po wyczerpaniu limitu Istnieje możliwość zapisu w dniu biegu, pod warunkiem że nie zostanie wykorzystany limit zgłoszeń. Osoby, które nie uiszczą opłaty, będą po 5 dniach usuwane.

Limit startujących we wszystkich kategoriach wiekowych ustala się na 200 osób.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu zostaną zweryfikowani w **Biurze Zawodów, Pawelki, ul. Główna 14 (namiot przy wejściu do Szkolnego Schroniska Młodzieżowego) 8 czerwca (sobota) w godzinach 15.30 – 18:30.**

W tym też czasie zawodnicy będą otrzymywali swój numer startowy, który będzie nadawany kolejno uczestnikom w czasie weryfikacji.

4. Uczestnicy każdego Biegu w trzech dystansach zobowiązani są do przedłożenia wypełnionego formularza zgłoszeniowego zawierającego podpisane oświadczenie przez rodzica lub prawnego opiekuna - druk dostępny na stronie:

[www.gckiikochanowice.naszgok.pl](http://www.gckiikochanowice.naszgok.pl); [www.kochanowice.pl](http://www.kochanowice.pl) lub w Biurze Zawodów.

5. Odbiór numeru startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie wypełnionego formularza zgłoszeniowego zawierającego podpisane oświadczenie tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika lub innego dokumentu potwierdzającego dane uczestnika (w przypadku dzieci).

## **VI Warunki uczestnictwa:**

1. W Biegu na ok.7 km mogą wziąć udział osoby w wieku od 16 lat wżwyż (rocznikowo), które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy.html>.

2. W Biegu wezmą udział osoby, które wypełnią formularz zgłoszeniowy oraz podpiszą oświadczenie zawierające znajomość regulaminu biegu, zgodę na wykorzystanie danych osobowych i zdjęcia do celu właściwego przeprowadzenia i rozliczenia Biegu przez Organizatorów oraz o dobrowolnym uczestnictwie w Biegu i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu oraz o rezygnacji z roszczeń odszkodowawczych wobec Gminnego Centrum Kultury i Informacji w Kochanowicach, Gminy Kochanowice oraz innych stron trzecich.

3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem wypełnienia przez rodzica lub opiekuna prawnego formularza zgłoszeniowego oraz podpisania oświadczenia zawartego w formularzu zgłoszeniowym na udział osoby niepełnoletniej w Biegu.

4. W biegu nie mogą wziąć udziału osoby na rolkach, rowerach, kijkach itp.

## **VII Nagrody**

1. Nagrody w poszczególnych kategoriach wiekowych – zwycięzcy miejsc 1,2,3 otrzymają okolicznościowe medale, dyplomy oraz sadzonki krzewów. Dla uczestników Biegu Młodszych przewidziane są dyplomy i drobne słodkie upominki. Ponadto wszyscy uczestnicy Biegu otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa oraz talon na słodki poczęstunek.

## **VIII Dodatkowe informacje dla uczestników**

1. Każdy z uczestników otrzyma numer startowy. Każdy z uczestników Biegu ma obowiązek poinformowania Organizatora zaraz po dobiegnięciu do mety o ukończeniu swojego biegu.

2. Przed startem i po zakończeniu Biegu dla uczestników udostępniona będzie **Szatnia w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym w Pawełkach, ul. Główna 14) – czynna w dniu 8 czerwca 2019 roku w godzinach od 15:00 do 19:30.**

Deponowanie i wydawanie rzeczy odbywać się będzie na podstawie numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów. Przedmioty wartościowe będzie można oddać w depozyt.

3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

#### **IX Postanowienia końcowe:**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże Organizator zastrzega sobie zmianę godziny Biegu.
2. Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
3. Uczestnik biegu zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich zaleceń służb porządkowych.
4. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. W trakcie zawodów obowiązuje niniejszy Regulamin.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem Biegu.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Organizator nie dopuszcza do biegu zawodników biegnących bez obuwia.
9. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
11. Bezpośrednio po imprezie zostaną ogłoszone wyniki nieoficjalne. Uroczyste wręczenie nagród zwycięzcom odbędzie się w Pawełkach 8 czerwca br. o godz. 19: 15.