



REGULAMIN

10. Żmigrodzki Bieg Smoka

8 czerwca 2019

Patron medialny :

Telewizja Wzgórz Trzebnickich.
Wiadomości Żmigrodzkie.

Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski

1. CELE BIEGU:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- integracja sympatyków uprawiających biegi uliczne
- promocja Żmigrodu jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i potencjale rekreacyjno-turystycznym w Dolinie Baryczy

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Biegacza SUKCES,
- Gmina Żmigród,
- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 8.06.2019 r. (sobota) – start o godz. 9⁰⁰ przed obiektem Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie (ul. Sportowa 13). W tym samym miejscu zlokalizowana jest meta biegu.
- Biuro Zawodów, Baza Biegu (szatnie, natryski, parkingi) znajdują się również przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żmigrodzie

4. TRASA:

- dystans 10 km (3 pętle ulicami miasta)
- trasa posiada atest PZLA
- nawierzchnia asfalt (ok 200m kostka brukowa na każdej pętli)
- oznaczenie trasy co 1 km
- na trasie punkt z wodą do picia

5. UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do 8 czerwca 2019 roku ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (dotyczy osób pełnoletnich) i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.

Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 8 czerwca 2019 nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia można dokonać:

- przez Internet na stronie www.plustiming.pl (odnośniki do formularza zapisów znajdują się także na stronie www.maratonypolskie.pl)
- bezpośrednio w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) : OSiR w Żmigrodzie ul. Sportowa 13

Biuro będzie czynne w dniu zawodów 8.06.2019 od godziny 7⁰⁰ – 8⁴⁵.

Obowiązuje limit zgłoszeń 250 osób. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw z tych związanych.

Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

7. OPŁATA STARTOWA:

Opłata wnoszona jest on-line, przelewem elektronicznym podczas procesu zapisów na stronie internetowej. Opłaty on-line przyjmowane są do 7 czerwca 2019 roku.

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia (o wysokości wpłaty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora):

- **40 złotych** do 7.05.2019 (z gwarancją imiennego numeru startowego i koszulki)
- **40 złotych** do 31.05.2019 (z gwarancją imiennego numeru startowego – bez koszulki)
- po tym terminie opłata wynosi **60 złotych**.

W dniu zawodów, w przypadku wolnych miejsc będzie można się zgłosić do biegu w biurze zawodów (limit 250 osób). Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i dokonała opłaty startowej.

8. **KLASYFIKACJE:**

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-16 (2003-2000)
K-20 (1999-1990)
K-30 (1989-1980)
K-40 (1979-1970)
K-50 (1969-1960)
K-60 (1959 i starsze)

M-16 (2003-2000)
M-20 (1999-1990)
M-30 (1989-1980)
M-40 (1979-1970)
M-50 (1969-1960)
M-60 (1959-1950)
M-70 (1949 i starsi)

- w kategorii „źmigrodzianie” (decyduje stałe zameldowanie na terenie gminy Źmigród):

- generalna kobiet i mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
K i M do 40 lat (2003-1980)
K i M powyżej 40 lat (1979 – 1960)
K i M powyżej 60 lat (1959 i starsi)

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

9. **NAGRODY:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

- I miejsce (puchar) + 300 zł
- II miejsce (puchar) + 200 zł
- III miejsce (puchar) + 100 zł

Klasyfikacja źmigrodzianie Open kobiet i mężczyzn:

- I miejsce (puchar)
- II miejsce (puchar)
- III miejsce (puchar)

Klasyfikacja kategorii wiekowych K i M:

- I miejsce (statuetka) + 50 zł
- II miejsce (statuetka)
- III miejsce (statuetka)

Klasyfikacja kategorii wiekowych źmigrodzian:

- I miejsce (statuetka)
- II miejsce (statuetka)
- III miejsce (statuetka)

W klasyfikacjach generalnej i wiekowej **nagrody nie dublują się**. Zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w kategorii generalnej (miejsca 1-3) nie będzie klasyfikowany w swojej kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Organizator planuje przeprowadzenie konkursu z atrakcyjnymi nagrodami wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą 10.

Żmigrodzki Bieg Smoka. (regulamin konkursu zostanie przedstawiony do 7 czerwca 2019)

Komunikaty końcowe będą dostępne na stronach www.maratonypolskie.pl oraz www.zmigrod.com.pl

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny. Każdy uczestnik, który dokona opłaty startowej do 7 maja 2019 otrzyma także pamiątkę z biegu w postaci koszulki technicznej.

10. OBSŁUGA SPORTOWA:

- nad regulaminem i sprawnością czuwa Sędzia Główny
- Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety
- między startem i metą biorący udział w biegu – pod karą dyskwalifikacji – nie może korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej
- Sędzia główny ściśle współpracuje z Dyrektorem Biegu i Lekarzem Biegu
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora
- pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.

11. OBSŁUGA MEDYCZNA:

- organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- w uzasadnionym przypadku Lekarz Biegu może nie dopuścić zawodnika do udziału w biegu

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Dyrektor Biegu, decydując w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery należy umieścić z przodu na odzieży
- organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie z natryskami w Bazie Biegów
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione
- organizator ma prawo dokonać zmian w niniejszym regulaminie
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut na pokonanie trasy biegu.
- kontakt w sprawie biegu adres: bieg.smoka@onet.pl