

ULTRA CROSS MARATON 12H



REGULAMIN

1. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
Popularyzacja biegów ultra na terenie Gminy Goleniów, Powiatu Goleniowskiego i Województwa Zachodniopomorskiego
Popularyzacja Puszczy Goleniowskiej oraz obszarów leśnych jako naturalnego środowiska do uprawiania sportu i czynnego wypoczynku
Wychowanie ekologiczne poprzez sport
Integracja lokalnej społeczności poprzez współudział w organizacji biegu

2. Organizatorzy

Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team, PUH ProGDar

3. Termin i miejsce

22.06.2019r Kwatera Myśliwska „Łęsko”, Łęsko 1 - Puszcza Goleniowska

Start biegu 7.00 zakończenie biegu 19.00 (bieg 12 godzinny)

4. Dystans, trasa, limit kilometrów do przebiegnięcia.

Bieg UCM 12h - 12 godzinny terenowy bieg ultramaratoński

Trasa biegu prowadzić będzie duktami leśnymi Puszczy Goleniowskiej przy Kwaterze Myśliwskiej Łęsko - Nadleśnictwo Kliniska po pętli o długości 2,5km - 3km

(ze względu na zmianę miejsca biegu i konieczność wytyczenia nowej trasy informacja dotycząca przebieg trasy biegu i długość pętli zostanie przekazany uczestnikom po ustaleniu i uzyskaniu stosownych zgód od Administracji Lasów Państwowych nie później jak do 30.04.2019)

Trasa oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Warunkiem klasyfikacji jest przebiegnięcie wymaganego limitu tj. 70km

5. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty

Zawodnik musi mieć ukończone 21 lat w dniu 21.06.2019

Zawodnik nie może mieć przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu 12 godzinnym.

Zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenie zawodników do biegu drogą elektroniczną.

Uiszczenie opłaty startowej.

Zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany oraz własnoręcznie podpisać się na karcie uczestnika w biurze zawodów w dniu zawodów, oraz na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia i udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem biegu i przestrzegać jego postanowień oraz zasad.

Zawodnik musi podporządkować się poleceniom organizatora i odpowiednich służb.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.

6. Limit startujących

Ustala się limit startujących na 50 zawodników.

Zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu numeru startowego i

zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej - aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie - samo zgłoszenie nie daje gwarancji dopuszczenia do biegu.

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu tylko drogą elektroniczną. Linki do zgłoszeń na stronie organizatora www.progdar.pl/1_6_ultra-cross-maraton-12h.html

Zgłoszenia do biegu UCM 12H zostaną otwarte 29.03.2019r o godzinie 12.00

8. Opłaty

Ustala się opłatę startową w wysokości 120 zł

Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności.

Możliwa jest zamiana zawodników.

Ustala się pierwszy termin wniesienia opłaty startowej na 31.05.2019r.

Po 31.05.2019 obowiązuje 14-dniowy termin wniesienia opłaty startowej licząc od daty zgłoszenia, w przypadku braku wpłaty w/w terminach wpis zgłoszeniowy zostanie anulowany.

Płatne Przelewem

Numer konta 24 1030 0019 0109 8530 0045 4524

Dane do przelewu ProGDar Kliniska Wielkie ul. Piastowska 54b/3

Tytułem: UCM2019 + Imię i Nazwisko zawodnika

9. Weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych odbędzie się w dniu 29.06.2019 w biurze zawodów - 6.00-6.45

BIURO UCM12H CZYNNE 22.06.2019 OD GODZINY 6.00-6.45

ODPRAWA TECHNICZNA DLA ZAWODNIKÓW I SERWISANTÓW 22.06.2019 GODZINA 6.50

MIEJSCE Kwatera Myśliwska „Łęsko”, Łęsko 1 - Puszcza Goleniowska

10. Klasyfikacja

Klasyfikacja według ilości przebiegniętych kilometrów w ciągu 12 godzin.

Warunkiem klasyfikacji jest przebiegnięcie wymaganego limitu tj. 70km

Kategoria Open miejsca 1-3 kobiety/mężczyźni puchary

Kategorie wiekowe

Kobiety wszystkie puchary wg zajmowanych miejsc

Mężczyźni M-1 21-29lat miejsca 1-3 puchary

M-2 30-39lat miejsca 1-3 puchary

M-3 40-49lat miejsca 1-3 puchary

M-4 50-59lat miejsca 1-3 puchary

M-5 60+ miejsca 1-3 puchary

Kategoria open i wiekowe nie dublują się.

Wszyscy zawodnicy z regulaminowym limitem i więcej km otrzymają pamiątkowy medal.

11. Postanowienia organizacyjne Ultra Cross Maratonu 12h

1 Biuro zawodów 22.06.2019 godzina 6.00-6.45

Kwatera Myśliwska „Łęsko”, Łęsko 1 - Puszcza Goleniowska

2 Odprawa techniczna dla zawodników i serwisantów 22.06.2019 godzina 6.50

3 Start biegu godzina 7.00 zakończenie biegu godzina 19.00

4 Rejestracja przebiegniętych okrążeń (km)- elektronicznie

5 Strefa serwisowa dostępna tylko dla zawodników oraz ich serwisantów.

6 Punkt żywieniowy będzie się znajdował w strefie serwisu dostępny od 7.00-19.00

(w tym ciepły posiłek w trakcie biegu od 5 godziny biegu)

7 Masaże dla zawodników dostępne będą od 5 godziny biegu.

8 Uroczyste zakończenie – wspólny posiłek, dekoracje godzina 20.00

12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Koszty organizacyjne ponosi Organizator, koszty osobowe pokrywają uczestnicy.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zapewnia szatnie, natryski, toalety i depozyt.

Organizator zapewnia obsługę strefy serwisowej (posiłek, napoje, masaże w trakcie trwania biegu).

Organizator zapewnia posiłek po biegu.

Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma pakiet startowy – koszulkę sportową, upominki od sponsorów, (odbiór pakietów wyłącznie osobisty w dniu zawodów).

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO)(GDPR).

Organizatorzy



ProGDar